

10km - Lauf (10 km) - 12:30

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	500	Ihe, Michele Maurice	1991		LAC THG Kettwig	36:18		1 M
2.	506	Pawellek, Karsten	1981		LGO Bochum	38:18	+ 2:00	1 M35
3.	503	Vogt, Michael	1978		Baywatch	38:23	+ 2:05	2 M35
4.	502	Micklitz, Matthias	1981		Dorsten	38:24	+ 2:06	3 M35
5.	501	Neuhausen, Jürgen	1963		Recklinghäuser LC	38:51	+ 2:33	1 M50
6.	531	Bujotzek, Eugen	1966		Recklinghausen	40:20	+ 4:02	2 M50
7.	565	Gruner, Stefan	1987		Recklinghausen	40:42	+ 4:24	1 M30
8.	608	La Rosa, Simone	1976		G.S. Il Fiorino (Italia)	40:57	+ 4:39	1 M40
9.	631	Niehues, Torsten	1986		Herner Triathlon Team 11	41:53	+ 5:35	2 M30
10.	553	Freitag, Jörg	1966		Edelhelfer Recklinghausen	42:11	+ 5:53	3 M50
11.	525	Biesalski, Sebastian	1981		Herner Triathlon Team 11	42:31	+ 6:13	4 M35
12.	701	Zielinski, Bernd	1973		Castrop-Rauxel	43:04	+ 6:46	2 M40
13.	630	Neumann, Hendrik	1992		Münster	43:18	+ 7:00	2 M
14.	653	Sadowski, Tim	1979		Dortmund	43:25	+ 7:07	5 M35
15.	606	Kröner, Thomas	1967		Westpace Runners	43:46	+ 7:28	4 M50
16.	570	Heidemann, Udo	1970		TSVE 1890 Bielefeld	43:53	+ 7:35	1 M45
17.	655	Schedler, Jan	1977		-	43:55	+ 7:37	3 M40
18.	504	Brinker, Christian	1982		Waltrop	44:02	+ 7:44	6 M35
19.	576	Hockling, Marcel	1984		Recklinghausen	44:22	+ 8:04	3 M30
20.	683	Tost, Marcel	1989		Recklinghausen	44:36	+ 8:18	3 M
21.	660	Schmidt, Lisa	1989		Westpace Runners	44:52	+ 8:34	1 W
22.	512	Sauck, Julian	1989		SG Suderwich	45:13	+ 8:55	4 M
23.	548	Ertel, Matthias	1990		SG Suderwich	45:14	+ 8:56	5 M
24.	545	Dörlemann, Markus	1968		GRUPPO SPORTIVO	45:53	+ 9:35	2 M45
25.	528	Boushah, Rachid	1979		Recklinghausen	46:12	+ 9:54	7 M35
26.	564	Gruber, Benno	1964		-	46:23	+ 10:05	5 M50
27.	547	Elpe, Michael	1986		Recklinghausen	46:30	+ 10:12	4 M30
28.	706	Dörlemann, Christoph	1972		GRUPPO SPORTIVO	46:40	+ 10:22	3 M45
29.	697	Winklert, Timo	1979		Feuerwehr Recklinghausen	46:49	+ 10:31	8 M35
30.	560	Goldbeck, Klaus	1963		DJK Germania Lenkerbeck	46:57	+ 10:39	6 M50
31.	650	Rikaid, Thorsten	1971		ETG Recklinghausen 12/32	47:05	+ 10:47	4 M45
32.	578	Holtmeyer, Martin	1960		Recklinghausen	47:18	+ 11:00	1 M55
33.	604	Kreß, Dirk	1967		TuS 09 Erkenschwick	47:19	+ 11:01	7 M50
34.	533	Caspar, Frank	1969		-	47:27	+ 11:09	5 M45
35.	540	Dr. Schumann, Jörg	1977		Recklinghausen	47:32	+ 11:14	4 M40
36.	514	Stucke, Markus	1975		Rollhockey Club Recklinghausen	47:45	+ 11:27	5 M40
37.	645	Ragu, Bastian	1981		-	47:46	+ 11:28	9 M35
38.	588	Katemann, Daniel	1981		Baywatch	47:47	+ 11:29	10 M35
39.	676	Stier, Detlev	1971		Westpace Runners	47:51	+ 11:33	6 M45
40.	509	Kuntz, Marie	1987		Weicheier	47:55	+ 11:37	1 W30
41.	634	Noffke, Shari	1992		SpVg Berghofen	47:56	+ 11:38	2 W
42.	658	Schiweck, Peter	1971		Recklinghausen	47:59	+ 11:41	7 M45
43.	597	Kowski, Christian	1977		-	48:03	+ 11:45	6 M40
44.	575	Hesselbarth, Frank	1962		Weicheier	48:06	+ 11:48	2 M55
45.	524	Berger, Thomas	1964		Oer-Erkenschwick	48:08	+ 11:50	8 M50
46.	595	Klicker, Lothar	1962		SV Blau Weiß Recklinghausen	48:11	+ 11:53	3 M55
47.	625	Möller, Björn	1975		-	48:12	+ 11:54	7 M40
48.	522	Beckmann, Matthias	1987		SFA	48:14	+ 11:56	5 M30
49.	611	Leder, Britta	1977		Recklinghausen	48:33	+ 12:15	1 W40
50.	619	Machaczek, Kai	1985		Recklinghausen	49:03	+ 12:45	6 M30

