

DerWesten - 13.09.2009

<http://www.derwesten.de/nachrichten/nachrichten/sport/lokalsport/vest-sport/2009/9/13/news-133037911/detail.html>

**Weltmeisterschaften der Senioren im Berglauf**

## **Silber für Kruse**

**WAZ** Vest, 13.09.2009

**Mehr sei nicht drin gewesen sagte Sabine Kruse vom Recklinghäuser LC zu ihrem zweiten Platz bei den Weltmeisterschaften im Berglauf der Senioren in Zagreb. Dabei konnte sie mit der Silbermedaille hinter der Titelverteidigerin Irena Pakosz und vor der zweiten Deutschen Anke Härtl zufrieden sein.**

**Recklinghausen.** Der Lauf führte über eine Strecke von 8,3 km mit 740 Höhenmetern durch einen Naturpark bei Zagreb (Medvedniza-Park) auf die Höhe von 1033m auf dem Berg Sljeme. Zusammen mit der 3. deutschen Läuferin, Angela Wegeler aus Schnaitheim und Anke Härtl gewann Sabine Kruse den Mannschaftstitel der Seniorinnen im Berglauf.

Auf der sehr anspruchsvollen Strecke, die über Wurzelwege, Treppstufen und einigen harten Passagen mit mehr als 9% Steigung konnte Sabine Kruse nach ca. drei Kilometern an der vor ihr laufenden Vorjahrszweiten Anke Härtl vorbeigehen, um am Ende von 23 Starterinnen ihrer Altersklasse den Vizemeisterinnentitel zu gewinnen. Kruse: "Das war das Optimum, was heute möglich war. Es war der beste Lauf meines Lebens!".