

5km - Nordic-Walking (5km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	554	Broda, Birgit	1962	LA Spvvg. Herten	34:43		1 W50
2.	53	Vierhaus, Udo	1956	Lauftreff Recklinghausen	35:08	+ 25	1 M55
3.	563	Hauck, Madeleine	1998	Lauftreff Süd	35:43	+ 1:00	1 WJ
4.	576	Odrost, Jürgen	1950	Recklinghausen	36:59	+ 2:16	1 M65
5.	552	Blöß, Helge	1955	Lauftreff Süd	38:08	+ 3:25	1 M60
6.	584	Sowade, Michael	1963	Lauftreff Süd	38:10	+ 3:27	1 M50
7.	558	Detzel, Dagmar	1967	-	38:16	+ 3:33	1 W45
8.	564	Hornung, Wolfgang	1956	-	39:49	+ 5:06	2 M55
9.	556	Cyrus, Bettina	1963	Lauftreff Recklinghausen	40:03	+ 5:20	2 W50
10.	561	Funke, Hajo	1939	Lauftreff Recklinghausen	40:04	+ 5:21	1 M75
11.	580	Schmiedchen, Manfred	1949	-	40:10	+ 5:27	2 M65
12.	560	Finken, Ralph	1961	Team walk and run 4 fun	40:26	+ 5:43	2 M50
13.	567	Klar, Gisela	1954	Lauftreff Süd	42:01	+ 7:18	1 W60
13.	551	Blöß, Angelika	1961	Lauftreff Süd	42:01	+ 7:18	3 W50
15.	579	Schiwek, Wolfgang	1950	Lauftreff Recklinghausen	42:28	+ 7:45	3 M65
16.	565	Höcker, Nicole	1972	-	43:12	+ 8:29	1 W40
17.	574	Neumann, Herbert	1951	Recklinghausen	43:16	+ 8:33	2 M60
18.	585	Stegemann, Irmgard	1937	-	43:19	+ 8:36	1 W75
19.	581	Schwerdt, Nicole	1971	-	43:48	+ 9:05	2 W40
20.	582	Schürmann, Manuela	1970	Recklinghausen	44:16	+ 9:33	2 W45
21.	571	Langenhorst, Cordula	1957	Lauftreff Recklinghausen	44:32	+ 9:49	1 W55
22.	559	Finken, Melanie	1969	Team walk and run 4 fun	47:35	+ 12:52	3 W45
23.	569	Kosfeld, Renate	1949	Lauftreff Recklinghausen	48:08	+ 13:25	1 W65
24.	583	Bialowons, Anne	1954	Lauftreff Süd	50:54	+ 16:11	2 W60
25.	553	Brall, Ulrike	1958	Lauftreff Süd	50:55	+ 16:12	2 W55
26.	557	Deffner, Borbála	1953	Activum Süd	53:14	+ 18:31	3 W60
27.	568	Klein, Evi	1946	NW Gruppe Activum Elisabeth Kranke	53:30	+ 18:47	2 W65
28.	570	Krause, Rolf	1942	NW Gruppe Activum Elisabeth Kranke	53:32	+ 18:49	1 M70
29.	555	Brylczak, Ingrid	1943	Lauftreff Süd	53:36	+ 18:53	1 W70
30.	577	Quill, Christel	1944	Lauftreff Süd	53:40	+ 18:57	2 W70
31.	562	Hauck, Leandra	2003	Lauftreff Süd	53:41	+ 18:58	1 SI

5km - Walking (5km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	517	Kucharski, Martin	1987	Recklinghausen	38:17		1 M
2.	500	Schulte, Ludger	1959	-	41:22	+ 3:05	1 M55
3.	502	Sydow, Melissa	1995	-	41:38	+ 3:21	1 W
3.	504	Sydow, Anja	1972	-	41:38	+ 3:21	1 W40
5.	505	Bischoff, Claudia	1968	-	41:39	+ 3:22	1 W45
6.	519	Schmidt., Jürgen	1953	Recklinghausen	41:40	+ 3:23	1 M60
7.	520	Oberhag, Uwe	1957	Recklinghausen	41:41	+ 3:24	2 M55
8.	509	Konkel, Jana	2001	Herten	42:20	+ 4:03	1 WJ
8.	510	Konkel, Carola	1965	Herten	42:20	+ 4:03	1 W50
10.	513	Kuszczynski, Sandra	1974	Nordlichter	43:15	+ 4:58	2 W40
11.	514	Melches, Dirk	1967	Nordlichter	43:16	+ 4:59	1 M45
12.	516	Bodin, Michael	1966	Nordlichter	43:17	+ 5:00	2 M45
13.	515	Bodin, Franka	1967	Nordlichter	44:15	+ 5:58	2 W45

5km - Walking (5km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
14.	518	Kucharski, Ralf	1961	Recklinghausen	44:17	+ 6:00	1 M50
15.	521	Spogat, Tatjana	1961	Recklinghäuser LC	46:44	+ 8:27	2 W50
16.	512	Nobbe-Putzig, Sabine	1964	Laufftreff Recklinghausen	49:56	+ 11:39	3 W50
16.	511	Putzig, Deborah	1979	Laufftreff Recklinghausen	49:56	+ 11:39	1 W35
18.	508	Bodschwinna, Rotraud	1978	Bochum	51:12	+ 12:55	2 W35
19.	506	Mielek, Heike	1969	Baukauer Turnclub Herne	53:13	+ 14:56	3 W45

5km - Lauf (5km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	60	Scherr, Julius	1997	LG Dorsten	16:37		1 MJ
2.	397	Winkler, Christian	1987	-	17:26	+ 49	1 M
3.	62	Peters, Mark	1971	SC Westfalia 04 Herne	17:57	+ 1:20	1 M40
4.	301	Pawellek, Karsten	1981	LGO Bochum	18:56	+ 2:19	1 M30
5.	177	Gruner, Stefan	1987	-	19:44	+ 3:07	2 M
6.	224	Kamp, Paul	2001	TV Mettingen	19:59	+ 3:22	2 MJ
7.	303	Perbandt, Marc	1977	Sparkasse Vest	20:13	+ 3:36	1 M35
8.	285	Neuhausen, Julian	1999	Recklinghäuser LC	20:24	+ 3:47	3 MJ
9.	166	Gniffke, Michael	1972	SC Westfalia 04 Herne	20:27	+ 3:50	2 M40
10.	230	Klaus, Martin	1973	Herten	20:35	+ 3:58	3 M40
10.	64	Dämmer, Peter	1970	Marl	20:35	+ 3:58	1 M45
12.	287	Nickel, Christoph	1967	Nordlichter	20:48	+ 4:11	2 M45
13.	307	Plümacher, Viktor	2005	TuSEM Essen	21:14	+ 4:37	1 SUE
13.	61	Nowak, Jens	1976	Bochum	21:14	+ 4:37	2 M35
15.	242	Kruse, Leonie	2004	Recklinghäuser LC	21:15	+ 4:38	1 SI
16.	311	Preilowski, Peer	2001	TV Wattenscheid 01	21:17	+ 4:40	4 MJ
17.	167	Gola, Kevin	2001	VfB Waltrop	21:24	+ 4:47	5 MJ
18.	334	Kruse, Rüdiger	1957	Recklinghäuser LC	21:28	+ 4:51	1 M55
19.	312	Preilowski, Philip	1999	TV Wattenscheid 01	21:30	+ 4:53	6 MJ
20.	149	Dumke, Olaf	1971	Nordstürmer	21:57	+ 5:20	4 M40
21.	128	Bultmann, Jan-Philipp	1986	Duisburg	22:10	+ 5:33	3 M
22.	196	Henkel, Martin	1972	-	22:11	+ 5:34	5 M40
23.	190	Heimann, David	1999	Marl	22:26	+ 5:49	7 MJ
24.	214	Huhn, Carina	1990	Tri-Geckos Dortmund	22:27	+ 5:50	1 W
25.	955	Schötteldreier, Friedhelm	1950	SG Suderwich	22:32	+ 5:55	1 M65
26.	374	Von Lukowicz, Sebastian	2006	Nordlichter	22:35	+ 5:58	2 SUE
27.	241	Kreß, Sebastian	2003	SV Blau Weiß Recklinghausen	22:37	+ 6:00	3 SUE
28.	51	Morgenstern, Patrick	1983	-	22:48	+ 6:11	2 M30
29.	268	Meier, Christina	1974	LGO Bochum	22:58	+ 6:21	1 W40
30.	393	Wiesmann, Jan	2003	Nordlichter	23:00	+ 6:23	4 SUE
31.	373	Von Lukowicz, Konstantin	2001	Nordlichter	23:02	+ 6:25	8 MJ
32.	207	Hollender, Markus Amon	1969	Recklinghausen	23:08	+ 6:31	3 M45
33.	340	Schneider, Ludwig	1959	-	23:15	+ 6:38	2 M55
34.	132	Butzert, Amalia	2004	Recklinghäuser LC	23:24	+ 6:47	2 SI
34.	185	Hartleif, Nils	2004	Recklinghäuser LC	23:24	+ 6:47	5 SUE
36.	326	Romanczyk, Joachim	1952	DJK Preußen 1911 Bochum	23:26	+ 6:49	1 M60
37.	315	Priore Da Alessio, Enea	2004	Boxverein Rot-Weiß Buer	23:40	+ 7:03	6 SUE
38.	383	Wendt, Andreas	1969	Boxverein Rot-Weiß Buer	23:44	+ 7:07	4 M45