10km - Lauf (10 km) - 12:30

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
50.	668	Schwarz, Volker	1966		Alte Bürgerschützengilde Recklinghau	49:03	+ 12:45	9 M50
52.	641	Piorr, Sascha	1980		VfL Gladbeck Fun Runner	49:05	+ 12:47	11 M35
53.	670	Senkowski, Helmut	1952		SG Suderwich	49:07	+ 12:49	1 M65
54.	515	Kreß, Basti	2003		TuS 09 Erkenschwick	49:17	+ 12:59	1 MJ
55.	516	Neuhaus, Mathis	2003		Weicheier	49:21	+ 13:03	2 MJ
56.	665	Schombara, Paul	1982		Baywatch	49:23	+ 13:05	12 M35
56.	690	Weber, Dirk	1969		TTV DJK Herten/Disteln 1997	49:23	+ 13:05	8 M45
58.	648	Reismann, Frank	1968		Renntiere Marl	49:29	+ 13:11	9 M45
59.	541	Drescher, Winfried	1958	-		49:39	+ 13:21	4 M55
60.	600	Kranjc, Thomas	1965		Laufftreff Recklinghausen	49:56	+ 13:38	10 M50
61.	684	Troselj, Zeljko	1980		Recklinghäuser LC	50:01	+ 13:43	13 M35
62.	520	Banaszak, Ingeborg	1961		Laufftreff Recklinghausen	50:09	+ 13:51	1 W55
63.	677	Tampas, Fotios	1976	-		50:10	+ 13:52	8 M40
64.	640	Paul, Hendrik	1973		Recklinghausen	50:22	+ 14:04	9 M40
65.	649	Ribbrock, Niels	1972		Recklinghausen	50:23	+ 14:05	10 M45
66.	609	Langer, Christoph	1983		SFA	50:25	+ 14:07	7 M30
67.	559	Gietl, Susanne	1968		Laufftreff Recklinghausen	50:30	+ 14:12	1 W45
67.	695	Wildner, Raffael	1985		Recklinghausen	50:30	+ 14:12	8 M30
69.	686	Volmer, Lea	1997	-		50:40	+ 14:22	3 W
70.	602	Kreckel, Daniel	1984	-		50:55	+ 14:37	9 M30
71.	519	Bade, Carsten	1970	-		51:03	+ 14:45	11 M45
72.	651	Romich, Faye	1996		Bochum	51:15	+ 14:57	4 W
73.	596	Knüver, Christoph	1967		Recklinghausen	51:25	+ 15:07	11 M50
74.	703	Zyber, Nicole	1973		Eickel	51:33	+ 15:15	2 W40
75.	556	Gallinat, Jörg	1966		Zottelbude	51:36	+ 15:18	12 M50
76.	673	Stammler, Anna	1996	-		51:54	+ 15:36	5 W
77.	704	Könnecke, Jens	1991		Recklinghausen	52:01	+ 15:43	6 M
78.	636	Papajewski, Birgit	1960		Renntiere Marl	52:06	+ 15:48	2 W55
79.	523	Berger, Dominique	1962		Oer-Erkenschwick	52:07	+ 15:49	3 W55
80.	669	Schädel, Christian	1971		Oer-Erkenschwick	52:16	+ 15:58	12 M45
81.	590	Kentsch, Benjamin	1980	-		52:29	+ 16:11	14 M35
82.	679	Teller, Steffen	1976	-		52:34	+ 16:16	10 M40
83.	635	Nonhoff, Carsten	1971		Recklinghausen	53:02	+ 16:44	13 M45
84.	685	Vengels, Detlef	1960		TUS Gahlen	53:04	+ 16:46	5 M55
85.	610	Langer, Janine	1988		WBG Marl	53:06	+ 16:48	6 W
86.	574	Herzog, Simone	1968		Recklinghausen	53:10	+ 16:52	2 W45
86.	674	Standfuß, Andreas	1962		Recklinghausen	53:10	+ 16:52	6 M55
88.	527	Botulinski, Felix	1992		Bochum	53:44	+ 17:26	7 M
89.	654	Sauck, Vera	1987		SG Suderwich	53:49	+ 17:31	2 W30
90.	682	Tillmann, Christoph	1982		Recklinghausen	54:18	+ 18:00	15 M35
90.	691	Weibel, Carsten	1983		SV Gladbeck 13	54:18	+ 18:00	10 M30
92.	689	Warmbrunn, Michael	1984		Recklinghausen	54:19	+ 18:01	11 M30
93.	546	Ebbemann, Antje	1970		Laufftreff Recklinghausen	54:22	+ 18:04	3 W45
93.	572	Herbst, Heinrich	1964	-		54:22	+ 18:04	13 M50
95.	705	Onnen, Nicole	1977		Recklinghausen	54:29	+ 18:11	3 W40
96.	507	Meyer, Paul	1959		Marl	54:45	+ 18:27	7 M55
97.	555	Fritsch, Rita	1965		Castrop-Rauxel	54:54	+ 18:36	1 W50
98.	583	Jundt, Leonhard	1994	-		54:55	+ 18:37	8 M
99.	598	Krah, Alexandra	1992		SG Suderwich	54:58	+ 18:40	7 W
100.	592	Klann, Björn	1980		Bochum	55:26	+ 19:08	16 M35

10km - Lauf (10 km) - 12:30

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
101.	614	Liebing, Olaf	1968		Herten	55:50	+ 19:32	14 M45
102.	633	Nitschmann, Marcel	1984		Herten	55:56	+ 19:38	12 M30
103.	599	Krah, Alfred	1956		SG Suderwich	55:58	+ 19:40	1 M60
104.	616	Lotzwick, Achim	1957		SV Werder Bremen	56:00	+ 19:42	2 M60
105.	647	Reinhardt, Jan	1978		-	56:11	+ 19:53	17 M35
106.	513	Bartz, Jochen	1978		-	56:12	+ 19:54	18 M35
107.	594	Kleine, Georg	1969		Citybasket Recklinghausen	56:22	+ 20:04	15 M45
107.	637	Parsing, Stephan	1971		Citybasket Recklinghausen	56:22	+ 20:04	15 M45
109.	618	Lourens, Ursula	1965		Recklinghausen	56:32	+ 20:14	2 W50
110.	621	Markant, Michael	1968		Recklinghausen	56:42	+ 20:24	17 M45
110.	626	Müller, Udo	1962		Fulda	56:42	+ 20:24	8 M55
112.	510	Schulz, Silke	1974		ETG Recklinghausen 12/32	56:54	+ 20:36	4 W40
113.	532	Burak, Peter	1958		Laufftreff Recklinghausen	57:02	+ 20:44	9 M55
113.	530	Brozio, Dietmar	1964		Herten	57:02	+ 20:44	14 M50
113.	680	Theile, Janine	1995		-	57:02	+ 20:44	8 W
113.	652	Rump, Oliver	1970		GRUPPO SPORTIVO	57:02	+ 20:44	18 M45
117.	543	Dziuba, Marcus	1976		-	57:05	+ 20:47	11 M40
118.	517	Berndt, Uwe	1949		Sparkasse Vest Recklinghausen	57:23	+ 21:05	2 M65
119.	646	Range, Ina Maria	1981		Essen	57:30	+ 21:12	1 W35
119.	521	Bausch, Mirko	1976		Essen	57:30	+ 21:12	12 M40
121.	700	Wolbert, Michaela	1970		-	57:34	+ 21:16	4 W45
122.	613	Liebig, Christian	1977		Bottrop	58:05	+ 21:47	13 M40
123.	629	Neuhaus-Kania, Sabine	1967		Hattingen	58:06	+ 21:48	3 W50
124.	681	Thiem, Kathrin	1988		Hannover	58:13	+ 21:55	9 W
124.	672	Siering, Constanze	1991		Recklinghausen	58:13	+ 21:55	9 W
126.	671	Siering, Charlotte	1993		Recklinghausen	58:16	+ 21:58	11 W
127.	551	Franckowiak, Kasia	1973		-	58:21	+ 22:03	5 W40
128.	571	Hensel, Sören	1969		Recklinghausen	58:29	+ 22:11	19 M45
129.	702	Zschoche, Grit	1968		Renntiere Marl	58:32	+ 22:14	5 W45
130.	518	Bobowski, Ursula	1952		Laufftreff Recklinghausen	58:45	+ 22:27	1 W65
131.	638	Patz, Patricia	1971		Dortmund	58:52	+ 22:34	6 W45
132.	558	Gellweiler, Denise	1978		Dortmund	58:53	+ 22:35	2 W35
132.	639	Patz, Torsten	1968		Dortmund	58:53	+ 22:35	20 M45
134.	511	Morgenstern, Patrick	1983		-	59:08	+ 22:50	13 M30
135.	554	Friedrich, Elena	1997		-	59:09	+ 22:51	12 W
136.	579	Horack, Gerd	1966		-	59:47	+ 23:29	15 M50
137.	632	Nisch, Doris	1956		-	1:00:02	+ 23:44	1 W60
138.	628	Nerowski, Lena	1992		Ruhrpott Baskets Herne	1:00:47	+ 24:29	13 W
138.	659	Schmidt, Anna-Lena	1993		Ruhrpott Baskets Herne	1:00:47	+ 24:29	13 W
140.	539	Dr. Müller-Jundt, Bernhard	1954		Recklinghausen	1:00:54	+ 24:36	3 M60
141.	656	Schillack, Frank	1957		Laufftreff Recklinghausen	1:01:28	+ 25:10	4 M60
142.	563	Groll, Tina	1974		Recklinghäuser LC	1:01:58	+ 25:40	6 W40
143.	657	Schimmeier, Frank	1978		Dortmund	1:01:59	+ 25:41	19 M35
144.	620	Macikowski, Björn	1983		Herne	1:02:00	+ 25:42	14 M30
145.	584	Kamann, Reiner	1961		TTC Wacker Recklinghausen	1:02:04	+ 25:46	10 M55
146.	534	De Bruyn, Miriam	1981		Recklinghausen	1:02:17	+ 25:59	3 W35
147.	663	Schnarre, Christina	1980		-	1:02:18	+ 26:00	4 W35
148.	567	Guglielmi, Jeannette	1969		-	1:02:30	+ 26:12	7 W45
149.	603	Kreß, Claudia	1970		TuS 09 Erkenschwick	1:02:34	+ 26:16	8 W45
150.	580	Janda, Ulrike	1967		-	1:02:44	+ 26:26	4 W50

