

Willkommen zum 35. Recklinghäuser Silvesterlauf!

--- **der** Jahresabschluß für die ganze Familie ---

Eingeladen sind alle, denen das Laufen Freude macht!

Termin: **Samstag, 31.12.2022**

Ort: Stadion Hohenhorst (Am Stadion 1, 45659 Recklinghausen)

Veranstalter: Recklinghäuser Leichtathletik Club e.V.

Zeitplan:

- **10km-Lauf:** Start 12:30 Uhr (Zielschluss 13:50 Uhr), Jahrgänge 2008 +
- 400m/800m-Bambinilauf: Start: 12,40Uhr, Jahrgänge 2013 - 2019
- **5km-Lauf/Walking/Nordic-Walking:** Start 14:00 Uhr (Zielschluss 15:00 Uhr), Jahrgänge 2012 +

Strecke:

- Gelaufen werden zwei bis vier Runden im Hohenhorster Wald. Start und Ziel im Stadion. Die Strecke ist seit Mai 2022 offiziell vermessen. Ergebnisse des Laufs finden daher **Anerkennung** in DLV-Bestenlisten.
- <https://www.rlc1952.de/assets/pdf/Streckenplan-5km.pdf>
- <https://www.rlc1952.de/assets/pdf/Streckenplan-10km.pdf>

Startgeld:

- Mitglieder des Recklinghäuser LCs: **4,00 €**
- Schüler, Jugendliche bis einschließlich Jahrgang 2009, Mitglieder RLC und Lauftreff RE: **8,00 €**
- alle Übrigen: **10,00 €**

Anmeldung: nur hier über race|result bis Donnerstag, 29. Dezember, s. QR-Code, Nachmeldung am Wettkampftag sind nicht möglich.

Ausgabe der Startnummern am Kassenhäuschen vor dem Stadion:

- **30. Dezember, 15:00 - 17:00 Uhr**
- **31. Dezember, 10:30 – 13.45Uhr**

Startklassen:

- Jugend nach Standard-Leichtathletik-Altersklassen (W/M 10 - W/M 15, U18)
- Frauen, Männer (Jahrgänge 2003 - 1992)
- Seniorinnen, Senioren (W/M 30 bis W/M 95)

Zeitnahme:

- race|result - Startnummern - Chipsystem (passiv),

Sonstiges:

- **Die Umkleiden und Duschen im Stadion stehen zwar zur Verfügung, werden aber nicht beheizt sein.**

Auszeichnungen:

- Alle Teilnehmer/innen (ausgenommen Bambini Lauf) erhalten eine Silvesterlauf-Tasse
- Alle Teilnehmer können sich nach dem Lauf ihre Urkunden selber herunterladen und ausdrucken
 - Teilnehmer können sich ihre Urkunde auch direkt vor Ort auf Wunsch ausdrucken lassen, bis spätestens 30 Minuten nach Zielschluss.
- Die Plätze 1-3 bei 5km- und 10km-Läufen, männlich wie weiblich, werden mit Gutscheinen der Fa. Lauflust Recklinghausen ausgezeichnet

Mannschaftswertung:

- in diesem Jahr wird wieder eine Mannschaftswertung durchgeführt.
- Die Zeiten der 5 schnellsten Läuferinnen und Läufer jedes Vereins / Teams werden zum Mannschaftsergebnis zusammengerechnet.
- Die Plätze 1 – 3 der Mannschaftswertung werden vor Ort geehrt (5km- und 10km-Lauf)