5km - Lauf (5km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
39.	380	Wasielak, Thorsten	1978	-		23:52	+ 7:15	3 M35
39.	144	Diekamp, Thomas	1963		Gelsenkirchen	23:52	+ 7:15	1 M50
41.	103	Baumeister, Christoph	1995		Recklinghausen	23:54	+ 7:17	4 M
42.	405	Zitzmann, Rene	1980		Recklinghausen	23:55	+ 7:18	4 M35
43.	244	Kugai, Simon	1990		KSV Recklinghausen	23:56	+ 7:19	5 M
44.	155	Feja, Michael	1963		Herten	23:58	+ 7:21	2 M50
45.	314	Priore, Michele	1973		Boxverein Rot-Weiß Buer	24:04	+ 7:27	6 M40
46.	328	Rothkegel, Dieter	1992		Boxverein Rot-Weiß Buer	24:07	+ 7:30	6 M
47.	269	Meißner, Shari	2003		Recklinghäuser LC	24:19	+ 7:42	3 SI
48.	370	Uhländer, Andreas	1980		Auf Kohle geboren	24:32	+ 7:55	5 M35
49.	249	Kwyas, Sandro	1993		Boxverein Rot-Weiß Buer	24:33	+ 7:56	7 M
50.	271	Melchin, Alfred	1947		USC Bochum	24:36	+ 7:59	2 M65
51.	134	Böhme, Dennis	1981	-		24:38	+ 8:01	3 M30
52.	101	Baron, Maximilian	2000		Theodor Heuss Gymnasium	24:39	+ 8:02	9 MJ
53.	366	Temme, Georg	1955		Westfalia Herne	24:54	+ 8:17	2 M60
54.	398	Winkler, Reinhard	1958	-		24:57	+ 8:20	3 M55
54.	122	Bröker, Rolf	1933	-		24:57	+ 8:20	1 M80
56.	305	Pirkl, Felix	2002		PSV Recklinghausen	24:59	+ 8:22	7 SUE
57.	189	Haßlinghaus, Nils	1994		Suderwich	25:00	+ 8:23	8 M
58.	164	Geburek, Peter	1960		Marl	25:04	+ 8:27	4 M55
59.	309	Pothoff, Friedhelm	1963		PSV Recklinghausen	25:05	+ 8:28	3 M50
60.	355	Spinner, Julia	2006		Recklinghäuser LC	25:09	+ 8:32	4 SI
61.	354	Spinner, Frank	1984		Haltern am See	25:14	+ 8:37	4 M30
62.	141	Damm, Andreas	1970		Kirchbuben	25:15	+ 8:38	5 M45
63.	236	Konkel, Frank	1965		Herten	25:21	+ 8:44	4 M50
64.	217	Janke, Pablo Milou	1994		Recklinghausen	25:22	+ 8:45	9 M
65.	343	Schroeder, Olaf	1968		TEAM RTS	25:26	+ 8:49	6 M45
66.	263	Luthe, Laura	1992		Datteln	25:28	+ 8:51	2 W
67.	216	Hüppe, Stefan	1984	-		25:31	+ 8:54	5 M30
68.	378	Waschke, Michael	1957	-		25:33	+ 8:56	5 M55
69.	123	Brückner-Henkel, Christia	1970	-		25:35	+ 8:58	1 W45
70.	173	Große, Stephan	1985	-		25:45	+ 9:08	6 M30
71.	52	Schreiber, Heinz Gerd	1966		LG Wendebecken	25:46	+ 9:09	7 M45
72.	351	Sikora, Frank	1977		Herne	25:49	+ 9:12	6 M35
72.	261	Lucht, Michael	1967	-		25:49	+ 9:12	8 M45
74.	181	Haasler, Detlef	1957		Auf Kohle geboren	25:53	+ 9:16	6 M55
75.	379	Wasielak, Jürgen	1961		LT Castrop-Rauxel	25:55	+ 9:18	5 M50
76.	208	Holtmann, Jasper	2004		Recklinghausen	25:56	+ 9:19	8 SUE
77.	160	Fritz, Michael	1965		Herten	25:59	+ 9:22	6 M50
78.	313	Preisinger, Markus	1967	-		26:00	+ 9:23	9 M45
79.	293	Olk, Thomas	1969	-		26:02	+ 9:25	10 M45
80.	407	Barrabaß, André	1989		Striker Cosplay	26:03	+ 9:26	10 M
81.	299	Pamp, Bettina	1974		Lauftreff Recklinghausen	26:04	+ 9:27	2 W40
81.	182	Hagemann, Michael	1974		ETG Recklinghausen	26:04	+ 9:27	7 M40
83.	329	Rotterdam, Conner	2004		Nordlichter	26:07	+ 9:30	9 SUE
84.	347	Schürmann, Ida Marie	1999		Recklinghausen	26:08	+ 9:31	1 WJ
85.	346	Schürmann, Frank	1966		Recklinghausen	26:12	+ 9:35	11 M45
86.	295	Opitz, Mara	2001		Recklinghäuser LC	26:14	+ 9:37	2 WJ
87.	367	Thorack, Michael	1978	-		26:16	+ 9:39	7 M35
87.	288	Nitschmann, Marcel	1984		SC Herten	26:16	+ 9:39	7 M30