10km - Lauf (10 km) - 12:30

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
150.	529	Bringezu, Daniela	1969	-		1:02:44	+ 26:26	9 W45
150.	699	Wolbert, Anna-Lena	1995	-		1:02:44	+ 26:26	15 W
153.	607	Kühn, Janine	1982	-		1:03:03	+ 26:45	5 W35
153.	581	Janicki, Thomas	1985		Herne	1:03:03	+ 26:45	15 M30
155.	622	Metten, Sabrina	1985	-		1:03:08	+ 26:50	3 W30
156.	615	Lobert, Michael	1967		Herten	1:03:14	+ 26:56	16 M50
157.	612	Lichtenberg, Sven	1976		Dorsten	1:03:15	+ 26:57	14 M40
158.	538	Dingemann, Jürgen	1957		Herten	1:03:25	+ 27:07	5 M60
159.	535	Denker, Anita	1962		Recklinghausen	1:03:30	+ 27:12	4 W55
160.	688	Wallbrecher, Ulrich	1959		SuS Bertlich	1:03:33	+ 27:15	11 M55
161.	642	Plöger, Vera	1964		Recklinghausen	1:03:58	+ 27:40	5 W50
162.	694	Wienkoop, Kristina	1988	-		1:04:53	+ 28:35	16 W
163.	573	Heringhaus, Michael	1981		Recklinghausen	1:05:57	+ 29:39	20 M35
164.	664	Schneider, Margitta	1967		Marl	1:06:02	+ 29:44	6 W50
165.	593	Klein, Larissa	1977	-		1:06:30	+ 30:12	7 W40
166.	644	Ragert, Caroline	1991	-		1:06:31	+ 30:13	17 W
167.	624	Mutschler, Agnieszka	1985		Herne	1:08:37	+ 32:19	4 W30
168.	586	Kammler, Barbara	1966		Renntiere Marl	1:11:05	+ 34:47	7 W50
168.	561	Gratza, Michaela	1963		Renntiere Marl	1:11:05	+ 34:47	7 W50
170.	601	Kranz, Gaby	1963		Renntiere Marl	1:11:06	+ 34:48	9 W50
170.	585	Kammler, Anni	1998		Renntiere Marl	1:11:06	+ 34:48	1 WJ
172.	661	Schmidt, Simone	1980		Recklinghausen	1:11:22	+ 35:04	6 W35
173.	577	Hoffman, Eva-Maria	1955		Herten	1:11:42	+ 35:24	2 W60
174.	623	Moorkamp, Christina	1971		Recklinghausen	1:15:57	+ 39:39	10 W45

800m - Lauf (800m) - 12:40

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
-----	-------	--------------	----	------	--------	------	------	-----------------

5km - Nordic-Walking (5 km) - 14:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	405	Finken, Ralph	1961		nordic walk 4 fun mönchengladbach	34:28		1 M55
2.	417	Odrost, Jürgen	1950	-		39:34	+ 5:06	1 M65
3.	402	Detzel, Dagmar	1967	-		39:57	+ 5:29	1 W50
4.	406	Hornung, Wolfgang	1956	-		41:05	+ 6:37	1 M60
5.	404	Finken, Melanie	1969		nordic walk 4 fun mönchengladbach	42:15	+ 7:47	1 W45
6.	410	Lutat, Melina	2004	-		43:12	+ 8:44	1 SI
7.	422	Säckel, Hansgeorg	1948		Laufftreff Recklinghausen	43:42	+ 9:14	2 M65
8.	411	Löseke, Sabine	1964		BESTLOOKING	43:52	+ 9:24	2 W50
9.	412	Marschall, Bernd	1951	-		44:01	+ 9:33	3 M65
10.	403	Dierkes, Iris	1969	-		44:05	+ 9:37	2 W45
11.	419	Schedler, Jürgen	1947	-		44:30	+ 10:02	1 M70
12.	409	Krah, Petra	1957		SG Suderwich	44:48	+ 10:20	1 W60
13.	418	Pabst, Peter	1963		beVegt.de	45:02	+ 10:34	1 M50
14.	420	Schiwek, Wolfgang	1950		Laufftreff Recklinghausen	45:11	+ 10:43	4 M65
15.	413	Neumann, Herbert	1951	-		45:19	+ 10:51	5 M65
16.	414	Niehus, Anja	1966		TuW Recklinghausen	45:25	+ 10:57	3 W50
17.	416	Odrost, Gerda	1952	-		45:37	+ 11:09	1 W65
18.	421	Stegemann, Irmgard	1937		Recklinghausen	45:53	+ 11:25	1 W80
19.	415	Niermann, Kordula	1964		Recklinghausen	46:06	+ 11:38	4 W50
19.	407	Knüver, Cordula	1969		Recklinghausen	46:06	+ 11:38	3 W45
21.	133	Kalsing, Ulrike	1959		ETG Recklinghausen 12/32	46:10	+ 11:42	1 W55
22.	400	Barnscheidt, Karl Heinz	1950		SV Lembeck	47:04	+ 12:36	6 M65
23.	401	Barnscheidt, Stefanie	1980		Recklinghausen	47:05	+ 12:37	1 W35

