

26. Recklinghäuser Silvesterlauf
Stadion Hohenhorst, am 31.12.2012

Offizielle Ergebnisliste

5km - Nordic-Walking (5km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	243	Vierhaus, Udo	1956	Team 4haus	34:38		1 M55
2.	685	Odrost, Jürgen	1950	Recklinghausen	36:59	+ 2:21	1 M60
3.	660	Nitsch, Birgit	1965	-	38:15	+ 3:37	1 W45
4.	675	Löffler, Erwin	1944	Lauftreff Recklinghausen	39:34	+ 4:56	1 M65
4.	673	Burak, Elisabeth	1953	Lauftreff Recklinghausen	39:34	+ 4:56	1 W55
4.	681	Funke, Hajo	1939	Lauftreff Recklinghausen	39:34	+ 4:56	1 M70
7.	663	Uebach, Martin	1947	-	39:51	+ 5:13	2 M65
8.	659	Schulte, Ludiger	1959	-	39:59	+ 5:21	1 M50
9.	665	Kastner, Gerd	1940	Fit ab 50 e.V.	41:37	+ 6:59	2 M70
10.	677	Krebs, Andrea	1963	Lauftreff Recklinghausen	42:05	+ 7:27	2 W45
11.	684	Odrost, Gerda	1952	Recklinghausen	42:25	+ 7:47	1 W60
12.	688	Masuch, Peter	1949	Recklinghausen	42:39	+ 8:01	2 M60
13.	692	Hoffmann, Gudrun	1960	Team 4haus	42:44	+ 8:06	1 W50
14.	650	Heuberg, Ursula	1957	-	42:47	+ 8:09	2 W55
15.	691	Malik, Nicola	1968	SG Suderwich	43:00	+ 8:22	1 W40
16.	683	Strebel, Petra	1967	Recklinghausen	43:00	+ 8:22	3 W45
17.	690	Langkau, Thomas	1963	Recklinghäuser LC	43:00	+ 8:22	1 M45
18.	686	Napieralski, Jessica	1994	Recklinghausen	43:47	+ 9:09	1 WJ
19.	689	Zindel, Elisabeth	1964	Recklinghäuser LC	43:47	+ 9:09	4 W45
20.	661	Rubart, Alfons	1939	-	43:50	+ 9:12	3 M70
21.	658	Kappler, Hans-Jürgen	1944	-	43:58	+ 9:20	3 M65
22.	672	Kunold, Norbert	1950	Lauftreff Recklinghausen	44:25	+ 9:47	3 M60
23.	687	Napieralski, Andreas	1965	Recklinghausen	44:30	+ 9:52	2 M45
24.	656	Welling, Hedwig	1955	-	45:15	+ 10:37	3 W55
25.	676	Krebs, Andreas	1966	Lauftreff Recklinghausen	45:20	+ 10:42	3 M45
26.	662	Niehus, Anja	1966	-	45:28	+ 10:50	5 W45
27.	655	Suthues, Udo	1946	-	45:32	+ 10:54	4 M65
28.	654	Neumann, Herbert	1951	-	46:32	+ 11:54	4 M60
29.	680	Kaiser, Susanne	1971	Lauftreff Recklinghausen	46:36	+ 11:58	2 W40
30.	679	Dorra, Martina	1953	Lauftreff Recklinghausen	46:36	+ 11:58	4 W55
31.	682	Petek, Stephanie	1975	Oer-Erkenschwick	47:19	+ 12:41	1 W35
32.	657	Petek, Anna-Lena	2003	-	47:20	+ 12:42	1 SI
33.	651	Bongers, Anja	1966	-	48:55	+ 14:17	6 W45
34.	678	Ladwig, Georg	1955	Lauftreff Recklinghausen	49:11	+ 14:33	2 M55
35.	674	Ladwig, Susanne	1967	Lauftreff Recklinghausen	49:14	+ 14:36	7 W45
36.	666	Ratfeld, Erika	1943	KGV-Grullbad	49:33	+ 14:55	1 W65
37.	694	Deffner, Barbara	1953	Terrenet	52:15	+ 17:37	5 W55
38.	693	Causic, Liliana	1953	Terrenet	52:15	+ 17:37	6 W55
39.	668	Webert, Edith	1949	KGV-Grullbad	54:21	+ 19:43	2 W60
40.	652	Eickholt, Sabine	1961	-	55:19	+ 20:41	2 W50
41.	669	Schrebert, Elisabeth	1934	KGV-Grullbad	1:00:46	+ 26:08	1 W75
42.	670	Klein, Eveline	1946	KGV-Grullbad	1:00:49	+ 26:11	2 W65
43.	671	Grzeskowiak, Alfred	1947	KGV-Grullbad	1:04:08	+ 29:30	5 M65
44.	667	Kaiser, Manfred	1940	KGV-Grullbad	1:04:10	+ 29:32	4 M70
45.	664	Krause, Rudolf	1942	Fit Ab 50	1:04:13	+ 29:35	5 M70

5km - Walking (5km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	600	Bartels, Gabriele	1958	-	35:50		1 W50
2.	618	Sowade, Michael	1963	Lauftreff Recklinghausen	37:00	+ 1:10	1 M45
3.	602	Blöß, Helge	1955	Lauftreff Recklinghausen	37:05	+ 1:15	1 M55
4.	612	Mielek, Michael	1968	SPD Hochlar	39:15	+ 3:25	1 M40
5.	613	Rehm, Simone	1976	Schwerte	40:05	+ 4:15	1 W35
6.	596	Niehues, Andrea	1962	Lauftreff Recklinghausen	40:23	+ 4:33	2 W50
7.	601	Blöß, Angelika	1961	Lauftreff Recklinghausen	41:41	+ 5:51	3 W50
8.	609	Klar, Gisela	1954	Lauftreff Recklinghausen	41:42	+ 5:52	1 W55
9.	615	Schloeter, Karl-Josef	1948	Lauftreff Recklinghausen	41:43	+ 5:53	1 M60
10.	603	Bolek, Christine	1957	Fun - Walker C&A	42:37	+ 6:47	2 W55
11.	614	Sanwald, Angelika	1957	Fun - Walker C&A	42:37	+ 6:47	3 W55
12.	610	Kreft, Werner	1951	Lauftreff Recklinghausen	42:41	+ 6:51	2 M60
13.	606	Carius, Andrea	1966	Stuckenbusch	45:26	+ 9:36	1 W45
14.	619	Steinert-Habicht, Nicole	1969	-	45:35	+ 9:45	1 W40
15.	617	Sowade, Kerstin	1959	Lauftreff Recklinghausen	52:04	+ 16:14	4 W50
16.	314	Bialowons, Annegret	1954	Lauftreff Recklinghausen	52:04	+ 16:14	4 W55
17.	414	Kroll, Eugenie	1938	Lauftreff Recklinghausen	53:18	+ 17:28	1 W70
18.	605	Brylczak, Ingrid	1943	Lauftreff Recklinghausen	53:18	+ 17:28	1 W65
19.	604	Bral, Ulrike	1958	Lauftreff Recklinghausen	53:19	+ 17:29	5 W50
20.	616	Sokollis, Heidi	1940	Lauftreff Recklinghausen	53:19	+ 17:29	2 W70