5km - Lauf (5km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
89.	259	Linß, Uwe	1965	Recklinghausen	26:17	+ 9:40	7 M50
89.	226	Kathmann, Thorsten	1970	Aachen	26:17	+ 9:40	12 M45
91.	107	Beissner, Volker	1964	Auf Kohle geboren	26:25	+ 9:48	8 M50
92.	168	Gola, Marko	1972	SF Stuckenbusch	26:32	+ 9:55	8 M40
93.	143	Deitermann, Tim	2003	Suderwich	26:34	+ 9:57	10 SUE
94.	54	Haßlinghaus, Dustin	1991	Suderwich	26:36	+ 9:59	11 M
95.	262	Ludwig-Rareck, Dorothea	1959	Laufftreff Recklinghausen	26:38	+ 10:01	1 W55
96.	289	Nixdorf, Emma	2004	SG Suderwich	26:42	+ 10:05	5 SI
96.	290	Nixdorf, Sven	1968	SG Suderwich	26:42	+ 10:05	13 M45
98.	235	Koch, Miriam	1996	ETG Recklinghausen	26:43	+ 10:06	3 WJ
98.	349	Siegner, Martin	1972	Westfalia Gelsenkirchen	26:43	+ 10:06	9 M40
100.	237	Kosfeld, Willi	1948	Laufftreff Recklinghausen	26:59	+ 10:22	3 M65
100.	310	Pothoff, Susanne	1964	Marl	26:59	+ 10:22	1 W50
100.	304	Pirkl, Andrea	1967	Laufftreff Recklinghausen	26:59	+ 10:22	2 W45
103.	308	Polfuß, Christel	1960	-	27:02	+ 10:25	2 W55
104.	396	Willstumpf, Andreas	1984	SC Herten	27:09	+ 10:32	8 M30
105.	184	Hanowski, Toni	1963	Recklinghausen	27:13	+ 10:36	9 M50
106.	330	Rotterdam, Sebastian	1974	Nordlichter	27:16	+ 10:39	10 M40
107.	395	Wiesmann, Wolfgang	1970	Nordlichter	27:18	+ 10:41	14 M45
107.	238	Krause, Christoph	2004	Boxverein Rot-Weiß Buer	27:18	+ 10:41	11 SUE
109.	344	Schulz, Klaus	1955	ETG Recklinghausen	27:19	+ 10:42	3 M60
110.	174	Grote, Horst	1959	Golfclub Westerholt	27:21	+ 10:44	7 M55
111.	161	Fritz, Pia	1967	BESTLOOKING laufend gesund	27:26	+ 10:49	3 W45
112.	220	Kalvari, Juan	2005	Bochum	27:27	+ 10:50	12 SUE
113.	353	Soboll, Susanne	1967	Bochum	27:29	+ 10:52	4 W45
114.	219	Jünemann, Dieter	1952	-	27:34	+ 10:57	4 M60
114.	252	Lammet, Ursula	1941	Laufftreff Recklinghausen	27:34	+ 10:57	1 W70
116.	360	Strebel, Karina	1998	1.FFC Recklinghausen	27:37	+ 11:00	4 WJ
117.	163	Galka, Rainer	1954	-	27:40	+ 11:03	5 M60
118.	206	Hollender, Lisa	1983	Recklinghausen	27:43	+ 11:06	1 W30
119.	109	Belinic, Philip	1979	Recklinghausen	27:46	+ 11:09	8 M35
119.	180	Haak, Rainer	1948	ETG Recklinghausen	27:46	+ 11:09	4 M65
121.	110	Benning, Marco	1983	Kawenzränner	27:47	+ 11:10	9 M30
121.	153	Eßlinger, Julia	1983	Triathlon TEAM TG Witten	27:47	+ 11:10	2 W30
123.	376	Waltenberg, Justin	1995	Recklinghausen	27:50	+ 11:13	12 M
124.	191	Heimann, Hagen	1968	Oberhausen	27:54	+ 11:17	15 M45
125.	227	Kellner, Claudius	1962	Recklinghausen	27:56	+ 11:19	10 M50
126.	218	Jaust, Alexander	1988	MathManiacs	27:58	+ 11:21	13 M
127.	108	Belert, Dirk	1968	-	28:01	+ 11:24	16 M45
128.	119	Bruns, David	1973	Holzwickede	28:03	+ 11:26	11 M40
129.	377	Waltenberg, Olaf	1966	Recklinghausen	28:08	+ 11:31	17 M45
130.	270	Melches, Heiner	2004	Nordlichter	28:09	+ 11:32	13 SUE
131.	233	Knillmann, Noel Andris	2005	SV Neptun Erkenschwick	28:12	+ 11:35	14 SUE
132.	186	Hartleif, Roland	1968	Recklinghausen	28:18	+ 11:41	18 M45
133.	215	Hänel, Vera	1963	Dortmund	28:24	+ 11:47	2 W50
134.	319	Putzig, Maximilian	2006	SF Stuckenbusch	28:26	+ 11:49	15 SUE
135.	318	Putzig, Marc	1982	Preußen Hochlarmark	28:27	+ 11:50	10 M30
136.	204	Hlacer, Anja	1969	Laufftreff Recklinghausen	28:28	+ 11:51	5 W45
136.	176	Gruner, Andrea	1956	-	28:28	+ 11:51	3 W55
138.	125	Buchta, Björn	2002	-	28:29	+ 11:52	16 SUE