5km - Walking (5 km) - 14:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	454	Ermak, Alexej	1988		SG Suderwich	33:19		1 M
2.	470	Schramm, Dietmar	1952	-		36:12	+ 2:53	1 M65
3.	460	Kucharski, Martin	1987		Herten	36:28	+ 3:09	1 M30
4.	455	Ermak, Nadine	1992		SG Suderwich	36:35	+ 3:16	1 W
5.	474	Sowade, Michael	1963		Laufftreff Süd	38:44	+ 5:25	1 M50
6.	476	Winter, Achim	1962		Recklinghausen	39:02	+ 5:43	1 M55
7.	463	Mielek, Michael	1968		BTC-Herne	39:54	+ 6:35	1 M45
8.	465	Oberhag, Uwe	1957	-		40:49	+ 7:30	1 M60
9.	471	Schulte, Ludger	1959	-		40:55	+ 7:36	2 M55
10.	477	Wylega, Angelika	1963		Recklinghausen	43:13	+ 9:54	1 W50
10.	466	Putzig, Deborah	1979		SF Stuckenbusch	43:13	+ 9:54	1 W35
12.	464	Nörtershäuser, Bärbel	1965		SG Suderwich	43:28	+ 10:09	2 W50
13.	472	Schulz, Nicole Janet	1980		Düsseldorf	43:34	+ 10:15	2 W35
14.	452	Brylczak, Ingrid	1943		Laufftreff Süd	44:00	+ 10:41	1 W70
15.	475	Steutder, Anke	1971		Recklinghausen	45:02	+ 11:43	1 W45
16.	461	Kucharski, Ralf	1961		Recklinghausen	45:49	+ 12:30	3 M55
17.	469	Schmitz, Jürgen	1962		Recklinghausen	46:10	+ 12:51	4 M55
18.	458	Hütten, Gundel	1974		Turnerschaft Bielefeld v. 1878	47:07	+ 13:48	1 W40
18.	456	Heidemann, Ute	1968		Turnerschaft Bielefeld v. 1878	47:07	+ 13:48	2 W45
20.	457	Hütten, Anne	2006		Turnerschaft Bielefeld v. 1878	47:08	+ 13:49	1 SI
21.	459	Klar, Gisela	1954		Laufftreff Süd	50:50	+ 17:31	1 W60
21.	451	Bral, Ulrike	1958		Laufftreff Süd	50:50	+ 17:31	1 W55
21.	473	Sowade, Kerstin	1959		Laufftreff Süd	50:50	+ 17:31	1 W55
21.	453	Dobiey, Ute	1958		Laufftreff Süd	50:50	+ 17:31	1 W55
25.	462	Mielek, Heike	1969		BTC-Herne	52:14	+ 18:55	3 W45
26.	450	Albrecht, Evelyn	1968	-		53:26	+ 20:07	4 W45

5km - Lauf (5 km) - 14:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	2	Winkler, Christian	1987	-		17:39		1 M30
2.	5	Arnold, Tolger	1980		Team Herten	17:43	+ 4	1 M35
3.	4	Baumgarth, Achim	1977		SuS Schalke 96	18:10	+ 31	1 M40
4.	8	Dinraths, Christian	1991		Tri Geckos Dortmund	18:31	+ 52	1 M
5.	1	Peters, Mark	1971		Recklinghäuser LC	18:53	+ 1:14	1 M45
6.	126	Jahnert, Christoph	1983		LG Dorsten	19:19	+ 1:40	2 M30
7.	3	Kazmeier, Tim	1978		Westpace Runners	19:47	+ 2:08	2 M35
8.	127	Jaschke, Simon	2000		LG Dorsten	19:54	+ 2:15	1 MJ
9.	155	Krah, Andreas	1982		SG Suderwich	20:08	+ 2:29	3 M35
10.	75	Frechen, Tobias	1981		SuS Schalke 96	20:14	+ 2:35	4 M35
11.	6	Lütge-Varney, Martin	1970		MTV Kronberg	20:20	+ 2:41	2 M45
12.	314	Zudass, Guiseppe	1969		SV Gladbeck 13	20:36	+ 2:57	3 M45
13.	226	Rosowski, Dennis	2000		LG Dorsten	20:37	+ 2:58	2 MJ
14.	11	Schulte-Wermlinghoff, Ter	2002		LG Dorsten	20:38	+ 2:59	1 WJ
15.	9	Kiesow, Benjamin	1985		Recklinghäuser LC	20:45	+ 3:06	3 M30
16.	246	Schürmann, Leonhard	1997	-		20:54	+ 3:15	2 M
17.	10	Neuhausen, Julian	1999		Recklinghäuser LC	21:14	+ 3:35	3 MJ
18.	286	Webelsiep, Jan	1985		Westpace Runners	21:16	+ 3:37	4 M30
19.	19	Bartz, Jochen	1978	-		21:22	+ 3:43	5 M35
20.	199	Oelschläger, Steffen	1989	-		21:33	+ 3:54	3 M
21.	17	Morgenstern, Patrick	1983	-		21:34	+ 3:55	5 M30
22.	108	Hartleif, Nils	2004		Recklinghäuser LC	21:48	+ 4:09	1 SUE
23.	43	Bockholt, Peter	1966		SV Gladbeck 13	21:56	+ 4:17	1 M50
24.	255	Steffen, Manuel	1981		Team Herten	22:01	+ 4:22	6 M35
25.	113	Heimann, David	1999		Runner99	22:09	+ 4:30	4 MJ
26.	70	Fischer, Christoph	1981		Fischer die Zahnärzte	22:25	+ 4:46	7 M35
27.	103	Güthling, Eva	1988	-		22:28	+ 4:49	1 W
28.	259	Strüder, Gabriel	1987		SG Suderwich	22:36	+ 4:57	6 M30
29.	67	Dämmer, Peter	1970		Ute Mückel Triathlon Team	22:37	+ 4:58	4 M45
30.	13	Prang, Svenja	1983		SuS Schalke 96	22:44	+ 5:05	1 W30
31.	269	Tober, Finja Marie	2005		Recklinghäuser LC	22:47	+ 5:08	1 SI
32.	18	Sauck, Julian	1989		SG Suderwich	22:49	+ 5:10	4 M
33.	215	Putzig, Danny	2005		VfB Waltrop	22:54	+ 5:15	2 SUE
34.	281	Von Lukowicz, Konstantin	2001		Nordlichter	23:05	+ 5:26	5 MJ
35.	162	Kuhnke, Lothar	1955		Bunter Vogel	23:19	+ 5:40	1 M60
36.	313	Zudass, Birgit	1968		SV Gladbeck 13	23:50	+ 6:11	1 W45
37.	58	But, Eugen	1980		Recklinghausen	23:53	+ 6:14	8 M35
38.	195	Nixdorf, Jens	1963		Recklinghausen	23:54	+ 6:15	2 M50
39.	214	Priore, Michele	1973		Boxverein Rot-Weiß Buer	23:58	+ 6:19	2 M40
40.	59	Butzert, Peter	1975		Recklinghäuser LC	24:06	+ 6:27	3 M40
41.	28	Bachor, Mario	2001		Boxverein Rot-Weiß Buer	24:08	+ 6:29	6 MJ
42.	324	Wenzlawski, Carsten	1970		Herten	24:09	+ 6:30	5 M45
43.	117	Henkel, Martin	1972		TV Datteln Hobby	24:20	+ 6:41	6 M45
44.	218	Rawe, Andreas	1969		Recklinghäuser LC	24:21	+ 6:42	7 M45
45.	209	Piepenbrock, Sabine	1959		SuS Schalke 96	24:29	+ 6:50	1 W55
46.	305	Wiesmann, Wilhelm-Bernd	1951		Sprockhövel	24:37	+ 6:58	1 M65
47.	36	Berndt, Meike	1978		Westpace Runners	24:39	+ 7:00	1 W35
47.	244	Schötteldreier, Friedhelm	1950		SG Suderwich	24:39	+ 7:00	2 M65
49.	175	Lucht, Paul	2001		Ratingen	24:43	+ 7:04	7 MJ
50.	87	Gola, Marko	1972		Recklinghausen	24:44	+ 7:05	8 M45

