Kreismehrkampfmeisterschaften Kreis Recklinghausen 2019
Zeitplan für Samstag, den 21. September 2019

Riege	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Riege
AK	M	F	MJU20	WJU20	MJU18	WJU18	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12	W12	M11	M10	W11	W10	M9	M8	W9	W8	AK
WB	5K	5K	5K	4K	5K	4K	4K	4K	4K	4K	3K/4K	3K/4K	3K/4K	3K/4K	3K	3K/4K	3K/4K	3K/4K	3K/4K	3K	3K	3K	3K	WB
11:00	Weit 1			100m H												Hoch 1	Hoch 2	Weit 2	Hoch 3	Ball 1	Ball 2	Weit 3	Weit 4	11:00
11:10						100m H																		11:10
11:20		100m																						11:20
11:30			100m		100m																			11:30
11:40									100m	100m														11:40
11:50							100m	100m																11:50
12:00						100m																		12:00
12:10																								12:10
12:20	Speer	Hoch 1	Weit 1	Hoch 1	Weit 1		Hoch 2	Hoch 2	Kugel	Kugel	75m							Hoch 3	Weit 2	Weit 3	Weit 4	Ball 1	Ball 2	12:20
12:30												75m												12:30
12:40															75m									12:40
12:50														75m										12:50
13:00			Kugel		Kugel								75m											13:00
13:10																								13:10
13:20																							50m	13:20
13:30																						50m		13:30
13:40		Kugel		Kugel		Hoch 1	Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2	Hoch 2	Hoch 3	Ball 1	Ball 2	Ball 2	Weit 3	Weit 4				50m			13:40
13:50																				50m				13:50
14:00																								14:00
14:10																								14:10
14:20	200m																	Ball 1	Ball 2					14:20
14:30				200m																				14:30
14:40																								14:40
14:50																								14:50
15:00	Diskus	Weit 1	Hoch 1		Hoch 1	Kugel			Hoch 2	Hoch 2	Ball 1	Ball 2	Weit 2	Weit 3	Weit 4	50m								15:00
15:10																	50m							15:10
15:20																		50m						15:20
15:30																			50m					15:30
15:40							Kugel	Kugel								Ball 1	Ball 2							15:40
15:50																								15:50
16:00																								16:00
16:10																								16:10
16:20											Weit 3	Weit 4	Hoch 1	Hoch 2										16:20
16:30	1500m																							16:30
16:40		800m																						16:40
16:50			400m		400m																			16:50