5km - Lauf (5km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
139.	127	Buchta, Mario	1972		Lauftreff Recklinghausen	28:30	+ 11:53	12 M40
139.	297	Otys, Sabine	1968		Exil-Runner Marl	28:30	+ 11:53	6 W45
141.	258	Leyk, Randolf	1966		Exil-Runner Marl	28:33	+ 11:56	19 M45
142.	321	Rawe, Henrik	2005		Recklinghäuser LC	28:34	+ 11:57	17 SUE
143.	320	Rawe, Andreas	1969		Recklinghäuser LC	28:36	+ 11:59	20 M45
144.	203	Hillebrand, Dorothea	1997		Team Zöpfchen	28:37	+ 12:00	5 WJ
145.	212	Hornung, Claudia	1975		Team Zöpfchen	28:41	+ 12:04	3 W40
146.	213	Hornung, Frank	1973		Team Zöpfchen	28:42	+ 12:05	13 M40
146.	162	Fröhlich, Stefan	1972	-		28:42	+ 12:05	13 M40
148.	210	Horey, Guido	1971	-		28:43	+ 12:06	15 M40
149.	170	Gola, Tom	2005		SF Stuckenbusch	28:44	+ 12:07	18 SUE
150.	317	Putzig, Danny	2005		SF Stuckenbusch	28:45	+ 12:08	19 SUE
151.	231	Klein, Alexander	1996	-		28:46	+ 12:09	10 MJ
152.	232	Klein, Frank	1964	-		28:47	+ 12:10	11 M50
153.	247	Kunold, Pia Maria	2004		Team PLUCK	28:48	+ 12:11	6 SI
154.	404	Zernikow, Dennis	1990		Eat more bananas club	28:49	+ 12:12	14 M
155.	284	Neuhaus, Björn	1985		Eat more bananas club	28:50	+ 12:13	11 M30
156.	371	Ungerer, Rene	1984		Eat more bananas club	28:52	+ 12:15	12 M30
157.	281	Nahlinger, Burkhard	1966		Recklinghausen	28:53	+ 12:16	21 M45
158.	239	Kreß, Claudia	1970		Recklinghausen	28:54	+ 12:17	7 W45
159.	375	Wagner, Peter	1955		RHC Recklinghausen	28:56	+ 12:19	6 M60
160.	286	Neuhausen, Niklas	2005		Recklinghäuser LC	28:59	+ 12:22	20 SUE
161.	292	Nöhring, Frank	1966	-		29:00	+ 12:23	22 M45
162.	368	Tischner, Mathias	1970		Herten	29:20	+ 12:43	23 M45
163.	406	Öztan, Semra	1976		Boxverein Rot-Weiß Buer	29:24	+ 12:47	1 W35
164.	248	Kupke, Ulrich	1955		ETG Recklinghausen	29:30	+ 12:53	7 M60
165.	260	Lucht, Mia	2006		TV Ratingen	29:33	+ 12:56	7 SI
165.	106	Beerhorst, Linda	2005		ETG Recklinghausen	29:33	+ 12:56	7 SI
167.	257	Lenk, Tim	1976	-		29:34	+ 12:57	9 M35
168.	114	Brenienek, Holger	1970		Oer-Erkenschwick	29:36	+ 12:59	24 M45
169.	145	Dietz, Annika	2002		Herner Triathlon Team 11	29:37	+ 13:00	9 SI
170.	146	Dietz, Kalle	1959		Herner Triathlon Team 11	29:38	+ 13:01	8 M55
171.	282	Nau, Jan Hendrik	1983		Recklinghäuser LC	29:39	+ 13:02	13 M30
172.	136	Cegla, Marie	1957		TuS 09 Erkenschwick	29:43	+ 13:06	4 W55
173.	137	Cegla, Max	1993		TuS 09 Erkenschwick	29:44	+ 13:07	15 M
174.	300	Pauls, Lea	1997		Herne	29:45	+ 13:08	6 WJ
175.	387	Westerdorf, Lisa	1998		Herne	29:46	+ 13:09	7 WJ
176.	251	Lackinger, Zoe	2004		Bottrop	29:47	+ 13:10	10 SI
177.	116	Brockmann, Anna	1994		Recklinghausen	29:53	+ 13:16	3 W
177.	234	Knillmann, Svenja	1980		SV Neptun Erkenschwick	29:53	+ 13:16	2 W35
179.	178	Grunwald, Julian	1995		Recklinghausen	30:10	+ 13:33	16 M
180.	294	Opitz, Jeannette	1968		Recklinghäuser LC	30:23	+ 13:46	8 W45
181.	202	Hilbrand, Diana	1995		Herten	30:24	+ 13:47	4 W
181.	200	Herzog, Robert	1961		Recklinghausen	30:24	+ 13:47	12 M50
183.	250	Lackinger, Nina	1982		Bottrop	30:25	+ 13:48	3 W30
184.	152	Erdmann, Heinz	1951		ETG Recklinghausen	30:26	+ 13:49	8 M60
185.	121	Bröker, Lotte	2006		Recklinghäuser LC	30:27	+ 13:50	11 SI
186.	120	Bröker, Jürgen	1972		RTG Recklinghausen	30:29	+ 13:52	16 M40
187.	256	Lenk, Martin	1969		HTV Recklinghausen	30:35	+ 13:58	25 M45
188.	111	Bernoeth, Christine	1972		Buer	30:36	+ 13:59	4 W40

5km - Lauf (5km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
189.	148	Driesen, Kyra	1991	Boxverein Rot-Weiß Buer	30:41	+ 14:04	5 W
190.	323	Richter, Désirée	1982	Marl	30:42	+ 14:05	4 W30
191.	352	Skrzypczyk, Martin	1979	Recklinghausen	30:43	+ 14:06	10 M35
192.	358	Sterzel, Heiko	1973	-	30:44	+ 14:07	17 M40
193.	254	Leder, Carsten	1972	-	30:47	+ 14:10	18 M40
194.	129	Busch, Bozena	1966	Recklinghäuser LC	30:48	+ 14:11	9 W45
195.	372	Von Lukowicz, Joachim	1969	Nordlichter	30:49	+ 14:12	26 M45
196.	266	Mau, Jan-Luca	2005	Recklinghausen	30:50	+ 14:13	21 SUE
197.	298	Palmhof, Katharina	1987	Recklinghausen	30:51	+ 14:14	6 W
198.	175	Grote, Sabine	1958	Laufftreff Recklinghausen	30:52	+ 14:15	5 W55
199.	205	Hoffmann, Gudrun	1960	Laufftreff Recklinghausen	30:53	+ 14:16	6 W55
200.	255	Leinwather, Marcel	1986	Recklinghausen	30:54	+ 14:17	17 M
201.	381	Welzel, Janine	1987	Wuppertal	30:55	+ 14:18	7 W
202.	198	Herzog, Joscha	2006	Recklinghausen	30:59	+ 14:22	22 SUE
203.	357	Standfuß, Andreas	1962	Recklinghausen	31:00	+ 14:23	13 M50
204.	169	Gola, Susanne	1971	Recklinghausen	31:07	+ 14:30	5 W40
204.	327	Rompusch, Heike	1971	Recklinghausen	31:07	+ 14:30	5 W40
206.	274	Mikus, Dirk	1965	LT Castrop-Rauxel	31:13	+ 14:36	14 M50
207.	276	Mrotzek, Klaus-Peter	1950	Auf Kohle geboren	31:15	+ 14:38	5 M65
208.	209	Holtmann, Till	2006	Recklinghausen	31:16	+ 14:39	23 SUE
209.	279	Mühlhausen, Claudia	1967	-	31:17	+ 14:40	10 W45
210.	142	Dankwart-Kammoun, Sask	1985	Laufftreff Recklinghausen	31:21	+ 14:44	5 W30
210.	264	Marquard, Christian	1957	ETG Recklinghausen	31:21	+ 14:44	9 M55
212.	171	Groll, Alexa	2006	Recklinghäuser LC	31:22	+ 14:45	12 SI
213.	172	Groll, Thilo	1975	Recklinghäuser LC	31:23	+ 14:46	19 M40
214.	302	Peiffert, Guy	1966	Herner Triathlon Team 11	31:24	+ 14:47	27 M45
215.	138	Cirkel, Heidrun	1953	BESTLOOKING laufend gesund	31:34	+ 14:57	1 W60
216.	277	Möde, Udo	1953	Lokomotive Ludwig	31:41	+ 15:04	9 M60
217.	154	Farwick, Ralf	1956	Oer-Erkenschwick	31:42	+ 15:05	10 M55
218.	278	Möller, Barbara	1964	Boxverein Rot-Weiß Buer	31:43	+ 15:06	3 W50
219.	100	Apelmeier, Max	1969	Boxverein Rot-Weiß Buer	31:44	+ 15:07	28 M45
220.	291	Nosing, Kerstin	1971	Recklinghausen	31:46	+ 15:09	7 W40
221.	394	Wiesmann, Luisa	2005	Nordlichter	31:48	+ 15:11	13 SI
221.	342	Schramm, Dietmar	1952	Recklinghausen	31:48	+ 15:11	10 M60
223.	392	Wiesmann, Anke	1972	Nordlichter	31:50	+ 15:13	8 W40
224.	159	Freihoff, Jens	2003	Teamsport Philipp	32:17	+ 15:40	24 SUE
225.	265	Masuch, Peter	1948	ETG Recklinghausen	32:18	+ 15:41	6 M65
225.	325	Rikaid, Ida	2006	ETG Recklinghausen	32:18	+ 15:41	14 SI
227.	283	Neudenberger, Michael	1977	ETG Recklinghausen	32:24	+ 15:47	11 M35
227.	399	Wintermeyer, Klaus	1950	ETG Recklinghausen	32:24	+ 15:47	7 M65
229.	336	Schlieff, Lion	2005	Recklinghausen	32:25	+ 15:48	25 SUE
229.	55	Schlieff, Markus	1974	Recklinghausen	32:25	+ 15:48	20 M40
231.	403	Wypchlo, Robert	1976	Recklinghausen	32:41	+ 16:04	12 M35
232.	356	Spinner, Waldemar	1954	Recklinghausen	32:42	+ 16:05	11 M60
233.	133	Bänsch, Tristan	1981	Laufftreff Recklinghausen	32:43	+ 16:06	14 M30
234.	135	Böhme, Mareike	1980	-	32:46	+ 16:09	3 W35
235.	199	Herzog, Lotta	2004	Recklinghausen	32:53	+ 16:16	15 SI
235.	280	Müller, Heike Petra	1966	Dortmund	32:53	+ 16:16	11 W45
237.	201	Herzog, Simone	1968	Recklinghausen	32:54	+ 16:17	12 W45
237.	147	Dietz, Petra	1968	Herner Triathlon Team 11	32:54	+ 16:17	12 W45