5km - Lauf (5km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	163	Hövelmann, Philipp	1983	LG Olympia Dortmund	16:50		1 M
2.	331	Cegla, Maximilian	1993	Recklinghäuser LC	17:40	+ 50	1 MJ
3.	582	Winkler, Christian	1987	-	17:41	+ 51	2 M
4.	326	Busch, Cedric	1993	Recklinghäuser LC	17:45	+ 55	2 MJ
5.	433	Ludwig, Michael	1964	Spiridon Haltern	18:32	+ 1:42	1 M45
6.	300	Abels, Rolf	1956	DJK Preussen 1911 Bochum	18:42	+ 1:52	1 M55
7.	173	Kazmeier, Tim	1978	Runners Point	18:51	+ 2:01	1 M30
8.	401	Klein, Markus	1975	Laufftreff Recklinghausen	19:02	+ 2:12	1 M35
9.	445	Michael, Schubbert	1969	Team CatMic	19:14	+ 2:24	1 M40
10.	397	Kahrweg, André	1990	TV Wattenscheid 01	19:22	+ 2:32	3 M
11.	417	Kuhnke, Lothar	1955	TUSEM Essen	19:31	+ 2:41	2 M55
12.	301	Apelmeier, Max	1969	Boxverein Rot-Weiß Buer	19:34	+ 2:44	2 M40
13.	418	Kulot, Holger	1968	Herten	19:50	+ 3:00	3 M40
14.	472	Noffke, Bert	1963	SV Gladbeck 13	20:02	+ 3:12	2 M45
15.	471	Nobbe, Felix	1979	RSG RömTömTöm	20:17	+ 3:27	2 M30
16.	318	Bockholt, Peter	1966	SV Gladbeck 13	20:20	+ 3:30	3 M45
17.	509	Schellöh, Birgit	1963	Triathlon Team Ratingen 08	20:45	+ 3:55	1 W45
18.	341	Dämmer, Peter	1970	Ute Mückel Triathlon Team	20:46	+ 3:56	4 M40
19.	408	Kranjc, Felix	1996	SV Hochlar 28	20:49	+ 3:59	3 MJ
20.	586	Wolany, Carsten	1991	Recklinghausen	20:57	+ 4:07	4 M
21.	320	Broda, Bianca	1986	Recklinghäuser LC	21:02	+ 4:12	1 W
22.	309	Berner, Florian	1991	Gelsenkirchen	21:02	+ 4:12	5 M
23.	392	Huhn, Carina	1990	Tri-Geckos Dortmund	21:07	+ 4:17	2 W
24.	356	Fischer, Christoph	1981	-	21:10	+ 4:20	3 M30
25.	532	Spinner, Frank	1984	Recklinghausen	21:19	+ 4:29	6 M
26.	386	Hauptmann, Andreas	1965	-	21:20	+ 4:30	4 M45
27.	554	Thomaka, Lukas	1998	Recklinghäuser LC	21:22	+ 4:32	4 MJ
28.	589	Zimmermann, Marcel	1992	Boxverein Rot-Weiß Buer	21:23	+ 4:33	7 M
29.	399	Kamp, Paul	2001	Mettingen	21:25	+ 4:35	1 SUE
30.	476	Oeynhaus, Marc	1973	SG Suderwich	21:27	+ 4:37	2 M35
31.	506	Sander, Peter	1956	-	21:38	+ 4:48	3 M55
32.	473	Noffke, Shari	1992	Runners Point	21:38	+ 4:48	3 W
33.	507	Schalla, Dario	1982	-	21:50	+ 5:00	4 M30
34.	487	Preilowski, Peer	2001	Recklinghäuser LC	22:03	+ 5:13	2 SUE
35.	498	Reichling, Marc	1974	Haltern am See	22:05	+ 5:15	3 M35
36.	530	Segers, Roland	1964	SuS Schalke 96	22:10	+ 5:20	5 M45
37.	512	Schmidt, Frank	1964	Laufftreff Wischlingen Dortmund	22:15	+ 5:25	6 M45
38.	306	Baron, Maximilian	2000	Theodor-Heuß-Gymnasium	22:16	+ 5:26	3 SUE
39.	455	Münninghoff, Tim	1983	Cityfitness Recklinghausen	22:16	+ 5:26	8 M
40.	446	Michalski, Rainer	1960	LG Dorsten	22:18	+ 5:28	1 M50
41.	482	Plicht, Gerhard	1959	TB Frintrop LT	22:27	+ 5:37	2 M50
42.	519	Schroth, Kurt	1951	SG Suderwich	22:32	+ 5:42	1 M60
43.	369	Gola, Kevin	2001	Sportfreunde Stuckenbusch	22:33	+ 5:43	4 SUE
44.	310	Bernoeth, Luca	2001	FC Schalke 04	22:55	+ 6:05	5 SUE
45.	502	Richter, Paul	2001	SG Hillen	23:06	+ 6:16	6 SUE
46.	531	Senczek, Martin	1972	RC Sprinter Waltrop	23:07	+ 6:17	5 M40
47.	348	Falk, Luca	1995	-	23:10	+ 6:20	5 MJ
48.	564	von Lukowicz, Konstantin	2001	Recklinghausen	23:12	+ 6:22	7 SUE
49.	538	Stephan, Thomas	1963	Rexam	23:13	+ 6:23	7 M45
50.	474	Nonhoff, Carsten	1971	-	23:13	+ 6:23	6 M40