5km - Lauf (5 km) - 14:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
51.	232	Sander, Peter	1956	-		24:46	+ 7:07	2 M60
52.	282	Von Lukowicz, Sebastian	2006		Nordlichter	24:47	+ 7:08	3 SUE
53.	213	Priore, Enea	2004		Boxverein Rot-Weiß Buer	24:49	+ 7:10	4 SUE
54.	293	Wendt, Andreas	1969		Boxverein Rot-Weiß Buer	24:55	+ 7:16	9 M45
55.	85	Gerard, Klaus	1960		BSG Sparkasse Essen	25:00	+ 7:21	1 M55
56.	116	Heimann, Timo	2004	-		25:08	+ 7:29	5 SUE
57.	211	Pirkl, Udo	1970		PSV Recklinghausen	25:09	+ 7:30	10 M45
58.	14	Butzert, Amalia	2004		Recklinghäuser LC	25:21	+ 7:42	2 SI
59.	55	Bultmann, Jan-Philipp	1986		Duisburg	25:34	+ 7:55	7 M30
60.	203	Ohm, Niklas	2005	-		25:36	+ 7:57	6 SUE
61.	287	Wedel-Fresmann, Holger	1963		Cageball Hoppers	25:37	+ 7:58	3 M50
62.	44	Bottländer, Jörg	1969		Datteln	25:45	+ 8:06	11 M45
63.	145	Klemm, Markus	1974		Recklinghausen	25:50	+ 8:11	4 M40
63.	225	Rodeck, Egbert	1958		Recklinghausen	25:50	+ 8:11	2 M55
65.	152	Kollwitz, Lukas	1996	-		25:56	+ 8:17	5 M
66.	315	Prang, Thomas	1972		Recklinghausen	25:59	+ 8:20	12 M45
67.	224	Rodeck, Christoph	1998		Recklinghausen	26:03	+ 8:24	8 MJ
68.	49	Brückner-Henkel, Christia	1970		TV Datteln Hobby	26:05	+ 8:26	2 W45
69.	256	Strebel, Fabian	2005		VfB Waltrop	26:14	+ 8:35	7 SUE
70.	89	Gola, Tom	2005		VfB Waltrop	26:18	+ 8:39	8 SUE
71.	42	Bockholt, Klaus	1970		PV Triathlon Witten	26:19	+ 8:40	13 M45
72.	142	Kindermann, Andreas	1978		Oer-Erkenschwick	26:20	+ 8:41	9 M35
73.	54	Buchta, Mario	1972		Laufftreff Recklinghausen	26:26	+ 8:47	14 M45
74.	123	Höffelman, Florian	2004	-		26:29	+ 8:50	9 SUE
75.	92	Groll, Thilo	1975		Nordlichter	26:40	+ 9:01	5 M40
76.	66	Dierkes, Hendrik	2005		Recklinghäuser LC	26:42	+ 9:03	10 SUE
77.	278	Uhländer, Andreas	1980		Auf Kohle geboren	26:46	+ 9:07	10 M35
78.	110	Heckmann, Bernd	1961		SuS Schalke 96	26:52	+ 9:13	3 M55
78.	187	Müller, Dagmar	1960		SuS Schalke 96	26:52	+ 9:13	2 W55
80.	136	Kaschube, Jonas	2007		Recklinghausen	26:58	+ 9:19	11 SUE
81.	106	Hanowski, Nick	2001		Recklinghausen	26:59	+ 9:20	9 MJ
82.	132	Jürgens, Knut	1966		Die Silvesterrunner	27:00	+ 9:21	4 M50
82.	166	Lange, Andreas	1967	-		27:00	+ 9:21	4 M50
84.	25	Butzert, Rosa	2007		Recklinghäuser LC	27:11	+ 9:32	3 SI
85.	151	Knüver, Aaron	2007		Recklinghausen	27:12	+ 9:33	12 SUE
85.	77	Freihoff, Jens	2003		SW Röllinghausen	27:12	+ 9:33	10 MJ
87.	182	Miebach, Christoph	1983		Bochum	27:13	+ 9:34	8 M30
88.	26	Groll, Alexa	2007		Recklinghäuser LC	27:14	+ 9:35	4 SI
89.	21	Hagemann, Diego	2008		Recklinghausen	27:16	+ 9:37	13 SUE
90.	230	Rotterdam, Tylor	2007		Nordlichter	27:25	+ 9:46	14 SUE
91.	228	Rotterdam, Conner	2004		Nordlichter	27:27	+ 9:48	15 SUE
92.	161	Krutzki, Thomas	1969		Sternhagelbrüder 2001	27:30	+ 9:51	15 M45
92.	156	Krause, Frederik	2007		Gladbeck	27:30	+ 9:51	16 SUE
94.	180	May, Wolfgang	1954		Recklinghausen	27:33	+ 9:54	3 M60
95.	65	Dierkes, Christian	1968		Oer-Erkenschwick	27:44	+ 10:05	16 M45
96.	229	Rotterdam, Sebastian	1974		Nordlichter	27:49	+ 10:10	6 M40
96.	134	Kaluta, Mario	1964		Westpace Runners	27:49	+ 10:10	6 M50
98.	216	Putzig, Marc	1983		SF Stuckenbusch	27:50	+ 10:11	9 M30
99.	109	Hartleif, Roland	1968		Recklinghausen	27:55	+ 10:16	17 M45
100.	121	Horey, Guido	1971		Laufen gegen Leiden	28:00	+ 10:21	18 M45