5km - Lauf (5km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
239.	385	Werner, Udo	1964		DJK Eintracht Datteln	32:55	+ 16:18	15 M50
240.	384	Werner, Joshua	1998		TV 09 Datteln	32:56	+ 16:19	11 MJ
240.	296	Ossendoth, Nora	1984		Bochum	32:56	+ 16:19	6 W30
242.	63	Backhaus, Björn	1986		Bochum	32:58	+ 16:21	18 M
243.	197	Henkel, Thomas	1969	-		33:21	+ 16:44	29 M45
244.	211	Horey, Johanna	1970	-		33:23	+ 16:46	14 W45
245.	402	Woznia, Beate	1958	-		33:27	+ 16:50	7 W55
246.	350	Sikora, Angela	1979		Herne	33:28	+ 16:51	4 W35
247.	401	Wolbert, Marus	1969	-		33:43	+ 17:06	30 M45
247.	158	Freihoff, Antje	1969		Teamsport Philipp	33:43	+ 17:06	15 W45
249.	359	Stuedter, Anke	1971	-		33:44	+ 17:07	9 W40
250.	365	Säckel, Hansgeorg	1948		Lauftreff Recklinghausen	33:45	+ 17:08	8 M65
251.	222	Kamann, Reiner	1961	-		33:50	+ 17:13	16 M50
251.	341	Schneider, Ulrike	1958		Recklinghausen	33:50	+ 17:13	8 W55
253.	223	Kamann, Yvonne	1993	-		33:51	+ 17:14	8 W
254.	225	Kathmann, Sabine	1971		Aachen	33:57	+ 17:20	10 W40
255.	165	Geburek, Ulrike	1967		Marl	34:03	+ 17:26	16 W45
256.	331	Ruhnau, Hanna	2003		Suderwich	34:04	+ 17:27	16 SI
256.	150	Ebbinghaus, Imke	2002		Recklinghausen	34:04	+ 17:27	16 SI
258.	382	Wendler, Jamie-Arne	2005		BESTLOOKING laufend gesund	34:05	+ 17:28	26 SUE
259.	117	Broda, Bianca	1986		TuS 09 Erkenschwick	34:06	+ 17:29	9 W
260.	339	Schneider, Helmut	1957		Recklinghausen	34:16	+ 17:39	11 M55
261.	192	Heimbrock, Friederike	1986		Recklinghausen	34:17	+ 17:40	10 W
262.	50	Heimbrock, Christian	1983		Recklinghäuser LC	34:18	+ 17:41	15 M30
262.	187	Haßlinghaus, Barbara	1968		Suderwich	34:18	+ 17:41	17 W45
264.	391	Wieke, Vivian	1996		Recklinghausen	34:19	+ 17:42	8 WJ
265.	388	Wichmann, Christoph	1977		ETG Recklinghausen	34:35	+ 17:58	13 M35
266.	156	Fiegler, Jutta	1965		Recklinghausen	34:36	+ 17:59	4 W50
267.	179	Grünstraß, Thomas	1964		ETG Recklinghausen	34:38	+ 18:01	17 M50
268.	118	Brodda, Joachim	1965		Gelsenkirchen	34:43	+ 18:06	18 M50
269.	113	Brachmann, Alexa	1979		Herten	34:56	+ 18:19	5 W35
270.	221	Kalvari, Sonja	1972		Bochum	35:01	+ 18:24	11 W40
271.	131	Buttler, Erhard	1987		ETG Recklinghausen	35:28	+ 18:51	19 M
272.	229	Kirmes, Sonja	1976		Waltrup	35:34	+ 18:57	6 W35
273.	386	Werner, Yannik	2001		Datteln	35:41	+ 19:04	12 MJ
274.	195	Helisch, Kornelia	1953		Recklinghausen	37:24	+ 20:47	2 W60
275.	335	Schiwek, Sieglinde	1948		Lauftreff Recklinghausen	37:51	+ 21:14	1 W65
276.	124	Buchta, Bjarne	2005	-		37:54	+ 21:17	27 SUE
277.	126	Buchta, Else	1975	-		37:55	+ 21:18	12 W40
278.	275	Moorkamp, Christina	1971		Recklinghausen	39:17	+ 22:40	13 W40
279.	115	Breuckmann, Walter	1947		ETG Recklinghausen	41:11	+ 24:34	9 M65
280.	332	Ruhnau, Ulrike	1969		Suderwich	42:06	+ 25:29	18 W45
281.	338	Schmitt, Stefan	1960	-		45:05	+ 28:28	12 M55
281.	333	Röttge, Dirk	1966	-		45:05	+ 28:28	31 M45
283.	139	Cirkel, Jan	1947		BESTLOOKING laufend gesund	47:23	+ 30:46	10 M65

