

Willkommen zum 34. Recklinghäuser Silvesterlauf!

--- **der** Jahresabschluß für die ganze Familie ---

Eingeladen sind alle, denen das Laufen Freude macht!

Termin: Freitag, 31. Dezember 2021

Ort: Stadion Hohenhorst (Am Stadion 1, 45659 Recklinghausen)

Veranstalter: Recklinghäuser Leichtathletik Club e.V.

Zeitplan:

- **10km-Lauf:** Start 12:30 Uhr (Zielschluß 13:50 Uhr), Jahrgänge 2007 und älter
- **800m/400m-Bambinilauf:** Start 12:40 Uhr, Jahrgänge 2012 bis 2018
- **5km-Lauf/Walking/Nordic-Walking:** Start 14:00 Uhr (Zielschluß 15:00 Uhr), Jahrgänge 2011 und älter

Strecke:

- Gelaufen werden zwei bis vier Runden im Hohenhorster Wald. Start und Ziel im Stadion. Die Strecke ist nicht offiziell vermessen. Ergebnisse des Laufs finden deswegen keine Anerkennung in Bestenlisten.
- [5km-Strecke \(PDF-Link\)](#) [10km-Strecke \(PDF-Link\)](#)
- Bambinilauf: Die Teilnehmer können selber entscheiden, ob sie eine oder zwei Runden im Stadion laufen; einzige Bedingung: die Kinder laufen die Runde/n alleine.

Startgeld:

- Bambinilauf und Mitglieder des Recklinghäuser LCs: **4,00 €**
- Schüler, Jugendliche bis einschließlich Jahrgang 2006: **7,00 €**
- alle Übrigen: **10,00 €**

Anmeldung: nur hier über race|result bis Mittwoch, 29. Dezember, s. QR-Code

Ausgabe der Startnummern am Kassenhäuschen vor dem Stadion:

- **30. Dezember, 15:00 - 17:00 Uhr**
- **31. Dezember, 10:30 – 13.45Uhr**

Hygiene:

- Nach aktuellem Stand werden am Wettkampftag die folgenden Vorschriften gelten. Diese können sich aber je nach aktueller Gesetzeslage noch ändern.
 - Alle Teilnehmer und Zuschauer sollten dem 3G-Prinzip nach geimpft, getestet oder genesen sein
 - Masken müssen getragen werden, wenn der Mindestabstand zu anderen Teilnehmern der Veranstaltung nicht gewährleistet werden kann. Auf den Toiletten gilt immer Maskenpflicht.

Startklassen:

- Jugend nach Standard-Leichtathletik-Altersklassen (W/M 10 - W/M 15, U18)
- Frauen, Männer (Jahrgänge 2003 - 1992)
- Seniorinnen, Senioren (W/M 30 bis W/M 95)

Zeitnahme:

- race|result - Startnummern - Chipsystem (passiv),
- 800m-Bambinilauf ohne Zeitmessung

Auszeichnungen:

- Alle Teilnehmer (ausg. Bambinis) erhalten eine Silvesterlauf-Tasse
- Alle Teilnehmer (ausg. Bambinis) können sich nach dem Lauf ihre Urkunden selber herunterladen und ausdrucken
 - Teilnehmer können sich ihre Urkunde auch direkt vor Ort auf Wunsch ausdrucken lassen, bis spätestens 30 Minuten nach Zielschluß
- Alle Bambinis erhalten Sachpreise und eine Teilnahme-Urkunde direkt nach ihrem Lauf
- Die Plätze 1-3 bei 5km- und 10km-Läufen, männlich wie weiblich, werden mit Gutscheinen der Fa. LaufLust Recklinghausen ausgezeichnet

Mannschaftswertung:

- In diesem Jahr wird wieder eine Mannschaftswertung durchgeführt
- Die Zeiten der 5 besten Läuferinnen und Läufer jedes Vereins/Teams werden zum Mannschaftsergebnis zusammengerechnet
- Die Plätze 1-3 der Mannschaftswertung werden vor Ort geehrt (5km-Lauf und 10km-Lauf)