5km - Lauf (5km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
51.	429	Lenk, Tim	1976		ETG Recklinghausen	23:18	+ 6:28	4 M35
52.	583	Winkler, Reinhard	1958	-		23:24	+ 6:34	3 M50
53.	501	Richter, Felix	1997		SG Hillen	23:28	+ 6:38	6 MJ
54.	400	Kannen, Markus	1975		Recklinghausen	23:28	+ 6:38	5 M35
55.	407	Krah, Alfred	1956		SG Suderwich	23:42	+ 6:52	4 M55
56.	410	Kraus, Sebastian	1978		Bochum	23:45	+ 6:55	5 M30
57.	572	Wendt, Andreas	1969		Boxverein Rot-Weiß Buer	23:48	+ 6:58	7 M40
58.	470	Nitschmann, Marcel	1984		Herten	23:55	+ 7:05	9 M
59.	529	Seeberger, Stefan	1962		Recklinghausen	23:56	+ 7:06	4 M50
60.	325	Bultmann, Jan-Philipp	1986		Dortmund	23:57	+ 7:07	10 M
61.	393	Iser, Andreas	1961		PSV Recklinghausen	24:01	+ 7:11	5 M50
62.	504	Ripmann, Gerhard	1953	-		24:05	+ 7:15	5 M55
63.	478	Pautzke, Catrin	1961		Team CatMic	24:06	+ 7:16	1 W50
64.	349	Falk, Nico	1998	-		24:07	+ 7:17	7 MJ
65.	559	Tischner, Michael	1969		Marl	24:18	+ 7:28	8 M40
66.	497	Rawe, Robin	1998	-		24:21	+ 7:31	8 MJ
67.	427	Laudwein, Gerd	1962		Haltern	24:21	+ 7:31	6 M50
68.	467	Neumann, Hendrik	1992	-		24:22	+ 7:32	11 M
69.	496	Rawe, Andreas	1969	-		24:24	+ 7:34	9 M40
70.	556	Tillmann, Stefan	1985		Recklinghäuser LC	24:26	+ 7:36	12 M
71.	567	Walkowiak, Michael	1966		Recklinghausen	24:29	+ 7:39	8 M45
72.	500	Rey, Jean	1961		Herten	24:31	+ 7:41	7 M50
73.	511	Schlieff, Markus	1974		Laufloschen	24:34	+ 7:44	6 M35
74.	394	Iserloh, Martina	1961		Herten	24:36	+ 7:46	2 W50
75.	518	Schroeder, Olaf	1968		Team Erdinger Alkoholfrei	24:36	+ 7:46	10 M40
76.	343	Eikermann, Sarah	1995		Recklinghäuser LC	24:39	+ 7:49	1 WJ
77.	441	Meißner, Shari	2003		Recklinghäuser LC	24:52	+ 8:02	1 SI
78.	372	Gores, Lukas	1994		Herten	25:07	+ 8:17	9 MJ
79.	304	Bader, Andreas	1983	-		25:09	+ 8:19	13 M
80.	440	Mecinai, Arian	1997		SG Hillen	25:13	+ 8:23	10 MJ
81.	375	Gralla, Torben	1983	-		25:15	+ 8:25	14 M
82.	562	Vogt, Michael	1978	-		25:15	+ 8:25	6 M30
83.	302	Assauer, Roman	1989		Herten	25:17	+ 8:27	15 M
84.	459	Nau, Katja	1986		Recklinghausen	25:18	+ 8:28	4 W
85.	324	Buchta, Mario	1972		Recklinghausen	25:23	+ 8:33	11 M40
86.	468	Neumann, Walter	1955	-		25:26	+ 8:36	6 M55
87.	565	von Lukowicz, Maximilian	2003		Recklinghäuser LC	25:34	+ 8:44	8 SUE
88.	396	Jünemann, Dieter	1952	-		25:40	+ 8:50	2 M60
89.	337	Demir, Yasin	1995		Boxverein Rot-Weiß Buer	25:42	+ 8:52	11 MJ
90.	536	Staubermann, Hermi	1940		Recklinghäuser LC	25:50	+ 9:00	1 W70
91.	545	Syska, Nicolai	1992	-		25:50	+ 9:00	16 M
92.	406	Kosfeld, Wilfried	1948		Laufftreff Recklinghausen	25:52	+ 9:02	3 M60
93.	322	Buchholz, Martin	1957		TC Blau-Weiß Recklinghausen	25:52	+ 9:02	7 M55
94.	575	Wendzinski, Luisa	2000		Recklinghäuser LC	25:57	+ 9:07	2 SI
95.	574	Wendzinski, Frank	1968	-		25:59	+ 9:09	12 M40
96.	490	Putzig, Danny	2005		Laufftreff Recklinghausen	26:04	+ 9:14	9 SUE
97.	428	Lenk, Martin	1969		HTV Recklinghausen	26:05	+ 9:15	13 M40
98.	521	Schumann, Julia	1979		Recklinghausen	26:07	+ 9:17	1 W30
99.	563	von Lukowicz, Joachim	1969		Recklinghausen	26:11	+ 9:21	14 M40
100.	330	Carius, Tobias	2001		Stuckenbusch	26:14	+ 9:24	10 SUE

