

DerWesten - 10.06.2009

<http://www.derwesten.de/nachrichten/nachrichten/sport/lokalsport/vest-sport/2009/6/10/news-122374012/detail.html>

Westdeutsche Meisterschaft

Heitkamps Bauchgefühl

WAZ Vest, 10.06.2009, Sven Krause

Die Westdeutschen Meisterschaften der Leichtathleten in Duisburg sollen für Moritz Heitkamp vom Recklinghäuser LC der erste richtige Härtetest auf seiner Paradenstrecke über 400 Meter werden.

Recklinghausen. Nach seinem eher mäßigen Einstieg beim Pfingstsportfest des TV Gladbeck fühlt er sich nun in einer guten Verfassung. Die sorgt aber auch angesichts des bisher nicht optimalen Saisonverlaufes für ein eher ungewohntes Bauchgefühl bei dem früheren Bertlicher.

Wobei er dies noch nicht einmal genauer definieren kann. Heitkamp: „Ich weiß auch nicht. Ich habe richtig gut trainiert, so gut und hart wie eigentlich noch nie in meinem Leben. Außerdem stimmte zumindest beim Staffelauftritt in Wattenscheid auch die Zeit. Dennoch habe ich dieses ungewohnte Bauchgefühl. Kein schlechtes, kein angstvolles, eben nur ungewohnt.“ Dennoch geht der Marler das Rennen in Duisburg mit einem gesunden Selbstvertrauen an und hat sich für die Westdeutschen und die dann noch folgenden Titelkämpfe und Meisterschaften einen durchaus eindrucksvollen eigenen Saisonfahrplan ausgearbeitet. „Jetzt in Duisburg sollte es eine kleine 48er-Zeit werden. Eventuell eine daraus resultierende neue Bestzeit, da die bisherige bei 48,42 steht. Danach soll bei den Westfälischen Jugend-Meisterschaften eine 47 vor dem Komma stehen und für die Deutschen habe ich mir die nächste Steigerung vorgenommen.“ So spricht ein Athlet, der durchaus von sich überzeugt ist und sich auch von einem eher ungewohnten Bauchgefühl nicht aus der Ruhe bringen lässt. raus