5km - Lauf (5 km) - 14:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
100.	307	Witjes, Henning	1986		Recklinghausen	28:00	+ 10:21	10 M30
100.	60	Böckner, Christian	1985		Recklinghausen	28:00	+ 10:21	10 M30
103.	114	Heimann, Hagen	1968		Sternhagelbrüder 2001	28:03	+ 10:24	19 M45
103.	317	Busch, Sebastian	2000	-		28:03	+ 10:24	11 MJ
105.	78	Fuleda, Jan Luca	2005		HTV Recklinghausen 95/28	28:06	+ 10:27	17 SUE
105.	130	Joswig, Martina	1961		Herten	28:06	+ 10:27	3 W55
107.	270	Tober, Sebastian	1981		SSC Recklinghausen	28:11	+ 10:32	11 M35
107.	165	Lammet, Ursula	1941		Laufftreff Recklinghausen	28:11	+ 10:32	1 W75
109.	168	Leder, Carsten	1972		Recklinghausen	28:18	+ 10:39	20 M45
109.	68	Englisch, Franz-Josef	1959		Recklinghausen	28:18	+ 10:39	4 M55
111.	52	Buchta, Björn	2002		Recklinghausen	28:20	+ 10:41	12 MJ
111.	22	Putzig, Maximilian	2008		SF Stuckenbusch	28:20	+ 10:41	18 SUE
111.	163	Kurdelbaum, Lea	1999		Recklinghäuser LC	28:20	+ 10:41	2 WJ
114.	245	Schürmann, Dirk	1963		Recklinghausen	28:22	+ 10:43	7 M50
115.	39	Bittern, Daniela	1973		Boxverein Rot-Weiß Buer	28:24	+ 10:45	1 W40
116.	243	Schroth, Kurt	1951		SG Suderwich	28:25	+ 10:46	3 M65
116.	212	Plicht, Gerhard	1959		LG Mülheim	28:25	+ 10:46	5 M55
118.	176	Löper, Bruno	1959	-		28:28	+ 10:49	6 M55
119.	178	Matzke, Katharina	1983		TSV Gruiten	28:37	+ 10:58	2 W30
120.	295	Werner, Hendrik	1962		Die Silvesterrunner	28:41	+ 11:02	7 M55
120.	150	Knoth, Günter	1957		TUSEM Essen	28:41	+ 11:02	4 M60
122.	124	Höffelmann, Michael	1971	-		28:42	+ 11:03	21 M45
123.	107	Hanowski, Toni	1963		Recklinghausen	28:44	+ 11:05	8 M50
124.	118	Henkel, Thomas	1969		Laufen gegen Leiden	28:45	+ 11:06	22 M45
124.	288	Weiling, Fabian	1981		Marl	28:45	+ 11:06	12 M35
126.	192	Neuhaus, Björn	1985		Westpace Runners	28:46	+ 11:07	12 M30
127.	210	Pirkl, Andrea	1967		Laufftreff Recklinghausen	28:53	+ 11:14	1 W50
128.	196	Noll, Willy	1989	-		28:55	+ 11:16	6 M
129.	57	Burow, Jörg	1965	-		28:57	+ 11:18	9 M50
129.	122	Horey, Johanna	1970		Laufen gegen Leiden	28:57	+ 11:18	3 W45
131.	33	Beissner, Volker	1964		Auf Kohle geboren	28:58	+ 11:19	10 M50
132.	268	Thommek, Jürgen	1966		Recklinghausen	29:00	+ 11:21	11 M50
133.	30	Beerhorst, Achim	1970		ETG Recklinghausen 12/32	29:02	+ 11:23	23 M45
133.	191	Neudenberger, Michael	1977		ETG Recklinghausen 12/32	29:02	+ 11:23	7 M40
135.	260	Stucke, Leonie	2004		Rollhockey Club Recklinghausen	29:05	+ 11:26	5 SI
135.	20	Stucke, Markus	1975		Rollhockey Club Recklinghausen	29:05	+ 11:26	8 M40
137.	138	Kauschka, Silvia	1980		Essen	29:07	+ 11:28	2 W35
137.	204	Ott, Gabi	1967		BESTLOOKING TuS 09 Erkenschwick	29:07	+ 11:28	2 W50
137.	41	Bockholt, Anika	1977		SV Gladbeck 13	29:07	+ 11:28	2 W40
140.	141	Kellner, Claudius	1962	-		29:13	+ 11:34	8 M55
141.	131	Jünemann, Dieter	1952	-		29:14	+ 11:35	4 M65
142.	82	Galka, Rainer	1954	-		29:18	+ 11:39	5 M60
143.	227	Rosowski, Sascha	1971		Dorsten	29:19	+ 11:40	24 M45
144.	202	Ohm, Dirk	1969	-		29:31	+ 11:52	25 M45
145.	115	Heimann, Markus	1972	-		29:33	+ 11:54	26 M45
146.	53	Buchta, Else	1975		Laufftreff Recklinghausen	29:36	+ 11:57	3 W40
147.	219	Rawe, Henrik	2005		Recklinghäuser LC	29:37	+ 11:58	19 SUE
147.	248	Slawik, Gerd	1962		Auf Kohle geboren	29:37	+ 11:58	9 M55
149.	46	Brenienek, Holger	1970		Sternhagelbrüder 2001	29:39	+ 12:00	27 M45
149.	146	Klinger, Christof	1959		Herten	29:39	+ 12:00	10 M55