5km - Lauf (5km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
101.	317	Bockholt, Klaus	1970	-		26:14	+ 9:24	15 M40
102.	447	Miebach, Christoph	1983		Bochum	26:14	+ 9:24	17 M
103.	569	Welter, Leon	2002		ETG Recklinghausen	26:14	+ 9:24	11 SUE
104.	570	Welter, Tobias	1966		TuW Recklinghausen 1886	26:21	+ 9:31	9 M45
105.	595	Radtke, Martin	1982		Recklinghäuser LC	26:22	+ 9:32	7 M30
106.	377	Große-Hovest, Klaus	1975		HTV Recklinghausen	26:25	+ 9:35	7 M35
107.	366	Galka, Rainer	1954		Bochum	26:34	+ 9:44	8 M55
107.	368	Gerstenberger, Christoph	1988		Gelsenkirchen	26:34	+ 9:44	18 M
109.	384	Haasler, Detlef	1957	-		26:35	+ 9:45	9 M55
109.	415	Kucharski, Martin	1987		Recklinghausen	26:35	+ 9:45	19 M
111.	485	Plöger, Yannick	2001		Boxring 28 Recklinghausen	26:42	+ 9:52	12 SUE
112.	499	Reinehr, Thomas	1969	-		26:43	+ 9:53	16 M40
113.	434	Malik, Luca	2001		Sportfreunde Stuckenbusch	26:47	+ 9:57	13 SUE
113.	387	Heflik, Dr. Ludger	1965		Recklinghausen	26:47	+ 9:57	10 M45
115.	315	Bierhoff, Rouven	1977		Haltern am See	26:52	+ 10:02	8 M35
116.	327	Busch, Leandra	2002		Recklinghäuser LC	26:55	+ 10:05	3 SI
117.	373	Gores, Norbert	1959		Herten	26:59	+ 10:09	8 M50
118.	311	Bernoht, Thomas	1973		Gelsenkirchen	27:07	+ 10:17	9 M35
119.	319	Brinker, Christoph	1985	-		27:10	+ 10:20	20 M
120.	383	Gärtner, Stephan	1961		Herten	27:16	+ 10:26	9 M50
121.	449	Morgenroth, Wilfried	1956		Recklinghäuser LC	27:18	+ 10:28	10 M55
122.	402	Klinger, Christof	1959	-		27:23	+ 10:33	10 M50
123.	340	Dues, Jan-Gerd	1966		Borken	27:30	+ 10:40	11 M45
124.	520	Schulz, Klaus-Peter	1955		ETG Recklinghausen	27:35	+ 10:45	11 M55
125.	451	Mrotzek, Nadine	1979		RE/Essen	27:38	+ 10:48	2 W30
126.	438	Matzke, Matthias	1979	-		27:42	+ 10:52	8 M30
127.	347	Falk, Jürgen	1961	-		27:50	+ 11:00	11 M50
128.	404	Konter, Hubert	1952		TUS Ickern	28:02	+ 11:12	4 M60
128.	568	Weiß, Norbert	1957		LG Dorsten	28:02	+ 11:12	12 M55
130.	555	Thybussek, Ralf	1962		Herten	28:04	+ 11:14	12 M50
131.	591	Zindel, Jan	2002		Recklinghäuser LC	28:06	+ 11:16	14 SUE
132.	461	Neugebauer, Katharina	2000		Recklinghausen	28:13	+ 11:23	4 SI
133.	436	Marquardt, Anika	1977	-		28:21	+ 11:31	1 W35
134.	389	Holstein, Nina	1995	-		28:24	+ 11:34	2 WJ
134.	503	Rieger, Tanja	1970	-		28:24	+ 11:34	1 W40
134.	388	Herzog, Robert	1961	-		28:24	+ 11:34	13 M50
137.	484	Plöger, Elena	1993		Boxring 28 Recklinghausen	28:24	+ 11:34	3 WJ
138.	335	Damm, Andreas	1970		Bottrop	28:30	+ 11:40	17 M40
138.	370	Gola, Marko	1972		Sportfreunde Stuckenbusch	28:30	+ 11:40	17 M40
140.	479	Pawlaczyk, Wolfgang	1957		Recklinghausen	28:32	+ 11:42	13 M55
141.	351	Feller, Cornelia	1979		Marl	28:38	+ 11:48	3 W30
141.	558	Tischner, Mathias	1969		Marl	28:38	+ 11:48	19 M40
141.	380	Gruner, Andrea	1956	-		28:38	+ 11:48	1 W55
141.	308	Berndt, Melanie	1989		Recklinghausen	28:38	+ 11:48	5 W
145.	431	Levering, Angelika	1958		LG Dorsten	28:41	+ 11:51	3 W50
145.	305	Banken, Ludger	1963		Dorsten	28:41	+ 11:51	12 M45
147.	513	Schmiedchen, Manfred	1949		Laufftreff Recklinghausen	28:50	+ 12:00	5 M60
148.	477	Padberg, Ulrike	1957	-		28:58	+ 12:08	2 W55
148.	486	Polfuß, Chrissie	1960	-		28:58	+ 12:08	4 W50
150.	374	Grabosch, Lukas	2001	-		28:59	+ 12:09	15 SUE

