

Zeitplan für Recklinghausen startet durch am Samstag, 14. Mai 2022

angepasst (13.05.)

Zeit	W8/W9	M8/M9	W10/W11	M10/M11	W12/W13	M12/M13	W14/W15	M14/M15	WJ U18	MJ U18	Zeit
11:00	50m			Ball 1 / 2	Weit 3 / 4		Speer	Hoch	Speer		11:00
									Weit 1		
11:15		50m									11:15
11:30			50m								11:30
11:45				50m		Ball 1					11:45
12:00		Weit 1 / 2	Hoch					Speer			12:00
12:15	Weit 3 / 4				75m						12:15
12:30						75m					12:30
12:45					Ball 1						12:45
13:00				Hoch			100m	100m			13:00
13:15									100m	100m	13:15
13:30		Ball 1 / 2			60mH	60mH	Weit 1				13:30
13:45			Weit 3 / 4				80mH	80mH			13:45
14:00					Hoch	Hoch					14:00
14:15	Ball 1/2			Weit 1 / 2					200m	200m	14:15
14:30							300m	300m			14:30
14:45		800m					Hoch				14:45
15:00	800m		Ball 1 / 2			Weit 3 / 4					15:00
15:15					800m		800m				15:15
15:30				800m				Weit 1			15:30
15:45			800m								15:45
16:00									400m		16:00
16:15						800m		800m			16:15
16:30											16:30