5km - Lauf (5 km) - 14:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
151.	45	Braun, Kim	1995	Eintracht Ickern	29:43	+ 12:04	2 W
152.	262	Tapper, Thorsten	1970	Recklinghausen	29:46	+ 12:07	28 M45
153.	257	Strebel, Karina	1998	1. FFC Recklinghausen	29:52	+ 12:13	3 WJ
154.	273	Torka, Benjamin	1990	Recklinghausen	29:56	+ 12:17	7 M
154.	261	Synoracki, Ira	1989	Recklinghausen	29:56	+ 12:17	3 W
154.	172	Lenk, Tim	1976	Recklinghausen	29:56	+ 12:17	9 M40
157.	290	Weinmann, Jan	2003	Nordlichter	30:02	+ 12:23	13 MJ
158.	37	Bethke, Christian	1969	Sternhagelbrüder 2001	30:03	+ 12:24	29 M45
159.	119	Heuwer, Björn	1981	Bochum	30:06	+ 12:27	13 M35
159.	190	Nau, Jan Hendrik	1983	Recklinghäuser LC	30:06	+ 12:27	13 M30
161.	88	Gola, Susanne	1971	Recklinghausen	30:07	+ 12:28	4 W45
162.	207	Pamp, Oliver	1976	Recklinghausen	30:13	+ 12:34	10 M40
163.	105	Haak, Rainer	1956	-	30:17	+ 12:38	6 M60
164.	302	Wichmann, Christoph	1977	ETG Recklinghausen 12/32	30:19	+ 12:40	11 M40
165.	95	Grote, Horst	1959	Lauffreff Recklinghausen	30:20	+ 12:41	11 M55
165.	189	Müller, Uwe	1968	Boxverein Rot-Weiß Buer	30:20	+ 12:41	30 M45
167.	112	Heidemann, Jan	2004	HSG EGB Bielefeld	30:21	+ 12:42	20 SUE
168.	35	Bergmann, Björn	1965	SV Gladbeck 13	30:24	+ 12:45	12 M50
169.	316	Vüllings, Louis	2005	HTV Recklinghausen 95/28	30:31	+ 12:52	21 SUE
170.	321	Fellinger, Patrick	1979	Marl	30:32	+ 12:53	14 M35
171.	137	Kaschube, Lennert	2005	Recklinghausen	30:36	+ 12:57	22 SUE
172.	289	Weinmann, Dirk	1969	Nordlichter	30:55	+ 13:16	31 M45
173.	135	Kaschube, Andreas	1975	Recklinghausen	31:00	+ 13:21	12 M40
174.	74	Franke, Stefan	1976	-	31:06	+ 13:27	13 M40
175.	73	Franke, Ricardo	2006	-	31:07	+ 13:28	23 SUE
175.	186	Möde, Udo	1953	Lok Ludwig	31:07	+ 13:28	7 M60
177.	277	Uboreck, Daniel	1982	Bochum	31:09	+ 13:30	15 M35
177.	291	Weinmann, Simon	2005	Nordlichter	31:09	+ 13:30	24 SUE
179.	148	Knillmann, Noel	2005	SV Neptun Erkenschwick	31:16	+ 13:37	25 SUE
179.	169	Leinwather, Katharina	1987	TJMK-Club	31:16	+ 13:37	3 W30
179.	149	Knillmann, Svenja	1980	SV Neptun Erkenschwick	31:16	+ 13:37	3 W35
182.	179	Mau, Jan-Luca	2005	TJMK-Club	31:17	+ 13:38	26 SUE
182.	72	Flanz, Janik	2005	HTV Recklinghausen 95/28	31:17	+ 13:38	26 SUE
184.	205	Pabst, Petra	1973	beVegt.de	31:18	+ 13:39	4 W40
185.	298	Werth, Holger	1975	Laufloschen01	31:20	+ 13:41	14 M40
186.	237	Schlieff, Lion	2005	HTV Recklinghausen 95/28	31:22	+ 13:43	28 SUE
186.	27	Manderla, Fabienne	2007	Recklinghäuser LC	31:22	+ 13:43	6 SI
186.	177	Manderla, Marc	1974	Recklinghausen	31:22	+ 13:43	15 M40
189.	238	Schlieff, Markus	1974	HTV Recklinghausen 95/28	31:23	+ 13:44	16 M40
190.	280	Von Lukowicz, Joachim	1969	Nordlichter	31:24	+ 13:45	32 M45
191.	29	Bahl, Frank	1959	-	31:30	+ 13:51	12 M55
192.	322	Fellinger, Ulrike	1979	Marl	31:32	+ 13:53	4 W35
193.	231	Röttger, Dirk	1966	-	31:43	+ 14:04	13 M50
194.	284	Waltenberg, Justin	1995	-	31:46	+ 14:07	8 M
195.	159	Krause, Sophie	2001	Gladbeck	31:53	+ 14:14	4 WJ
195.	51	Buchholz, Martin	1957	TC Blau-Weiss Recklinghausen	31:53	+ 14:14	8 M60
197.	143	Klein, Alexander	1996	-	31:59	+ 14:20	9 M
198.	38	Bickmann, Eva	1978	Running Gag Herten	32:02	+ 14:23	5 W35
198.	100	Gördes, Mirjam	1975	Running Gag Herten	32:02	+ 14:23	5 W40
200.	50	Brühman, Steven	1989	Fifa Gott	32:04	+ 14:25	10 M