5km - Lauf (5km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
151.	539	Sterzel, Heiko	1973		Herten	29:03	+ 12:13	10 M35
152.	328	Bänsch, Tristan	1981		Lauftreff Recklinghausen	29:15	+ 12:25	9 M30
153.	533	Spinner, Oliver	1980		Recklinghausen	29:20	+ 12:30	10 M30
154.	312	Bethke, Christian	1969		Recklinghausen	29:22	+ 12:32	20 M40
155.	598	Fellinger, Patrick	1979		Marl	29:30	+ 12:40	11 M30
156.	464	Neuhausen, Jürgen	1963		Recklinghausen	29:35	+ 12:45	13 M45
156.	465	Neuhausen, Niklas	2005		Recklinghausen	29:35	+ 12:45	16 SUE
158.	540	Stolz, Ulrich	1957		-	29:45	+ 12:55	14 M55
159.	566	Spinner, Waldemar	1954		Recklinghausen	29:55	+ 13:05	15 M55
159.	412	Kreß, Dirk	1967		Renntiere	29:55	+ 13:05	14 M45
159.	413	Kreß, Sebastian	2003		Renntiere	29:55	+ 13:05	17 SUE
159.	411	Kreß, Claudia	1970		Renntiere	29:55	+ 13:05	2 W40
163.	452	Möde, Udo	1953		-	29:55	+ 13:05	16 M55
164.	432	Loch, Thomas	1973		Rexam	30:03	+ 13:13	11 M35
165.	448	Miebach, Paul-Heinz	1952		-	30:04	+ 13:14	6 M60
166.	362	Funcke, Eliza Marie	2001		-	30:05	+ 13:15	5 SI
167.	463	Neuhausen, Julian	1999		Recklinghausen	30:07	+ 13:17	18 SUE
167.	458	Nau, Jan Hendrik	1983		Recklinghäuser LC	30:07	+ 13:17	21 M
167.	385	Hartleif, Nils	2004		Recklinghäuser LC	30:07	+ 13:17	18 SUE
170.	358	Franke, Stefan	1976		-	30:08	+ 13:18	12 M35
171.	544	Syska, Frank	1962		-	30:12	+ 13:22	14 M50
172.	489	Preisinger, Markus	1967		Herten	30:15	+ 13:25	15 M45
172.	475	Nöhring, Frank	1966		Recklinghausen	30:15	+ 13:25	15 M45
174.	339	Dr. Hartleif, Roland	1968		Recklinghausen	30:25	+ 13:35	21 M40
175.	594	Öztan, Semra	1976		Boxverein Rot-Weiß Buer	30:27	+ 13:37	2 W35
176.	578	Wessinghage, Jana	2004		Recklinghäuser LC	30:32	+ 13:42	6 SI
177.	576	Wengerek, Lisa	1989		Recklinghausen	30:33	+ 13:43	6 W
178.	390	Holtmann, Jasper	2004		Recklinghausen	30:35	+ 13:45	20 SUE
178.	391	Holtmann, Michael	1968		Recklinghausen	30:35	+ 13:45	22 M40
180.	329	Carius, Jenny	1998		Hillerheide	30:36	+ 13:46	4 WJ
180.	517	Schramm, Dietmar	1952		Recklinghausen	30:36	+ 13:46	7 M60
182.	508	Scheffer, Thorsten	1972		Rexam	30:38	+ 13:48	23 M40
183.	573	Wendt, Daniela	1976		Boxverein Rot-Weiß Buer	30:40	+ 13:50	3 W35
183.	307	Beilich-Berner, Martina	1963		Gelsenkirchen	30:40	+ 13:50	2 W45
185.	346	Engler, Klara	2002		-	30:42	+ 13:52	7 SI
186.	345	Engler, Harald	1972		-	30:50	+ 14:00	24 M40
187.	357	Franke, Peter	1948		-	30:51	+ 14:01	8 M60
188.	398	Kalender, Dana	1995		-	30:54	+ 14:04	5 WJ
189.	515	Schneider, Ulrike	1958		-	31:04	+ 14:14	5 W50
189.	342	Eickholt, Michael	1971		-	31:04	+ 14:14	25 M40
189.	514	Schneider, Helmut	1957		-	31:04	+ 14:14	17 M55
192.	541	Strebel, Karina	1998		1. FFC Recklinghausen	31:11	+ 14:21	6 WJ
192.	546	Syska, Shirley	1993		Recklinghausen	31:11	+ 14:21	6 WJ
194.	453	Müller, Heike	1966		Dortmund	31:17	+ 14:27	3 W45
195.	443	Meyer, Alfred	1968		Lauftreff Recklinghausen	31:22	+ 14:32	26 M40
196.	469	Nitsch, Michael	1963		-	31:25	+ 14:35	17 M45
197.	547	Säckel, Hansgeorg	1948		-	31:30	+ 14:40	9 M60
198.	590	Zindel, Berthold	1961		Recklinghäuser LC	31:31	+ 14:41	15 M50
199.	354	Fiegler, Jutta	1963		-	31:39	+ 14:49	4 W45
199.	321	Bröker, Rolf	1933		-	31:39	+ 14:49	1 M75

5km - Lauf (5km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
199.	381	Grünstraß, Thomas	1964	-		31:39	+ 14:49	18 M45
199.	350	Farwick, Ralf	1956	DRK		31:39	+ 14:49	18 M55
203.	365	Füchter, Uwe	1966		Lauftreff Recklinghausen	31:43	+ 14:53	19 M45
204.	364	Füchter, Martina	1962		Lauftreff Recklinghausen	31:44	+ 14:54	6 W50
205.	371	Gola, Susanne	1971		Sportfreunde Stuckenbusch	31:52	+ 15:02	3 W40
205.	505	Rompusch, Heike	1971	-		31:52	+ 15:02	3 W40
207.	360	Fritz, Sebastian	1980		Bochum	31:55	+ 15:05	12 M30
208.	588	Wypchlo, Robert	1976		Recklinghausen	32:06	+ 15:16	13 M35
209.	460	Neugebauer, Julia	2003		Recklinghäuser LC	32:12	+ 15:22	8 SI
209.	379	Grote, Sabine	1958	-		32:12	+ 15:22	7 W50
209.	378	Grote, Horst	1959	-		32:12	+ 15:22	16 M50
212.	454	Münninghoff, Barbara	1959		Cityfitness Recklinghausen	32:16	+ 15:26	8 W50
213.	466	Neumann, Doris	1958	-		32:22	+ 15:32	9 W50
214.	543	Syska, Carolin	1988	-		32:33	+ 15:43	7 W
215.	542	Syska, Andrea	1961	-		32:37	+ 15:47	10 W50
216.	435	Markfort, Nicole	1971	-		32:38	+ 15:48	5 W40
217.	450	Mrotzek, Klaus-Peter	1950	RE/Essen		32:40	+ 15:50	10 M60
218.	522	Schwarz, Mareike	2000		Duisburg	32:42	+ 15:52	9 SI
219.	525	Schwarz, Volker	1964		Duisburg	32:43	+ 15:53	20 M45
220.	548	Temme, Ben	2000		Recklinghausen	32:46	+ 15:56	21 SUE
220.	549	Temme, Christoph	1964		Recklinghausen	32:46	+ 15:56	21 M45
222.	557	Timpe, Anja	1975		Herten	32:52	+ 16:02	4 W35
223.	552	Theinert, Lara	1994		Lauftreff Recklinghausen	32:55	+ 16:05	8 WJ
224.	334	Dahm, Julia	1992		Herten	33:01	+ 16:11	8 W
225.	336	Dankwart-Kammoun, Sask	1985		Lauftreff Recklinghausen	33:07	+ 16:17	9 W
226.	363	Funcke, Simon Alexander	2004	-		33:13	+ 16:23	22 SUE
227.	376	Grauel, Kai	1971		Recklinghausen	33:16	+ 16:26	27 M40
228.	338	Dieterle, Friederike	1959	-		33:18	+ 16:28	11 W50
228.	493	Radtke, Vanessa	1987	-		33:18	+ 16:28	10 W
230.	359	Fritz, Karl-Heinz	1954		Renntiere	33:19	+ 16:29	19 M55
231.	444	Meyer, Julia	1995	-		33:21	+ 16:31	9 WJ
232.	442	Mengelkamp, Marina	1979	-		33:30	+ 16:40	4 W30
233.	112	Brack, Ulrike	1969		Prophylaxe Team	33:32	+ 16:42	6 W40
233.	344	Engler, Dagmar	1974	-		33:32	+ 16:42	5 W35
235.	483	Plöger, Britta	1964	-		33:35	+ 16:45	5 W45
235.	423	Langkau, Magnus	2001		Recklinghäuser LC	33:35	+ 16:45	23 SUE
235.	303	Avakian, Karin	1962	-		33:35	+ 16:45	12 W50
238.	480	Pawlaczyk, Yvonne	1983		Recklinghausen	33:54	+ 17:04	11 W
239.	361	Funcke, Ansgar	1967	-		33:55	+ 17:05	22 M45
240.	524	Schwarz, Stefan	1965		Recklinghausen	33:58	+ 17:08	23 M45
241.	409	Kraus, Ines	1979		Bochum	34:08	+ 17:18	5 W30
241.	382	Grüntker, Carolin	1981	-		34:08	+ 17:18	5 W30
243.	419	Kunold, Pia-Maria	2004		Marl	34:11	+ 17:21	10 SI
244.	495	Ratfeld, Jörg	1967		Recklinghausen	34:16	+ 17:26	24 M45
245.	571	Wendler, Jamie-Arne	2005		Recklinghäuser LC	35:20	+ 18:30	24 SUE
246.	367	Gederski, Christian	1973		Recklinghäuser LC	35:25	+ 18:35	14 M35
247.	561	Vetter, Heidi	1952	-		35:38	+ 18:48	1 W60
248.	587	Wylega, Angelika	1963		Recklinghausen	35:43	+ 18:53	6 W45
249.	560	Vetter, Günter	1942	-		36:01	+ 19:11	1 M70
250.	527	Seeber, Frederik	2003		ETG Recklinghausen	36:02	+ 19:12	25 SUE