Bambini-Lauf (800m) - 13:05

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	900	Bernoeth, Carla	2011	Buer	1		1 BAM
2.	901	Butzert, Rosa	2007	Recklinghäuser LC	1	+ 0	2 BAM
3.	902	Dierich, Aurelius	2007	Herner Triathlon Team 11	1	+ 0	3 BAM
4.	903	Dierich, Isabel	2010	Herner Triathlon Team 11	1	+ 0	4 BAM
5.	904	Domke, Amelia	2010	Boxverein Rot-Weiß Buer	1	+ 0	5 BAM
6.	905	Groll, Henrik	2010	Recklinghäuser LC	1	+ 0	6 BAM
7.	906	Hagemann, Diego	2008	ETG Recklinghausen	1	+ 0	7 BAM
8.	907	Hiltrop, Nico	2011	Boxverein Rot-Weiß Buer	1	+ 0	8 BAM
9.	908	Hollender, Svenja	2010	Recklinghausen	1	+ 0	9 BAM
10.	909	Hollender, Thore	2008	SV Hochlar 28	1	+ 0	10 BAM
11.	910	Holtmann, Lennart	2009	Recklinghausen	1	+ 0	11 BAM
12.	911	Klein, Justus	2006	HSC Eintracht Recklinghausen	1	+ 0	12 BAM
13.	912	Klein, Mathilda	2008	HSC Eintracht Recklinghausen	1	+ 0	13 BAM
14.	913	Kunold, Lea Maria	2007	Team PLUCK	1	+ 0	14 BAM
15.	914	Kötte, Henry	2011	SG Suderwich	1	+ 0	15 BAM
16.	915	La Rosa, Federico	2006	LA GALLA PONTEDERA (Italien)	1	+ 0	16 BAM
17.	916	Leder, Erik	2007	-	1	+ 0	17 BAM
18.	917	Leder, Joris	2009	-	1	+ 0	18 BAM
19.	918	Leder, Marit	2011	-	1	+ 0	19 BAM
20.	919	Lipsky, Mina	2007	-	1	+ 0	20 BAM
21.	920	Manojlovic, Niko	2010	Boxverein Rot-Weiß Buer	1	+ 0	21 BAM
22.	921	Mau, Tjarven	2008	Recklinghausen	1	+ 0	22 BAM
23.	922	Moorkamp, Johanna	2009	Recklinghausen	1	+ 0	23 BAM
24.	923	Nickel, Felix	2009	Nordlichter	1	+ 0	24 BAM
25.	924	Rawe, Pia	2009	Recklinghäuser LC	1	+ 0	25 BAM
26.	925	Rotterdam, Tylor	2007	Nordlichter	1	+ 0	26 BAM
27.	926	Rünger, Fiona	2008	Recklinghausen	1	+ 0	27 BAM
28.	927	Scharrer, Lenya	2009	Gelsenkirchen	1	+ 0	28 BAM
29.	928	Sikora, Joshua	2006	Herne	1	+ 0	29 BAM
30.	929	Sikora, Philip	2006	Herne	1	+ 0	30 BAM
31.	930	Sürgit, Louisa	2007	Recklinghäuser LC	1	+ 0	31 BAM
32.	931	Walther, Alida	2008	-	1	+ 0	32 BAM
33.	932	Wendt, Max	2010	Boxverein Rot-Weiß Buer	1	+ 0	33 BAM
34.	933	Wiesmann, Jule	2008	Nordlichter	1	+ 0	34 BAM
35.	934	Woite, Jendrick	2009	Boxverein Rot-Weiß Buer	1	+ 0	35 BAM
36.	952	Jedras, Mia	2006	TuSEM Essen	1	+ 0	36 BAM

10km - Lauf (10km) - 14:05

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	689	Konietzky, Frank	1988	TV Wattenscheid 01	34:20		1 M
2.	50	Heimbrock, Christian	1983	Recklinghäuser LC	35:23	+ 1:03	1 M30
3.	70	Weiss, Marvin	1997	LG Dorsten	36:14	+ 1:54	1 MJ
4.	607	Bauer, Martin	1972	-	36:40	+ 2:20	1 M40
5.	74	Becker, Oliver	1969	LGO Bochum	36:53	+ 2:33	1 M45
6.	661	Haperskij, Evgenij	1984	Berlin	37:28	+ 3:08	2 M30
7.	732	Neuhausen, Jürgen	1963	Recklinghäuser LC	38:19	+ 3:59	1 M50
8.	71	Freitag, Jörg	1966	Recklinghausen	38:27	+ 4:07	2 M45

10km - Lauf (10km) - 14:05

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
9.	663	Hartung, Ricardo	1983	Team Ballermänner	39:17	+ 4:57	3 M30
10.	727	Mick, Stefan	1985	Salomon Running	39:24	+ 5:04	4 M30
11.	657	Gösmann, Josua	1992	Triathlon TEAM TG Witten	39:58	+ 5:38	2 M
11.	658	Gösmann, Raphael	1986	-	39:58	+ 5:38	2 M
13.	813	Zielinski, Bernd	1973	Castrop-Rauxel	40:18	+ 5:58	2 M40
14.	682	Kiesow, Benjamin	1985	Recklinghäuser LC	40:28	+ 6:08	5 M30
14.	628	Dommers, Sander	1984	-	40:28	+ 6:08	5 M30
16.	804	Wiemann, Matthias	1976	LGO Bochum	40:48	+ 6:28	1 M35
17.	779	Sender, Till	1986	-	40:54	+ 6:34	4 M
18.	775	Schäfer, Heiko	1969	Recklinghausen	41:15	+ 6:55	3 M45
19.	791	Vairavanathan, Sinthuya	1988	Triathlon TEAM TG Witten	41:33	+ 7:13	1 W
20.	670	Himmelberg, Sebastian	1985	Lüdenscheid	41:36	+ 7:16	7 M30
21.	664	Hartwig, Karsten	1968	Recklinghäuser LC	41:37	+ 7:17	4 M45
22.	755	Roller, Helmut	1955	SG Suderwich	41:40	+ 7:20	1 M60
23.	728	Molenwijk, Ruud	1964	Recklinghausen	41:44	+ 7:24	2 M50
24.	617	Bischoff, Werner	1967	Herten	41:47	+ 7:27	5 M45
25.	610	Beerhorst, Achim	1970	ETG Recklinghausen	41:53	+ 7:33	6 M45
26.	638	Ernst, Kathrin	1969	Triathlon TEAM TG Witten	41:54	+ 7:34	1 W45
27.	698	Kröner, Thomas	1967	Recklinghausen	41:57	+ 7:37	7 M45
28.	609	Beckmann, Matthias	1987	SFA	42:03	+ 7:43	5 M
29.	803	Westerdorf, Stefan	1965	Herner Triathlon Team 11	42:11	+ 7:51	3 M50
30.	683	Kirchhof, Jürgen	1966	-	42:19	+ 7:59	8 M45
31.	72	Berlin, Marko	1972	Recklinghausen	42:30	+ 8:10	3 M40
32.	792	Vogt, Michael	1978	-	42:38	+ 8:18	2 M35
33.	770	Schulte-Kemper, Christian	1984	Team Ballermänner	42:46	+ 8:26	8 M30
34.	614	Biesalski, Sebastian	1981	Herner Triathlon Team 11	42:49	+ 8:29	9 M30
34.	733	Niehues, Torsten	1986	Herner Triathlon Team 11	42:49	+ 8:29	6 M
36.	746	Prang, Thomas	1972	Panda Runners	42:58	+ 8:38	4 M40
37.	723	Machaczek, Kai	1985	-	43:10	+ 8:50	10 M30
38.	73	Holtmann, Michael	1968	Recklinghausen	43:18	+ 8:58	9 M45
39.	701	La Rosa, Simone	1976	G.S. IL FIORINO (Italien)	43:24	+ 9:04	3 M35
40.	704	Langefeld, Lars	1976	Laufen in NRW	43:31	+ 9:11	4 M35
41.	719	Ludwig, Sabine	1967	Spiridon Haltern	44:01	+ 9:41	2 W45
42.	674	Holtmeyer, Martin	1960	Recklinghausen	44:06	+ 9:46	1 M55
43.	814	Zopp, Martin	1967	Baukauer Turnclub Herne	44:28	+ 10:08	10 M45
44.	761	Schabauer, Mike	1973	-	44:41	+ 10:21	5 M40
45.	672	Hoffmann, Markus	1968	-	44:42	+ 10:22	11 M45
46.	54	Haßlinghaus, Dustin	1991	Suderwich	44:46	+ 10:26	7 M
47.	626	Di Serio, Mario	1972	-	44:57	+ 10:37	6 M40
48.	793	Von Derschau, Gerhard	1960	BSG Springorum Bochum	44:58	+ 10:38	2 M55
49.	789	Stucke, Markus	1975	RHC Recklinghausen	45:17	+ 10:57	7 M40
50.	759	Sagurna, Monika	1962	-	45:22	+ 11:02	1 W50
51.	665	Hartwig, Martin	1965	Recklinghäuser LC	45:23	+ 11:03	4 M50
52.	613	Bernoeth, Luca	2001	Fortuna Düsseldorf	45:24	+ 11:04	2 MJ
53.	632	Drescher, Winfried	1958	-	45:30	+ 11:10	3 M55
53.	799	Wehren, Stephan	1976	TSG Kirchhellen	45:30	+ 11:10	5 M35
55.	611	Berger, Thomas	1964	Oer-Erkenschwick	45:33	+ 11:13	5 M50
56.	805	Winkler, Martin	1986	Otv endurance team	45:37	+ 11:17	8 M
57.	608	Baum, Anna	1985	LGO Bochum	45:43	+ 11:23	1 W30
58.	648	Goldmann, Achim	1972	Herne	45:44	+ 11:24	8 M40

