

SPORTLERWAHL

Über die Staffel begeistern

29.08.2012 | 15:31 Uhr



Foto:

Sie haben es wieder getan. Nachdem bereits im Vorjahr die 4x400-Meter-Staffel des Recklinghäuser LC Monatssieger der Sportlerwahl wurde, hat es diesmal die 4x100m-Staffel des Klubs geschafft. Die U18-Läuferinnen Elena Hütter, Maren Albers, Isabell Oenning und Janine Gamrath setzten sich bei der Wahl gegen Skatspieler Hartmut Seeber und Judoka Alexandra Zwirner durch.

„Das haben sie auch verdient“, kommentierte Trainer Ludger Zander den Wahlsieg seiner Staffel, die bei den Deutschen Meisterschaften einen starken vierten Platz erreicht hatte. „Mit einer außergewöhnlichen Zeit. Die 47,52 Sekunden, die sie im Vorlauf gelaufen sind, ist herausragend. Dadurch sind sie in der Rangliste die 23.. Nicht nur in der U18, sondern auch bei den Frauen. Mit so einer Zeit hatte selbst ich nicht gerechnet.“

Der Wettkampf selbst dauerte nur einen Tag an. Die Vorbereitung nahm natürlich etwas mehr Zeit in Anspruch. „Wir haben bei Wind und Wetter trainiert. Die Mädchen haben ihre ersten Ferienwochen geopfert. Das Thema war immer nur Staffel, Staffel, Staffel. Als Trainer lege ich viel Wert auf die Staffel. Über die Staffeln möchten wir es schaffen, junge Menschen für die Leichtathletik zu begeistern. Außerdem ist es für einen Trainer natürlich schöner, vier Leute anstelle von einem beim Training zu haben. Auch wenn es bei vier Mädchen nicht immer Spaß ist.“ Im Fall des Quartetts war übrigens nur so eine DM-Teilnahme möglich. Im Einzel hatte sich keine von ihnen qualifiziert. Schlussläuferin Isabell Oenning hatte mit einer hartnäckigen Verletzung zu kämpfen, erst kurz vor den Titelkämpfen war sie wieder fit. Weshalb die letzte Abstimmung bei den Wechseln noch fehlte. Mit etwas Abstand freundete sich Zander aber auch mit Platz vier an.

Ein Erfolgsrezept der Staffel ist der Zusammenhalt. „Das sind vier Freundinnen. Die gehen auch zusammen feiern oder ins Kino. Auch mein Freundeskreis besteht aus der Staffel, mit der wir den Kreisrekord aufgestellt haben.“

Das Thema Staffel wird den Klub auch in den nächsten Jahren beschäftigen. Neben der U18 hat unter anderem auch die U14-Staffel auf sich aufmerksam gemacht. Zander: „Sie haben jetzt den Westfalenrekord im Auge.“ Den Kreisrekord haben sie bereits verbessert. Den alten Rekord war auch der RLC gelaufen. Auch ein Verdienst der übrigen Trainer wie Jürgen Albers (A-Schüler) und Sebastian Stefani (U14). „Durch ihre Vorarbeit muss ich nicht anfangen bei: Das ist ein Staffelsekretariat.“

Stefan Müßner