

36. Recklinghäuser Silvesterlauf 2023

— der Silvesterlauf für die ganze Familie —

Eingeladen sind alle, denen das Laufen Freude macht!

Termin:	Sonntag, den 31.12.2023		
Veranstalter:	Recklinghäuser Leichtathletik Club e.V.		
Zeitplan:	10km-Lauf, Jhg. 2009 + 5km-Lauf, Jhg. 2013+ 5km-Walking, 5km-Nordic-Walking 800m-Bambinilauf, Jhg. 2014-2020	Start: 12.30 Uhr Start: 14.00 Uhr Start: 14.00 Uhr Start: 12.40 Uhr	Zielschluss: 13.50 Uhr Zielschluss: 15.00 Uhr Zielschluss: 15.00 Uhr (1 - 2 Runden im Stadion)
Streckenverlauf:	Gelaufen werden 2-4 Runden im Hohenhorster Wald. Start und Ziel erfolgen im Stadion. Die Strecken sind seit April 2022 offiziell vermessen, die Ergebnisse des Laufs finden daher Anerkennung in DLV-Bestenlisten. <ul style="list-style-type: none">• 5km-Strecke (PDF-Link)• 10km-Strecke (PDF-Link)• Bambinilauf: die teilnehmenden Kids können selbst entscheiden, ob sie eine oder zwei Stadionrunden laufen wollen. Einzige Bedingung: die Kinder laufen die Runde/n alleine, ohne Eltern- o. sonstiger Begleitung. Es findet keine Zeitnahme statt.		
Zeitnahme:	Raceresult – Startnummern – Chipsystem für 5km / 10km passiv, nicht jedoch Bambinilauf		
Anmeldung:	nur hier über raceresult bis Freitag, 29.12.2023 oder bis die maximale Läuferzahl von 600 Läufern erreicht ist. Nachmeldungen gibt es keine!		



Startgeld:	<ul style="list-style-type: none">• Bambinilauf• Schüler/Jugendliche bis einschl. Jhg.2010 sowie Mitglieder RLC und Lauftreff RE• alle übrigen LäuferInnen/Walker etc.	4,00 € 8,00€ 10,00 €
-------------------	--	----------------------------

Startnummernaussgabe: 30.12.2018, 15.00 – 17.00 Uhr
31.12.2018, ab 10.00 Uhr am Kassenhäuschen vor dem Stadion.

Sonstiges: **aufgrund der städtischen Energiesparaktion während der Weihnachtsferien werden die Duschen und Umkleiden zwar zur Verfügung stehen, aber nicht beheizt.**

Auszeichnungen: Alle Teilnehmer/innen (Ausnahme: Bambinilauf) erhalten eine Silvesterlauf-Tasse nur gegen Rückgabe der Raceresult-Startnummer und können sich nach dem Lauf ihre Urkunden selber herunterladen und ausdrucken oder auf Wunsch bis max. 30min nach Zielschluss ausdrucken lassen. Die Plätze 1-3 bei 5km- und 10km-Läufern, männlich wie weiblich (Gesamteinlauf), werden mit Gutscheinen der Fa. Lauflust Recklinghausen ausgezeichnet, alle Bambiniläuferinnen und -läufer erhalten Sachpreise und Urkunden direkt nach dem Lauf, ohne Zeitangabe. In diesem Jahr wird wieder eine Mannschaftswertung durchgeführt. Dafür werden die Zeiten der 5 besten Läuferinnen und Läufer (bei 10km der besten 3) jedes Vereins/Teams direkt nach ihrem Lauf zum Mannschaftsergebnis zusammengerechnet. Die Plätze 1 -3 5km und 10km werden vor Ort geehrt.

Kontakt: Email: silvesterlauf@rlc1952.de, Geschäftsführung: Tel.: 02361/9049300

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

Verpflegung: Für das leibliche Wohl wird preisgünstig gesorgt.

**Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise
und ein gesundes, erfolgreiches Jahr 2024!**

