

## Einladung und Ausschreibung zum **5. Recklinghäuser U8-Kids-Cup** (Teamwettbewerb)

- Datum:** **Mittwoch, 29.06.2016, Beginn: 17.00Uhr**
- Ort:** Stadion Hohenhorst Recklinghausen, Am Stadion 1
- Teilnahmeberechtigt:** **maximal 12 Teams** bestehend aus **6 - 11 Kindern** der Jahrgänge 2009 / 2010, Mädchen und Jungen gemischt.  
Jedes gemeldete Team wird von einem Teamführer des eigenen Vereins betreut und muss zusätzlich einen Wettkampfhelfer stellen.  
Meldet ein Team weniger als 6 Teilnehmer, werden neue Teams zusammengestellt, um allen Kindern eine Teilnahme zu ermöglichen.  
Melden sich mehr als 12 Teams an, entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung über eine Teilnahme.
- Meldungen:** per eMail an **meldungen@rlc1952**
- ab 01.05.2016: verbindliche Anmeldung des Teams (Angabe des Vereinsnamens ist erst mal ausreichend)
  - **bis 25.06.2016:** Angabe von Namen, Vornamen und Jahrgang aller Teammitglieder
- Meldegebühr:** pro Team 30,- € Organisationsbeitrag
- Nachmeldungen:** bis 2 Stunden vor Wettkampfbeginn, sofern noch Startplätze frei sind
- Auszeichnungen:** Urkunden und kleine Geschenke für die TeilnehmerInnen
- Startunterlagen:** **ab 16.00 Uhr im Wettkampfbüro** (Mitte Stadiontribüne)
- Ergebnislisten:** am selben Abend unter [www.rlc1952.de](http://www.rlc1952.de)
- Durchführung:** Disziplinen und Rangplatzwertung gemäß dem neuen Konzept des DLV in der Kinderleichtathletik
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

**Wettbewerbe:**

**3 x 30m - Sprint**

**30m – Hindernis – Sprint – Pendelstaffel**

**Hoch – Weit – Sprung**

**Schlagwurf aus dem Stand**

**Eine detaillierte Beschreibung der Disziplinen im Anhang**

#### 30m Sprint aus unterschiedlichen Startpositionen

- Startpositionen:
  - Bauchlage (Kopf Richtung Ziel, Arme und Beine lang ausgestreckt)
  - Langsitz (Blick Richtung Ziel)
  - Schrittstellung
- Wertung:
  - Die Zeiten aus allen drei Läufen werden addiert (Gesamtzeit des TN)
  - pro Team ergeben die Gesamtzeiten der sechs besten TN das Teamergebnis

#### 30m-Hindernissprint-Pendelstaffel

- Durchführung:
  - Staffelstab: Gummi/Kunststoffring
  - Hindernisse: flachliegende Bananenkartons (~30 cm)
  - Abstände:
    - Anzahl Hindernisse: 6
    - Anlauf und Auslauf: 5 Meter
    - Abstand zwischen zwei Hindernissen: 4 Meter
  - In die eine Richtung laufen die TN über die Hindernisse, in die andere Richtung laufen sie in der Bahn daneben ohne Hindernisse
  - 3 Meter hinter der Übergabelinie steht jeweils 1 Hindernisstange
  - Ankommende Läufer müssen die Stange umlaufen und den Staffelstab von hinten an den nächsten Läufer übergeben
- Wertung:
  - Jedes Team läuft 3 Minuten lang
  - Die Anzahl der überlaufenen Hindernisse ergibt das Teamergebnis
  - Wird ein Hindernis nicht überlaufen oder die Übergabe erfolgt nicht von hinten, wird diesem Team ein Punkt abgezogen

#### Hoch-Weitsprung

- Durchführung:
  - Anlauf: 10m
  - Einbeiniger Absprung, Landung auf beiden Füßen im Sand
  - Hindernis: locker aufliegende Kunststoffstange
  - Höhen: Anfangshöhe 30cm, bei jedem Durchgang um 5cm erhöhen
  - jeder TN hat pro Höhe zwei Versuche
- Wertung:
  - jede übersprungene Höhe gibt einen Punkt für den TN
  - pro Team ergeben die Punkte der sechs besten TN das Teamergebnis

#### Schlagwurf aus dem Stand

- Durchführung:
  - Wurfgerät: Mini-Vortex (~80g)
  - Im Wurffeld werden 2m breite Zonen abgesteckt, beginnend an der Abwurfline, und mit Punktzahlen kenntlich gemacht (Zone 1 = 1 Punkt, Zone 2 = 2 Punkte usw.)
  - Die TN werfen aus der Schrittstellung und dürfen die Abwurfline (durch Kunststoffblöcke markiert) nicht übertreten
  - Jeder TN hat 4 Versuche
- Wertung:
  - Die Punkte der drei besten Würfe pro TN ergeben die Punktzahl des TN (der schlechteste Wurf wird gestrichen)
  - pro Team ergeben die Punkte der sechs besten TN das Teamergebnis