

Einladung und Ausschreibung zum 8. Recklinghäuser U8-Kids-Cup (Teamwettbewerb)

- Datum:** Mittwoch, 03.07.2019, Beginn: 17.00Uhr
- Ort:** Stadion Hohenhorst Recklinghausen, Am Stadion 1, 45659 Recklinghausen
- Teilnahmeberechtigt:** maximal 12 Teams bestehend aus 6 - 11 Kindern der Jahrgänge 2012 / 2013, Mädchen und Jungen gemischt.
Jedes gemeldete Team wird von einem Teamführer des eigenen Vereins betreut und muss zusätzlich einen Wettkampfhelfer stellen.
Meldet ein Team weniger als 6 Teilnehmer, werden neue Teams zusammengestellt, um allen Kindern eine Teilnahme zu ermöglichen.
Melden sich mehr als 12 Teams an, entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung über eine Teilnahme.
- Meldungen:** per eMail an meldungen@rlc1952
– ab 01.06.2019: verbindliche Anmeldung des Teams (Angabe des Vereinsnamens ist erst mal ausreichend)
– bis 30.06.2019: Angabe von Namen, Vornamen und Jahrgang aller Teammitglieder
- Meldegebühr:** pro Team 30,- € Organisationsbeitrag
- Nachmeldungen:** bis 2 Stunden vor Wettkampfbeginn, sofern noch Startplätze frei sind
- Auszeichnungen:** Urkunden und kleine Geschenke für alle TeilnehmerInnen
- Startunterlagen:** ab 16.00 Uhr im Wettkampfbüro (Mitte Stadiontribüne)
- Ergebnislisten:** am selben Abend unter www.rlc1952.de
- Durchführung:** Disziplinen und Rangplatzwertung gemäß dem neuen Konzept des DLV in der Kinderleichtathletik.
Die Ergebnisse werden für den Kinderleichtathletik-Cup 2019 des FLVW Kreis Recklinghausen gewertet (siehe www.flvw-recklinghausen.de).
- Sonstiges:** jede/r Melder/in erkennt mit Abgabe der Meldung für alle zu meldenden Athleten verbindlich die Bedingungen der Allgemeinen Ausschreibungen 2019 des RLC (www.rlc1952.de/wettkampfbedingungen), insbesondere des Datenschutzes, an.

Wettbewerbe:

3 x 30m - Sprint

30m – Hindernis – Sprint – Pendelstaffel

Hoch – Weit – Sprung

Minivortex-Schlagwurf aus dem Stand

Eine detaillierte Beschreibung der Disziplinen im Anhang

30m Sprint aus unterschiedlichen Startpositionen

- Startpositionen:
 - Bauchlage (Kopf Richtung Ziel, Arme und Beine lang ausgestreckt)
 - Langsitz (Blick Richtung Ziel)
 - Schrittstellung
- Wertung:
 - Die Zeiten aus allen drei Läufen werden addiert (Gesamtzeit des TN)
 - pro Team ergeben die Gesamtzeiten der sechs besten TN das Teamergebnis

30m-Hindernissprint-Pendelstaffel

- Durchführung:
 - Staffelstab: Gummi/Kunststoffring
 - Hindernisse: flachliegende Bananenkartons (~30 cm)
 - Abstände:
 - Anzahl Hindernisse: 6
 - Anlauf und Auslauf: 5 Meter
 - Abstand zwischen zwei Hindernissen: 4 Meter
 - In die eine Richtung laufen die TN über die Hindernisse, in die andere Richtung laufen sie in der Bahn daneben ohne Hindernisse
 - 3 Meter hinter der Übergabelinie steht jeweils 1 Hindernisstange
 - Ankommende Läufer müssen die Stange umlaufen und den Staffelstab von hinten an den nächsten Läufer übergeben
- Wertung:
 - Jedes Team läuft 3 Minuten lang
 - Die Anzahl der überlaufenen Hindernisse ergibt das Teamergebnis
 - Wird ein Hindernis nicht überlaufen oder die Übergabe erfolgt nicht von hinten, wird diesem Team ein Punkt abgezogen

Hoch-Weitsprung

- Durchführung:
 - Anlauf: 10m
 - Einbeiniger Absprung, Landung auf beiden Füßen im Sand
 - Hindernis: locker aufliegende Kunststoffstange
 - Höhen: Anfangshöhe 30cm, bei jedem Durchgang um 5cm erhöhen
 - jeder TN hat pro Höhe **einen** Versuch, einen zweiten nur bei Fehlversuch im ersten Durchgang.
- Wertung:
 - jede übersprungene Höhe gibt einen Punkt für den TN
 - pro Team ergeben die Punkte der sechs besten TN das Teamergebnis

Schlagwurf aus dem Stand

- Durchführung:
 - Wurfgerät: Mini-Vortex (~80g)
 - Im Wurffeld werden 2m breite Zonen abgesteckt, beginnend an der Abwurfline, und mit Punktzahlen kenntlich gemacht (Zone 1 = 1 Punkt, Zone 2 = 2 Punkte usw.)
 - Die TN werfen aus der Schrittstellung und dürfen die Abwurfline (durch Kunststoffblöcke markiert) nicht übertreten
 - Jeder TN hat 4 Versuche
- Wertung:
 - Die Punkte der drei besten Würfe pro TN ergeben die Punktzahl des TN (der schlechteste Wurf wird gestrichen)
 - pro Team ergeben die Punkte der sechs besten TN das Teamergebnis