5km - Lauf (5km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
251.	528	Seeber, Hartmut	1969		ETG Recklinghausen	36:08	+ 19:18	28 M40
252.	597	Putzig, Deborah	1979		Lauftreff Recklinghausen	36:15	+ 19:25	7 W30
253.	510	Schiweck, Wolfgang	1950		Lauftreff Recklinghausen	36:15	+ 19:25	11 M60
254.	403	Knappe, Daniela	1970	-		36:15	+ 19:25	7 W40
255.	585	Wohne, Henning	1960	-		36:15	+ 19:25	17 M50
256.	395	Jahns, Kathrin	1986	-		36:25	+ 19:35	12 W
257.	593	Zuske, Bianca	1976		Olfen	36:28	+ 19:38	6 W35
258.	425	Latt, Levin	2001		Rexam	36:54	+ 20:04	26 SUE
259.	421	Lamik, Gloria	2000		Recklinghausen	37:21	+ 20:31	11 SI
260.	422	Langendonk, Regina	1981	-		37:24	+ 20:34	8 W30
261.	355	Fischer, Bärbel	1950		Recklinghausen	37:34	+ 20:44	2 W60
262.	420	Kunold, Uta Maria	1974		Marl	38:27	+ 21:37	7 W35
263.	523	Schwarz, Phillip	1998		Recklinghausen	38:44	+ 21:54	12 MJ
264.	424	Latt, Elias	2003		Rexam	39:05	+ 22:15	27 SUE
265.	492	Pötter, Vincent	2004	-		40:00	+ 23:10	28 SUE
266.	426	Latt, Ralf	1966		Rexam	40:00	+ 23:10	25 M45
267.	581	Wickenfeld, Stefan	1991		Recklinghausen	44:57	+ 28:07	22 M
268.	579	Wickenfeld, Jennifer	1987		Recklinghausen	49:50	+ 33:00	13 W
269.	580	Wickenfeld, Sabine	1964		Recklinghausen	49:50	+ 33:00	7 W45

800m - Lauf (800m) - 13:05

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
-----	-------	--------------	----	------	--------	------	------	-----------------

10km - Lauf (10km) - 14:05

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	163	Hövelmann, Philipp	1983	LG Olympia Dortmund	34:13		1 M
2.	157	Heimbrock, Christian	1983	Recklinghausen	36:34	+ 2:21	2 M
3.	118	Bukowski, Martin	1981	-	37:15	+ 3:02	1 M30
4.	260	Zimmermanns, Marc	1986	Die Ennepetaler	37:23	+ 3:10	3 M
5.	220	Rulands, Tim	1986	-	37:34	+ 3:21	4 M
6.	178	Krah, Andreas	1982	SG Suderwich	37:39	+ 3:26	2 M30
7.	135	Ertel, Matthias	1990	SG Suderwich	38:08	+ 3:55	5 M
8.	199	Michaelis, Horst	1968	Die Ennepetaler	39:10	+ 4:57	1 M40
9.	168	Jungblut, Martin	1975	Dorsten	39:20	+ 5:07	1 M35
10.	158	Hiltrop, Dennis	1989	SC Bayer05 Uerdingen	40:01	+ 5:48	6 M
11.	180	Kröller, Stephan	1988	TuS 09 Erkenschwick	40:31	+ 6:18	7 M
12.	106	Berlin, Marko	1972	Recklinghausen	41:39	+ 7:26	2 M40
13.	195	Matura, Richard	1965	Laufftreff Recklinghausen	42:01	+ 7:48	1 M45
14.	136	Fischer, Heiko	1974	Die Ennepetaler	42:10	+ 7:57	2 M35
15.	139	Frese, Burkhard	1966	Lauffreunde Stefansbecke	42:19	+ 8:06	2 M45
16.	172	Kania, Andreas	1962	Lauffreunde Stefansbecke	42:30	+ 8:17	1 M50
17.	146	Goldmann, Florian	1989	Team Erdinger Alkoholfrei	43:01	+ 8:48	8 M
18.	140	Fuchs, Dirk	1972	Dortmund	43:21	+ 9:08	3 M40
19.	103	Bartz, Jochen	1978	-	43:24	+ 9:11	3 M30
20.	198	Meyer, Paul	1959	-	43:31	+ 9:18	2 M50
21.	133	Elpe, Michael	1986	Recklinghausen	43:38	+ 9:25	9 M
22.	190	Ludwig, Sabine	1967	Spiridon Haltern	44:04	+ 9:51	1 W45
23.	264	Fels, Willi	1968	Recklinghäuser LC	44:16	+ 10:03	4 M40
24.	162	Hölken, Domenik	1986	-	44:25	+ 10:12	10 M
25.	236	Steuerwald, Christian	1986	Oer-Erkenschwick	44:30	+ 10:17	11 M
26.	213	Redemann, Andreas	1962	Renntiere	44:33	+ 10:20	3 M50
27.	251	Wessinghage, Tina	1980	Recklinghäuser LC	44:41	+ 10:28	1 W30
28.	105	Bergmann, Gereon	1968	-	44:42	+ 10:29	5 M40
28.	254	Wendzinski, Frank	1968	Recklinghausen	44:42	+ 10:29	5 M40
30.	128	Drescher, Winfried	1958	-	44:50	+ 10:37	4 M50
31.	194	Markus, Stucke	1975	RHC Recklinghausen	44:54	+ 10:41	3 M35
32.	258	Winkler, Timo	1979	Recklinghäuser LC	45:30	+ 11:17	4 M30
33.	126	Dr. Hettwer, Wolfgang	1952	DJK Blau-Weiss Herne Baukau	45:34	+ 11:21	1 M60
34.	138	Freitag, Jörg	1966	Haard Biker	45:51	+ 11:38	3 M45
35.	131	Dustmann, Ralf	1967	Witten	45:52	+ 11:39	4 M45
36.	145	Goldbeck, Klaus	1963	-	45:53	+ 11:40	5 M45
37.	175	Klupsch, Dietmar	1963	Lauffreunde Stefansbecke	46:07	+ 11:54	6 M45
38.	134	Eppendahl, Klaus	1946	Lauffreunde Stefansbecke	46:40	+ 12:27	1 M65
39.	221	Sanders, Jens	1988	Löschzug Henrichenburg	46:57	+ 12:44	12 M
40.	197	Meier, Tobias	1974	Oespel	47:08	+ 12:55	4 M35
41.	161	Hoock, Andre	1965	-	47:23	+ 13:10	7 M45
42.	193	Schulze, Manuela	1976	Nonplusultra Esslingen	47:27	+ 13:14	1 W35
43.	231	Schumann, Jörg	1977	Recklinghausen	47:53	+ 13:40	5 M35
44.	192	Maldei, Thomas	1960	-	47:56	+ 13:43	5 M50
45.	129	Dresel, Volker	1960	TSG Sprockhövel	48:03	+ 13:50	6 M50
46.	114	Brinker, Christian	1982	-	48:15	+ 14:02	5 M30
47.	174	Kindermann, Andreas	1978	-	48:18	+ 14:05	6 M30
48.	100	Avakian, Armin	1963	-	48:22	+ 14:09	8 M45
49.	112	Brack, Ulrike	1969	Prophylaxe Team	48:39	+ 14:26	1 W40
49.	108	Beuthe, Burga	1970	-	48:39	+ 14:26	1 W40