10km - Lauf (10km) - 14:05

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
59.	725	Meier, Olaf	1968		Herner Triathlon Team 11	45:47	+ 11:27	12 M45
60.	624	Chill, Jan	1966		Herner Triathlon Team 11	45:49	+ 11:29	13 M45
61.	781	Senkowski, Linda	1978		SG Suderwich	46:00	+ 11:40	1 W35
62.	751	Redemann, Andreas	1962		Renntiere	46:08	+ 11:48	6 M50
63.	667	Haßlinghaus, Heinz	1966		Suderwich	46:20	+ 12:00	14 M45
64.	737	Opitz, Pia	1998		Recklinghäuser LC	46:21	+ 12:01	1 WJ
65.	686	Klicker, Lothar	1962	-		46:38	+ 12:18	7 M50
66.	703	Lange, Ulrike	1964	-		46:42	+ 12:22	2 W50
67.	758	Ruhnau, Stephan	1966		Suderwich	46:54	+ 12:34	15 M45
68.	676	Iser, Andreas	1961		PSV Recklinghausen	46:56	+ 12:36	8 M50
69.	756	Rossa, Mikel	1986	-		47:00	+ 12:40	9 M
70.	605	Banaszak, Ingeborg	1961		Laufftreff Recklinghausen	47:29	+ 13:09	3 W50
71.	669	Hettwer, Wolfgang	1952		Baukauer Turnclub Herne	47:31	+ 13:11	2 M60
72.	739	Paschek, Christian	1975		Recklinghäuser LC	47:41	+ 13:21	9 M40
73.	780	Senkowski, Helmut	1952		SG Suderwich	47:43	+ 13:23	3 M60
74.	745	Pluszewski, Konrad	1986		Hamburg	48:00	+ 13:40	10 M
75.	705	Langer, Christoph	1983		SFA	48:01	+ 13:41	11 M30
76.	694	Krosch, Anders	1978		Sportfreunde Wanne-Eickel	48:07	+ 13:47	6 M35
76.	769	Schremb, Günter	1948		LGO Bochum	48:07	+ 13:47	1 M65
78.	731	Nar, Sucha Singh	1958		Thriatlohn team Tg Witten	48:17	+ 13:57	4 M55
78.	773	Schwarz, Volker	1966		Alte Bürgerschützengilde Recklinghau	48:17	+ 13:57	16 M45
80.	619	Brenneken, Herbert	1959		Biss zun Ende	48:25	+ 14:05	5 M55
81.	736	Opitz, Frank	1957		Recklinghäuser LC	48:37	+ 14:17	6 M55
82.	762	Scheier, Jörg	1976		Bottrop	48:51	+ 14:31	7 M35
83.	711	Lenzer, Norman	1969		Sportfreunde Wanne-Eickel	48:53	+ 14:33	17 M45
84.	715	Liebing, Olaf	1968		Herten	49:10	+ 14:50	18 M45
85.	768	Schneider, Jürgen	1962		Laufftreff Turnerbund Essen Frintrop	49:30	+ 15:10	9 M50
86.	650	Grafe, Peter	1965		Dorsten	49:31	+ 15:11	10 M50
87.	752	Reike, Norbert	1958		Recklinghausen	49:40	+ 15:20	7 M55
88.	734	Nonhoff, Carsten	1971	-		49:48	+ 15:28	10 M40
89.	812	Zdrojewski, Horst	1945		TUS Hiltrup	49:49	+ 15:29	1 M70
90.	634	Ebbemann, Antje	1970		Laufftreff Recklinghausen	49:55	+ 15:35	3 W45
91.	777	Seeger, Burkhard	1966		LGO Bochum	50:00	+ 15:40	19 M45
92.	656	Gurov, Denis	1973	-		50:02	+ 15:42	11 M40
93.	714	Liebing, Jan	2000		Herten	50:06	+ 15:46	3 MJ
94.	741	Petek, Oliver	1975	-		50:17	+ 15:57	12 M40
95.	740	Paternoga, Michael	1971		Oer-Erkenschwick	50:18	+ 15:58	13 M40
96.	724	Marczian, Stefan	1972	-		50:29	+ 16:09	14 M40
97.	647	Gietl, Susanne	1968		Laufftreff Recklinghausen	50:34	+ 16:14	4 W45
98.	693	Krimpmann, Olaf	1970		Panda Runners	50:41	+ 16:21	20 M45
99.	708	Lehmann, Marcell	1984		Waltrop	50:49	+ 16:29	12 M30
100.	721	Lützenberger, Antje	1963		Lauffreunde Stefansbecke	51:00	+ 16:40	4 W50
101.	51	Morgenstern, Patrick	1983	-		51:03	+ 16:43	13 M30
102.	685	Kleinhans, Thorsten	1966		Bochum	51:25	+ 17:05	21 M45
103.	742	Petek, Stephanie	1975		Oer-Erkenschwick	51:26	+ 17:06	1 W40
104.	53	Vierhaus, Udo	1956		Laufftreff Recklinghausen	51:32	+ 17:12	8 M55
105.	808	Wolbert, Michaela	1970	-		51:34	+ 17:14	5 W45
106.	744	Piekarski, Yvonne	1964		Recklinghausen	51:41	+ 17:21	5 W50
106.	655	Grünstraß, Felix	1999		SV Hochlar 28	51:41	+ 17:21	4 MJ
108.	668	Herbst, Heinz	1964		Laufftreff Recklinghausen	51:45	+ 17:25	11 M50