5km - Lauf (5 km) - 14:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
201.	279	Ungerer, Rene	1984		Fifa Gott	32:12	+ 14:33	14 M30
202.	285	Waltenberg, Olaf	1966	-		32:13	+ 14:34	14 M50
203.	319	Nosing, Kerstin	1971	-		32:22	+ 14:43	5 W45
204.	34	Belinic, Philip	1979		Recklinghausen	32:24	+ 14:45	16 M35
205.	93	Große-Hovest, Klaus	1975		HTV Recklinghausen 95/28	32:26	+ 14:47	17 M40
206.	185	Mrotzek, Klaus-Peter	1950		Auf Kohle geboren	32:28	+ 14:49	5 M65
207.	171	Lenk, Martin	1969		ETG Recklinghausen 12/32	32:30	+ 14:51	33 M45
208.	297	Werner, Udo	1964		Run for fun	32:33	+ 14:54	15 M50
209.	31	Beerhorst, Jana	2003		ETG Recklinghausen 12/32	32:34	+ 14:55	5 WJ
210.	96	Grote, Sabine	1958		Laufftreff Recklinghausen	32:41	+ 15:02	4 W55
211.	140	Kellmann, Sanda	1978	-		32:43	+ 15:04	6 W35
212.	98	Grünstraß, Thomas	1964		ETG Recklinghausen 12/32	32:45	+ 15:06	16 M50
212.	206	Pamp, Bettina	1974		Laufftreff Recklinghausen	32:45	+ 15:06	6 W40
212.	69	Fiegler, Jutta	1963	-		32:45	+ 15:06	3 W50
215.	309	Wypchlo, Robert	1976		Recklinghausen	32:46	+ 15:07	18 M40
216.	48	Bröker, Anja	1972		Recklinghausen	33:01	+ 15:22	6 W45
217.	264	Temme, Elke	1968		Recklinghausen	33:02	+ 15:23	7 W45
218.	258	Strebel, Wolfgang	1969	-		33:16	+ 15:37	34 M45
219.	111	Heidemann, Bjarne	2004		HSG EGB Bielefeld	33:20	+ 15:41	29 SUE
220.	294	Wendzinski, Lennart	2005		Zottelbude	33:23	+ 15:44	30 SUE
221.	181	Merten, Birgit	1970		Zottelbude	33:30	+ 15:51	8 W45
222.	183	Miebach, Paul	1952	-		33:31	+ 15:52	6 M65
223.	144	Klein, Frank	1964	-		33:32	+ 15:53	17 M50
224.	304	Wiemers, Rainer	1970		Nordlichter	33:52	+ 16:13	35 M45
225.	318	Farwick, Ralf	1956	-		34:00	+ 16:21	9 M60
226.	164	La Rosa, Federico	2006	IT	ASD La Galla Pontedera	34:05	+ 16:26	31 SUE
227.	239	Schmiedchen, Manfred	1949	-		34:06	+ 16:27	7 M65
228.	323	Geisthoff, Daniela	1974		Oer-Erkenschwick	34:09	+ 16:30	7 W40
229.	90	Grauel, Kai	1970		HTV Recklinghausen 95/28	34:16	+ 16:37	36 M45
230.	296	Werner, Joshua	1998		Run for fun	34:19	+ 16:40	14 MJ
231.	275	Twiehaus, Fabrice	2006		Gelsenkirchen	34:20	+ 16:41	32 SUE
232.	299	Westphal, Amanda-Lena	2003	-		34:21	+ 16:42	6 WJ
233.	221	Real, Gordon	1969		Gelsenkirchen	34:24	+ 16:45	37 M45
233.	272	Topheide, Niklas	2006		Gelsenkirchen	34:24	+ 16:45	33 SUE
235.	276	Twiehaus, Sven	1978		Gelsenkirchen	34:25	+ 16:46	17 M35
236.	125	Hütten, Alexander	1976		Turnerschaft Bielefeld v. 1878	34:29	+ 16:50	19 M40
236.	79	Funke, Anja	1979	-		34:29	+ 16:50	7 W35
238.	271	Topheide, Markus	1969		Gelsenkirchen	34:31	+ 16:52	38 M45
239.	23	Mau, Tjarven	2008		TJMK-Club	34:37	+ 16:58	34 SUE
240.	170	Leinwather, Marcel	1986		TJMK-Club	34:38	+ 16:59	15 M30
241.	188	Müller, Heike	1966		Boxring 28 Recklinghausen	34:47	+ 17:08	4 W50
242.	254	Staubermann, Hermi	1940		LA Spvgg Herten	34:57	+ 17:18	2 W75
243.	97	Gruner, Andrea	1956	-		34:58	+ 17:19	1 W60
244.	81	Füchter, Uwe	1966		Laufftreff Recklinghausen	35:11	+ 17:32	18 M50
244.	80	Füchter, Martina	1962		Laufftreff Recklinghausen	35:11	+ 17:32	5 W55
246.	56	Burdenski, Christine	1969	-		35:29	+ 17:50	9 W45
247.	91	Grauel, Nils	2005		HTV Recklinghausen 95/28	35:46	+ 18:07	35 SUE
248.	265	Teschlade, Lucas	1991	-		35:48	+ 18:09	11 M
248.	129	Jockenhöfer, Heinrich	1947		Comfort Coaching	35:48	+ 18:09	1 M70
248.	301	Wichert, Katharina	1991	-		35:48	+ 18:09	4 W

5km - Lauf (5 km) - 14:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
251.	200	Offer, Alina	2006		Nordlichter	35:55	+ 18:16	7 SI
252.	194	Nitsch, Michael	1963	-		36:01	+ 18:22	19 M50
253.	63	Dambeck, Benedikt	2004		HTV Recklinghausen 95/28	36:02	+ 18:23	36 SUE
253.	263	Taschke, Armin	1953		Recklinghausen	36:02	+ 18:23	10 M60
255.	158	Krause, Markus	1970		Gladbeck	36:09	+ 18:30	39 M45
255.	157	Krause, Karin	1969		Gladbeck	36:09	+ 18:30	10 W45
257.	32	Beerhorst, Linda	2005		ETG Recklinghausen 12/32	36:13	+ 18:34	8 SI
257.	173	Lucht, Mia	2006		TV Ratingen	36:13	+ 18:34	8 SI
257.	223	Rikaid, Ida	2006	-		36:13	+ 18:34	8 SI
260.	274	Trapp, Julia	2000	-		36:19	+ 18:40	7 WJ
261.	147	Klinner, Anja	1967		Recklinghausen	36:27	+ 18:48	5 W50
261.	308	Wolf, Anna	1986		Laufftreff Recklinghausen	36:27	+ 18:48	4 W30
263.	222	Rehm, Simone	1976		Schwerte	36:33	+ 18:54	8 W40
263.	247	Schürmann, Manuela	1970	-		36:33	+ 18:54	11 W45
265.	252	Sprenger, Karla	1990		Köln	36:42	+ 19:03	5 W
265.	292	Welling, Hedwig	1955		Laufftreff Recklinghausen	36:42	+ 19:03	2 W60
265.	250	Sprenger, Berthold	1952	-		36:42	+ 19:03	8 M65
265.	251	Sprenger, Julian	1985		Düsseldorf	36:42	+ 19:03	16 M30
265.	306	Winterstein, Henrike	1983		Gladbeck	36:42	+ 19:03	5 W30
270.	83	Gems, Nicole	1971		Laufen gegen Leiden	36:56	+ 19:17	12 W45
271.	84	Gems, Thomas	1971		Laufen gegen Leiden	36:57	+ 19:18	40 M45
272.	104	Haak, Ines	1976		Bochum	37:03	+ 19:24	9 W40
273.	76	Freihoff, Antje	1969		Laufftreff Recklinghausen	37:05	+ 19:26	13 W45
274.	16	Schulz, Silke	1974		ETG Recklinghausen 12/32	37:10	+ 19:31	10 W40
275.	236	Schiwek, Sieglinde	1948		Laufftreff Recklinghausen	37:30	+ 19:51	1 W65
276.	253	Stang, Christian	1969		Gelsenkirchen	37:31	+ 19:52	41 M45
277.	320	Scharpe, Daniel	1981	-		38:25	+ 20:46	18 M35
278.	99	Göllner, Solvej	1995	-		39:01	+ 21:22	6 W
279.	234	Schacht, Christiane Freya	1988	-		39:02	+ 21:23	7 W
279.	233	Schacht, Andrea	1961	-		39:02	+ 21:23	6 W55
281.	102	Gössling, Michaela	1968		Recklinghausen	39:03	+ 21:24	14 W45
282.	198	Odrost, Sandra	1981	-		39:32	+ 21:53	8 W35
283.	153	Konkel, Carola	1965		Herten	40:13	+ 22:34	6 W50
283.	154	Konkel, Frank	1965		LG Ultralauf	40:13	+ 22:34	20 M50
285.	201	Offer, Hans-Michael	1965		Nordlichter	40:28	+ 22:49	21 M50
286.	311	Zmarzlik, Heinrich	1953		FC/JS Hillerheide	41:52	+ 24:13	11 M60
287.	266	Thier, Antonia	2002		Recklinghausen	42:04	+ 24:25	8 WJ
287.	267	Thier, Oliver	1969	-		42:04	+ 24:25	42 M45
289.	300	Westphal, Tina	1974	-		42:13	+ 24:34	11 W40