10km - Lauf (10km) - 14:05

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
51.	214	Reike, Norbert	1958	Recklinghausen	48:46	+ 14:33	7 M50
52.	226	Schneider, Ludwig	1959	-	49:04	+ 14:51	8 M50
52.	148	Granzian, Rolf	1962	-	49:04	+ 14:51	8 M50
54.	167	Janus, Martin	1967	-	49:05	+ 14:52	9 M45
55.	207	Papajewski, Birgit	1960	Renntiere	49:27	+ 15:14	1 W50
56.	166	Jansen, Markus	1966	Laufftreff Recklinghausen	49:31	+ 15:18	10 M45
57.	107	Berndt, Uwe	1949	Recklinghausen	49:40	+ 15:27	2 M60
58.	142	Gallmeister, Michael	1963	Bochum	49:43	+ 15:30	11 M45
59.	232	Schweins, Ulrich	1952	KSV 20	49:51	+ 15:38	3 M60
60.	196	Matzker, Meik	1977	-	49:57	+ 15:44	6 M35
61.	229	Schomburg, Andreas	1966	Dorsten	49:59	+ 15:46	12 M45
62.	191	Lützenberger, Antje	1963	Lauffreunde Stefansbecke	50:12	+ 15:59	2 W45
63.	259	Zaubrecher, Michael	1959	Renntiere	50:17	+ 16:04	10 M50
64.	242	Vidmar, Melanie	1987	Oer-Erkenschwick	50:45	+ 16:32	1 W
65.	188	Liebing, Olaf	1968	Herten	50:48	+ 16:35	7 M40
66.	120	Busch, Bozena	1966	Recklinghäuser LC	50:52	+ 16:39	3 W45
67.	104	Beckmann, Klaus	1968	-	51:12	+ 16:59	8 M40
68.	156	Harker, Matthias	1986	Löschzug Henrichenburg	51:15	+ 17:02	13 M
68.	234	Steinert, Maik	1972	-	51:15	+ 17:02	9 M40
70.	241	Telöken, Reiner	1958	Laufftreff Recklinghausen	51:55	+ 17:42	11 M50
71.	184	Lamik, Thomas	1968	Recklinghausen	52:08	+ 17:55	10 M40
72.	202	Nierhoff, Thomas	1964	-	52:17	+ 18:04	13 M45
73.	243	Vierhaus, Udo	1956	Team 4haus	52:18	+ 18:05	1 M55
74.	116	Buchner, Christian	1966	-	52:23	+ 18:10	14 M45
75.	187	Laszig, Peter	1958	Recklinghausen	52:28	+ 18:15	12 M50
76.	171	Kamphausen, Thomas	1977	Sylt	52:43	+ 18:30	7 M35
77.	237	Stier, Detlev	1971	Azzurros	52:48	+ 18:35	11 M40
78.	247	Wanczura, Stefan	1962	Recklinghausen	52:55	+ 18:42	13 M50
79.	219	Roßmannek, Michael	1965	-	52:57	+ 18:44	15 M45
80.	130	Duda, Karl-Heinz	1957	-	53:05	+ 18:52	2 M55
81.	211	Raulf, Christian	1972	Wattenscheid	53:16	+ 19:03	12 M40
82.	150	Günzel, Andreas	1966	-	53:27	+ 19:14	16 M45
83.	155	Hargesheimer, Dieter	1960	Castrop-Rauxel	53:36	+ 19:23	14 M50
84.	257	Wiesmann, Wilhelm	1951	Fast-Twitch	53:44	+ 19:31	4 M60
85.	256	Wiesmann, Thorsten	1976	-	53:46	+ 19:33	8 M35
86.	173	Kazmeier, Tim	1978	Runners Point	54:12	+ 19:59	7 M30
87.	245	Voss, Jörg	1959	Marl	54:13	+ 20:00	15 M50
88.	217	Riepert, Gabriele	1967	-	54:16	+ 20:03	4 W45
89.	255	Wiesmann, Thomas	1964	Recklinghausen	54:19	+ 20:06	17 M45
90.	109	Blaton, Denis	1977	Runners Point	54:22	+ 20:09	9 M35
91.	200	Molenwijk, Ruud	1964	Recklinghausen	54:23	+ 20:10	18 M45
91.	209	Piekarski, Yvonne	1964	Recklinghausen	54:23	+ 20:10	5 W45
93.	137	Folz, Thomas	1975	Oer-Erkenschwick	54:34	+ 20:21	10 M35
94.	181	Kuhlmann, Lars	1975	Marl	54:41	+ 20:28	11 M35
95.	127	Dr. Müller-Jundt, Bernhard	1954	SG-Hillen	55:05	+ 20:52	3 M55
96.	249	Weiling, Fabian	1981	Recklinghausen	55:23	+ 21:10	8 M30
97.	159	Hoffart, Elke	1960	-	55:23	+ 21:10	2 W50
98.	189	Lobert, Michael	1967	Herten	55:49	+ 21:36	19 M45
99.	263	Zyber, Nicole	1973	-	56:01	+ 21:48	2 W35
100.	111	Boelsen, Alexandra	1992	SG Suderwich	56:04	+ 21:51	2 W