10km - Lauf (10km) - 14:05

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
109.	660	Hanke, Reinhard	1952	Lauftreff Recklinghausen	51:46	+ 17:26	4 M60
110.	644	Geidies, Christoph	1987	Oer-Erkenschwick	51:47	+ 17:27	11 M
111.	606	Bartz, Jochen	1978	-	51:58	+ 17:38	8 M35
112.	690	Krah, Alfred	1956	SG Suderwich	52:20	+ 18:00	9 M55
112.	772	Schulz, Silke	1974	-	52:20	+ 18:00	2 W40
114.	753	Reinhardt, Jan	1978	-	52:24	+ 18:04	9 M35
115.	677	Janda, Roland	1968	TG Scherlebeck 03	52:48	+ 18:28	22 M45
116.	623	Burak, Peter	1958	Lauftreff Recklinghausen	52:49	+ 18:29	10 M55
117.	787	Storck, Georg	1961	Preußen Hochlarmark	52:55	+ 18:35	12 M50
118.	765	Schlüter, Markus	1966	Herner Triathlon Team 11	52:58	+ 18:38	23 M45
119.	716	Lobert, Michael	1967	Herten	53:04	+ 18:44	24 M45
120.	630	Dr. Müller-Jundt, Bernhard	1954	-	53:16	+ 18:56	5 M60
121.	722	Maaßen, Heinz	1956	Lauftreff Turnerbund Essen Frintrop	53:26	+ 19:06	11 M55
122.	815	Ras, Marcel	1971	Zuckerbrot ist alle	53:30	+ 19:10	15 M40
123.	679	Kannenberg, Dunja	1970	Laufbuschen	53:47	+ 19:27	6 W45
124.	55	Schlieff, Markus	1974	Recklinghausen	53:48	+ 19:28	16 M40
125.	52	Schreiber, Heinz Gerd	1966	LG Wendebecken	53:49	+ 19:29	25 M45
126.	767	Schnarre, Christina	1980	-	53:50	+ 19:30	2 W35
127.	798	Weber, Dirk	1969	LT Ratitsch	54:02	+ 19:42	26 M45
128.	662	Hartung, Elisabeth	1982	Castrop-Rauxel	54:08	+ 19:48	2 W30
129.	747	Pszolla, Gerd	1945	Waltrop	54:15	+ 19:55	2 M70
130.	612	Bernd, Elke	1958	Lauftreff Turnerbund Essen Frintrop	54:22	+ 20:02	1 W55
131.	794	Voss, Joerg	1959	-	54:24	+ 20:04	12 M55
132.	706	Langer-Niczgoda, Heike	1979	Recklinghausen	54:35	+ 20:15	3 W35
133.	627	Dierich, Michael	1965	Herner Triathlon Team 11	54:38	+ 20:18	13 M50
134.	651	Graszies, Janine	1981	Recklinghausen	54:43	+ 20:23	3 W30
134.	618	Brambrink, Michael	1980	Recklinghausen	54:43	+ 20:23	10 M35
134.	730	Nachtwey, Joanna	1988	-	54:43	+ 20:23	2 W
137.	717	Lotzwick, Achim	1957	Düsseldorf	55:21	+ 21:01	13 M55
138.	776	Schüller, Detlef	1964	Panda Runners	55:30	+ 21:10	14 M50
139.	809	Wolf, Heiko	1964	Panda Runners	55:31	+ 21:11	15 M50
140.	636	Eisenberg, Martina	1974	Lauftreff Turnerbund Essen Frintrop	55:36	+ 21:16	3 W40
141.	811	Wolf, Klaus	1941	TG Scherlebeck 03	56:14	+ 21:54	3 M70
142.	700	Kuster, Stefan	1970	-	56:16	+ 21:56	27 M45
143.	783	Sippel, Markus	1968	TG Scherlebeck 03	56:17	+ 21:57	28 M45
144.	797	Weber, Christoph	1971	LT Ratitsch	56:31	+ 22:11	17 M40
145.	696	Kruck, Ingo	1965	-	56:47	+ 22:27	16 M50
146.	673	Hoffmann, Melina	1992	Recklinghausen	57:03	+ 22:43	3 W
147.	692	Krawinkel, Gabi	1954	BSG Springorum Bochum	57:06	+ 22:46	1 W60
148.	654	Grune, Stephan	1981	Bochum	57:19	+ 22:59	14 M30
149.	709	Lenga, Alexandra	1990	SG Suderwich	57:21	+ 23:01	4 W
150.	710	Lenga, Norbert	1957	ESV Herne	57:23	+ 23:03	14 M55
151.	707	Leder, Britta	1977	-	57:43	+ 23:23	4 W35
151.	653	Groll, Tina	1974	Recklinghäuser LC	57:43	+ 23:23	4 W40
153.	784	Stange, Sabrina	1980	Gamiliënflück	58:10	+ 23:50	5 W35
154.	790	Trippe, Regine	1972	TRIPS	58:12	+ 23:52	5 W40
155.	678	Jurrius, Relinde	1984	Neuchâtel (Schweiz)	58:28	+ 24:08	4 W30
156.	785	Stanzl, Andrea	1964	Waltrop	58:38	+ 24:18	6 W50
157.	766	Schmücker, Georg	1946	Lauftreff Recklinghausen	58:41	+ 24:21	2 M65
158.	763	Schillack, Frank	1957	Lauftreff Recklinghausen	59:13	+ 24:53	15 M55

10km - Lauf (10km) - 14:05

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
159.	806	Wischeloh, Heiko	1971	Wanne-Eickel	59:14	+ 24:54	18 M40
160.	735	Oder, Benno	1960	Recklinghausen	1:00:09	+ 25:49	16 M55
160.	680	Karau, Jutta	1970	Oer-Erkenschwick	1:00:09	+ 25:49	7 W45
162.	720	Lutz, Jörg	1965	Sportfreunde Wanne-Eickel	1:00:10	+ 25:50	17 M50
163.	713	Leste, Jennifer	1988	Reit- und Fahrverein Hohenlimb	1:00:14	+ 25:54	5 W
164.	688	Konarski, Michaela	1973	Recklinghausen	1:00:19	+ 25:59	6 W40
165.	807	Wojtolowicz, Magdalena	1983	Bochum	1:00:21	+ 26:01	5 W30
166.	625	Denker, Anita	1962	-	1:01:18	+ 26:58	7 W50
167.	620	Brozio, Dietmar	1963	Herten	1:01:19	+ 26:59	18 M50
168.	643	Fischer, Sabrina	1982	Dortmund	1:01:32	+ 27:12	6 W30
169.	729	Moy, Joerg	1962	Treiber-Fan-Club	1:01:41	+ 27:21	19 M50
170.	726	Meißner, Holger	1963	SF Stuckenbusch	1:02:03	+ 27:43	20 M50
171.	749	Quiskamp, Verena	1982	Bochum	1:02:54	+ 28:34	7 W30
172.	633	Duka, Barbara	1956	Lauftreff Recklinghausen	1:02:55	+ 28:35	2 W55
173.	629	Dr. Köhler, Hans-Werner	1944	Lauftreff Recklinghausen	1:03:03	+ 28:43	4 M70
174.	640	Felten, Gabriele	1954	Gamlienflück	1:03:10	+ 28:50	2 W60
175.	782	Senne, Susanne	1960	Panda Runners	1:03:47	+ 29:27	3 W55
176.	802	Welling, Hedwig	1955	Lauftreff Recklinghausen	1:05:25	+ 31:05	3 W60
177.	671	Hoffmann, Eva-Maria	1955	Herten	1:05:35	+ 31:15	4 W60
178.	796	Wallbrecher, Ulrich	1959	SuS Bertlich	1:05:36	+ 31:16	17 M55
179.	786	Steinkemper, Brigitte	1954	Herten	1:05:45	+ 31:25	5 W60
180.	702	Lange, Gerd	1951	Herten	1:05:47	+ 31:27	6 M60
181.	748	Pszolla, Ramona	1982	Waltrop	1:05:48	+ 31:28	8 W30
182.	631	Drechsel, Rita	1953	SuS Bertlich	1:06:17	+ 31:57	6 W60
183.	652	Gratza, Michaela	1963	Renntiere	1:07:03	+ 32:43	8 W50
184.	691	Kranz, Gaby	1963	Renntiere	1:07:04	+ 32:44	9 W50
185.	760	Salamon, Stefanie	1970	-	1:08:41	+ 34:21	8 W45
186.	639	Ewert, Thomas	1966	-	1:08:42	+ 34:22	29 M45
187.	778	Sender, Rudolf	1950	-	1:08:44	+ 34:24	3 M65
188.	743	Petric, Iris	1972	-	1:08:56	+ 34:36	7 W40
189.	801	Weitl-Gräbe, Nathalie	1954	Waltroper LC	1:13:29	+ 39:09	7 W60
190.	697	Kruck, Katharina	1998	-	1:13:52	+ 39:32	2 WJ