



Zeitplan für das 13. Recklinghäuser KIA-ENGBERT-Sportfest am Samstag, 25. Mai 2019

Version 1.2, 23.05.2019

Zeit	W8/W9	M8/M9	W10/W11	M10/M11	W12/W13	M12/M13	W14/W15	M14/M15	WJ U18	MJ U18	Zeit
11:00	50m			Ball 1/2	Weit 3/4			Hoch 1	Weit 1	Hoch 1	11:00
11:10											11:10
11:20											11:20
11:30		50m									11:30
11:40											11:40
11:50			50m								11:50
12:00		Weit 1/2				Ball 1/2					12:00
12:10											12:10
12:20				50m							12:20
12:30			Hoch 2								12:30
12:40	Weit 3/4				75m						12:40
12:50				Hoch 1							12:50
13:00						75m					13:00
13:10					Ball 1/2		100m				13:10
13:25								100m			13:25
13:35							Weit 1/2		100m	100m	13:35
13:50			4x50m								13:50
14:00		Ball 1/2		4x50m							14:00
14:10					4x75m	4x75m					14:10
14:15							300m	300m			14:15
14:30			Weit 3/4		Hoch 2	Hoch 1			200m	200m	14:30
14:45				Weit 1/2			80mH				14:45
15:00	Ball 1/2							80mH			15:00
15:10									100mH	100mH	15:10
15:20											15:20
15:30		800m					Hoch 1		Hoch 1		15:30
15:40											15:40
15:50	800m										15:50
16:00			Ball 1/2			Weit 3/4		Weit 1		Weit 1	16:00
16:15				800m							16:15
16:30					800m						16:30
16:40							800m		800m		16:40
16:45								800m		800m	16:45
16:50						800m					16:50
17:00			800m								17:00
17:20									400m	400m	17:20

AUTOMOBILE ENGBERT



Sparkasse
Vest Recklinghausen



LAUFLUST
recklinghausen

Oerweg 16 - 45657 Recklinghausen - Fon: 0 23 61 - 5 82 15 51
Das Laufsportfachgeschäft im Kreis Recklinghausen