10km - Lauf (10km) - 14:05

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
100.	222	Sauck, Julian	1989	SG Suderwich	56:04	+ 21:51	14 M
100.	244	Vollhase, Vera	1987	SG Suderwich	56:04	+ 21:51	2 W
100.	201	Neuhaus-Kania, Sabine	1967	Lauffreunde Stefansbecke	56:04	+ 21:51	6 W45
104.	122	Dauber, Christian	1985	Marl	56:21	+ 22:08	15 M
105.	119	Burak, Peter	1958	Laufftreff Recklinghausen	56:24	+ 22:11	16 M50
106.	132	Ebbemann, Antje	1970	Laufftreff Recklinghausen	56:27	+ 22:14	3 W40
107.	183	Kühn, Uwe	1967	-	56:30	+ 22:17	20 M45
108.	215	Rensmann, Jochen	1967	Recklinghausen	56:46	+ 22:33	21 M45
109.	141	Gad, Marc	1970	Recklinghausen	56:54	+ 22:41	13 M40
110.	228	Schneider, Michael	1966	Marl	56:56	+ 22:43	22 M45
111.	153	Hahn, Kersten	1974	Laufftreff Recklinghausen	57:15	+ 23:02	12 M35
112.	210	Preilowski, Peter	1963	Recklinghäuser LC	57:22	+ 23:09	23 M45
113.	144	Gietl, Susanne	1968	-	57:24	+ 23:11	4 W40
113.	248	Wegener, Ulrich	1955	-	57:24	+ 23:11	4 M55
115.	121	Czayka, Waldemar	1956	Laufftreff Recklinghausen	57:25	+ 23:12	5 M55
116.	165	Janda, Roland	1968	TG Scherlebeck-Langenbochum 03	57:36	+ 23:23	14 M40
117.	176	Knillmann, Svenja	1980	-	57:39	+ 23:26	2 W30
118.	246	Wagner, Peter	1955	RHC Recklinghausen	57:52	+ 23:39	6 M55
119.	124	Dembski, Niko	1979	Citybasket Recklinghausen	57:59	+ 23:46	9 M30
119.	212	Reckinger, Peer	1987	FC Schalke 04	57:59	+ 23:46	16 M
121.	170	Kamann, Reiner	1961	Recklinghausen	58:15	+ 24:02	17 M50
122.	203	Nisch, Doris	1956	-	58:34	+ 24:21	1 W55
123.	179	Kranz, Gaby	1963	Renntiere	58:42	+ 24:29	7 W45
123.	262	Zschoche, Grit	1968	Renntiere	58:42	+ 24:29	5 W40
125.	223	Schillack, Frank	1957	-	58:51	+ 24:38	7 M55
126.	225	Schmücker, Georg	1946	Laufftreff Recklinghausen	59:09	+ 24:56	2 M65
127.	239	Suthues, Bettina	1974	Bad Homburg	59:33	+ 25:20	3 W35
128.	115	Brozio, Dietmar	1964	-	59:51	+ 25:38	24 M45
129.	110	Bobowski, Ursula	1952	-	1:00:02	+ 25:49	1 W60
130.	160	Hoffmann, Eva	1955	-	1:00:13	+ 26:00	2 W55
131.	227	Schneider, Margitta	1967	Marl	1:00:21	+ 26:08	8 W45
132.	216	Richter, Mathias	1967	SG Hillen	1:01:31	+ 27:18	25 M45
133.	125	Dingemann, Jürgen	1957	Recklinghausen	1:01:52	+ 27:39	8 M55
134.	182	Köhler, Hans-Werner	1944	Laufftreff Recklinghausen	1:02:01	+ 27:48	3 M65
135.	204	Oder, Benno	1960	Recklinghausen	1:02:21	+ 28:08	18 M50
136.	101	Badners, Christina	1980	Runners Point	1:02:52	+ 28:39	3 W30
136.	164	Iserloh, Hannah	1980	Runners Point	1:02:52	+ 28:39	3 W30
136.	149	Gratza, Michaela	1963	Renntiere	1:02:52	+ 28:39	9 W45
136.	102	Bangert, Jörn	1963	Renntiere	1:02:52	+ 28:39	26 M45
140.	233	Send, Johannes	1953	Recklinghausen	1:03:50	+ 29:37	9 M55
141.	186	Langkau, Niklas	1995	Recklinghäuser LC	1:03:52	+ 29:39	1 MJ
142.	123	Dauber, Willi	1957	-	1:03:58	+ 29:45	10 M55
142.	147	Gondzik, Hans	1948	-	1:03:58	+ 29:45	5 M60
144.	185	Lange, Gerd	1951	Herten	1:04:47	+ 30:34	6 M60
144.	235	Steinkemper-Lange, Brigit	1954	Herten	1:04:47	+ 30:34	3 W55
146.	230	Schroer, Andrea	1983	Marl	1:05:12	+ 30:59	4 W
147.	224	Schiwek, Sieglinde	1948	Laufftreff Recklinghausen	1:05:55	+ 31:42	2 W60
148.	253	Wiesmann, Bernd	1962	SV Blau-Weiss Recklinghausen	1:06:16	+ 32:03	19 M50
148.	238	Stucke, Nadja	1978	RHC Recklinghausen	1:06:16	+ 32:03	5 W30
150.	261	Zmarzlik, Heinrich	1953	Laufftreff Recklinghausen	1:12:52	+ 38:39	11 M55