

Einladung und Ausschreibung zum **2. Recklinghäuser U8-Kids-Cup** (Teamwettbewerb)

- Datum:** **Mittwoch, 17.07.2013, Beginn: 17.00Uhr**
- Ort:** Stadion Hohenhorst Recklinghausen, Am Stadion 1
- Teilnahmeberechtigt:** **maximal 12 Teams** bestehend aus **6 - 11 Kindern** der Jahrgänge 2006 / 2007, Mädchen und Jungen gemischt.
Jedes gemeldete Team wird von einem Teamführer des eigenen Vereins betreut.
Jedes Team muss zusätzlich einen Wettkampfhelfer stellen.
Melden sich mehr als 12 Teams an, entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung über eine Teilnahme.
- Meldungen:** per eMail an **meldungen@rlc1952**
- ab 01.06.2013: verbindliche Anmeldung des Teams (Angabe des Vereinsnamens ist erst mal ausreichend)
 - **bis 14.07.2013:** Angabe von Namen, Vornamen und Jahrgang aller Teammitglieder
- Meldegebühr:** pro Team 30,- € Organisationsbeitrag
- Nachmeldungen:** bis 2 Stunden vor Wettkampfbeginn, sofern noch Startplätze frei sind
- Auszeichnungen:** Urkunden für alle TeilnehmerInnen
- Startunterlagen:** **ab 16.00 Uhr im Wettkampfbüro** (Mitte Stadiontribüne)
- Ergebnislisten:** am selben Abend unter www.rlc1952.de
- Durchführung:** Disziplinen und Rangplatzwertung gemäß dem neuen Konzept des DLV in der Kinderleichtathletik
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

Wettbewerbe:

3 x 30m - Sprint

30m – Hindernis – Sprint – Pendelstaffel

Hoch – Weit – Sprung

Schlagwurf aus dem Stand

Eine detaillierte Beschreibung der Disziplinen im Anhang

30m Sprint aus unterschiedlichen Startpositionen

- Startpositionen:
 - Bauchlage (Kopf Richtung Ziel, Arme und Beine lang ausgestreckt)
 - Langsitz (Blick Richtung Ziel)
 - Schrittstellung
- Wertung:
 - Die Zeiten aus allen drei Läufen werden addiert (Gesamtzeit des TN)
 - pro Team ergeben die Gesamtzeiten der sechs besten TN das Teamergebnis

30m-Hindernissprint-Pendelstaffel

- Durchführung:
 - Staffelstab: Gummi/Kunststoffring
 - Hindernisse: flachliegende Bananenkartons (~30 cm)
 - Abstände:
 - Anzahl Hindernisse: 6
 - Anlauf und Auslauf: 5 Meter
 - Abstand zwischen zwei Hindernissen: 4 Meter
 - In die eine Richtung laufen die TN über die Hindernisse, in die andere Richtung laufen sie in der Bahn daneben ohne Hindernisse
 - 3 Meter hinter der Übergabelinie steht jeweils 1 Hindernisstange
 - Ankommende Läufer müssen die Stange umlaufen und den Staffelstab von hinten an den nächsten Läufer übergeben
- Wertung:
 - Jedes Team läuft 3 Minuten lang
 - Die Anzahl der überlaufenen Hindernisse ergibt das Teamergebnis
 - Wird ein Hindernis nicht überlaufen oder die Übergabe erfolgt nicht von hinten, wird diesem Team ein Punkt abgezogen

Hoch-Weitsprung

- Durchführung:
 - Anlauf: 10m
 - Einbeiniger Absprung, Landung auf beiden Füßen im Sand
 - Hindernis: locker aufliegende Kunststoffstange
 - Höhen: Anfangshöhe 30cm, bei jedem Durchgang um 5cm erhöhen
 - jeder TN hat pro Höhe zwei Versuche
- Wertung:
 - jede übersprungene Höhe gibt einen Punkt für den TN
 - pro Team ergeben die Punkte der sechs besten TN das Teamergebnis

Schlagwurf aus dem Stand

- Durchführung:
 - Wurfgerät: Mini-Vortex (~80g)
 - Im Wurfelfeld werden 2m breite Zonen abgesteckt, beginnend an der Abwurfline, und mit Punktzahlen kenntlich gemacht (Zone 1 = 1 Punkt, Zone 2 = 2 Punkte usw.)
 - Die TN werfen aus der Schrittstellung und dürfen die Abwurfline (durch Kunststoffblöcke markiert) nicht übertreten
 - Jeder TN hat 4 Versuche
- Wertung:
 - Die Punkte der drei besten Würfe pro TN ergeben die Punktzahl des TN (der schlechteste Wurf wird gestrichen)
 - pro Team ergeben die Punkte der sechs besten TN das Teamergebnis