

Einladung und Ausschreibung zum
10. Recklinghäuser Kids-Cup 2021
Altersklassen U8 / U10 / U12

Datum: Samstag, 26. Juni 2021
- **Altersklasse U8:** 10:00 Uhr bis 12:30 Uhr,
- **Altersklasse U10:** 13:00 Uhr bis 15:30 Uhr
- **Altersklasse U12:** 16:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Ort: Stadion Hohenhorst Recklinghausen

Meldungen: bis Mittwoch, 23. Juni 23:59 Uhr: per Email an meldungen@rlc1952.de

Der Wettkampf ist auf maximal 8 Mannschaften pro Altersklasse beschränkt.

Jede Mannschaft besteht aus **6-11 Kindern** der Jahrgänge 2014 / 2015 (U8) , 2012 / 2013 (U10) bzw. 2010 / 2011 (U12) und muss von **einem oder zwei Teamführern** des eigenen Vereins betreut werden.

Hygiene:

- Alle Personen, die Zugang zum Stadion haben, müssen ihre Kontaktdaten in der FLVW-App registrieren. Dies gilt auch für Betreuer und Zuschauer. Ohne eine Registrierung wird der Einlass ins Stadion verwehrt. Link zur Registrierung: <https://flvw.app/wk/rlc1952/tHWSqGmyl0MdyQxCAX0M>
- Alle Personen, die sich am Wettkampftag im Stadion aufhalten, sind verpflichtet sich mit der FLVW-App einzuchecken. Der Checkin wird beim Einlass ins Stadion kontrolliert.
- Maskenpflicht auf den Tribünergängen und der Toilette, wenn Abstand halten eventuell nicht möglich ist. Die Athleten müssen im Innenraum keine Masken tragen.
- Jeder Mannschaft wird ein Tribünenanteil zum Aufenthalt zugeordnet.
- Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen.
- Ergebnisse werden ausschließlich online veröffentlicht.
- Urkunden werden den Teamführern ausgehändigt.

Meldegebühr: pro Team 40,- € Organisationsbeitrag

Startunterlagen: nur mannschaftsweise am Stadioneingang

Sonstiges: jede/r Melder/in erkennt mit Abgabe der Meldungen für alle gemeldeten Athleten verbindlich die Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen des RLC an. (www.rlc1952.de/wettkampfbedingungen)



Einladung und Ausschreibung zum
10. Recklinghäuser Kids-Cup 2021
Altersklassen U8 / U10 / U12

- Durchführung:** Der Wettkampf wird gemäß den Richtlinien des DLV-Wettkampfsystems "Kinderleichtathletik" durchgeführt. Teamwertung in allen Altersklassen, zusätzlich Einzelmehrkampfwertung in der AK U10 und Einzelwertungen in der AK U12.
Urkunden für die Teamwertungen werden den Teamführern ausgehändigt.
- Disziplinen:** nähere Informationen auf den Disziplinkarten des DLV (www.leichtathletik.de)
- Altersklasse U8:**
- Hindernissprint-Staffel (30m)
 - 6 Hindernisse, Höhe: 30cm
 - Anlauf: 5m, Abstände: 4m
 - 30m Sprint
 - 3 Läufe pro Athlet, Wertung: Additionsergebnis
 - Startpositionen: Bauchlage, Langsitz, Hochstart
 - Hoch-Weitsprung:
 - Anlauf: 5m, Anfängshöhe: 45cm, Steigerung: 2x10cm, dann 5cm
 - Schlagwurf:
 - Wurfgerät: Minivortex (~80g), Wertung: die besten 3 von 4 Versuchen
- Altersklasse U10:**
- Hindernissprint-Staffel (40m)
 - 6 Hindernisse, Höhe: 50cm
 - Anlauf: 7m, Abstände: 5m
 - 40m Sprint
 - 2 Läufe pro Athlet, Wertung: Bestergebnis
 - Hoch-Weitsprung
 - Anlauf: 10m, Anfangshöhe: 60cm, Steigerung: 2x 10cm, danach 5cm
 - Schlagwurf
 - Wurfgerät: Minivortex (~80g), Wertung: die besten 3 von 4 Versuchen
- Altersklasse U12:**
- Hindernissprint
 - 50m
 - 5 Hindernisse, Höhe: 60cm
 - Anlauf: 9m, Abstände: 7,5m
 - 1 Lauf pro Athlet aus dem Startblock
 - 6 x 50m - Staffel
 - Weitsprung
 - 4 Versuche pro Athlet
 - Absprung aus der Zone
 - Wertung: beste Weite des Athleten
 - Schlagwurf
 - Schlagball (80g)
 - Wertung: beste Weite des Athleten