

5km - Nordic-Walking (5km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	8	Vierhaus, Udo	1956	Team 4haus	36:31		1 M55
2.	552	Detzel, Dagmar	1967	Recklinghausen	36:59	+ 28	1 W45
3.	554	Hornung, Wolfgang	1956	Recklinghausen	37:37	+ 1:06	2 M55
4.	568	Ratfeld, Jörg	1967	Recklinghausen	37:41	+ 1:10	1 M45
5.	562	Nitsch, Birgit	1965	-	38:24	+ 1:53	2 W45
6.	570	Uebach, Martin	1947	-	39:47	+ 3:16	1 M65
7.	558	Kunold, Norbert	1950	Lauftreff Recklinghausen	41:29	+ 4:58	1 M60
8.	564	Odrost, Gerda	1952	-	41:41	+ 5:10	1 W60
9.	561	Neumann, Herbert	1951	-	44:10	+ 7:39	2 M60
10.	555	Kastner, Gerd	1940	FitAb 50 Recklinghausen	44:46	+ 8:15	1 M70
11.	559	Kutschke, Birgit	1960	-	45:00	+ 8:29	1 W50
12.	255	Kutschke, Jürgen	1961	-	45:01	+ 8:30	1 M50
13.	567	Ratfeld, Erika	1943	Activum Elli	47:21	+ 10:50	1 W70
14.	557	Krause, Rudolf	1942	Activum Elli	47:22	+ 10:51	2 M70
15.	550	Causic, Liliana	1953	Activum Elli	47:29	+ 10:58	2 W60
16.	563	Nobbe Putzig, Sabine	1964	Lauftreff Recklinghausen	48:50	+ 12:19	2 W50
17.	566	Putzig, Deborah	1979	Lauftreff Recklinghausen	48:51	+ 12:20	1 W35
18.	560	Ladwig, Susanne	1967	FC 26 Erkenschwick	51:42	+ 15:11	3 W45
19.	551	Deffner, Barbara	1953	Activum Elli	51:43	+ 15:12	3 W60
20.	553	Gödde, Heinz	1947	Activum Elli	53:45	+ 17:14	2 M65
21.	556	Klein, Evi	1946	Activum Elli	53:47	+ 17:16	1 W65
22.	565	Ostkop, Iris	1963	Activum Elli	54:08	+ 17:37	3 W50

5km - Walking (5km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	500	Bartels, Gabriele	1958	Herten	36:59		1 W55
2.	520	Möller, Andrea	1967	Recklinghausen	37:04	+ 5	1 W45
3.	501	Bartels, Werner	1954	Distel-Walker Herten	37:05	+ 6	1 M60
4.	505	Blöß, Helge	1955	Recklinghausen	37:19	+ 20	1 M55
5.	508	Carow, Ulrich	1953	SV Hochlar 28	38:25	+ 1:26	2 M60
6.	519	Mielek, Michael	1968	BTC Herne	38:46	+ 1:47	1 M45
7.	529	Schlute, Ludger	1959	-	40:38	+ 3:39	2 M55
8.	513	Klar, Gisela	1954	Recklinghausen	40:56	+ 3:57	1 W60
9.	504	Blöß, Angelika	1961	Recklinghausen	40:57	+ 3:58	1 W50
10.	515	Kucharski, Martin	1987	-	41:13	+ 4:14	1 M
11.	523	Nörtershäuser, Bärbel	1965	SG Suderwich	41:16	+ 4:17	2 W45
12.	531	Steinert-Habicht, Nicole	1969	Recklinghäuser LC	41:43	+ 4:44	3 W45
13.	530	Schmitz, Jürgen	1962	-	41:45	+ 4:46	1 M50
14.	521	Niehus, Anja	1966	TuW Recklinghausen	42:05	+ 5:06	4 W45
15.	522	Niehus, Jule Maria	1997	TuW Recklinghausen	42:06	+ 5:07	1 WJ
16.	509	Gunga, Birgit	1962	Recklinghausen	42:25	+ 5:26	2 W50
17.	502	Becker, Thomas	1961	Recklinghausen	42:27	+ 5:28	2 M50
18.	516	Kucharski, Ralf	1961	-	42:41	+ 5:42	3 M50
19.	527	Ruhnau, Hannah	2003	Recklinghausen Suderwich	46:59	+ 10:00	1 SI
20.	510	Hasslinghaus, Barbara	1968	Recklinghausen Suderwich	47:25	+ 10:26	5 W45
21.	528	Ruhnau, Ulrike	1969	Recklinghausen Suderwich	47:26	+ 10:27	6 W45
22.	511	Hauck, Madeleine	1998	Recklinghausen	51:14	+ 14:15	2 WJ

5km - Walking (5km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
23.	506	Brall, Ulrike	1958		Recklinghausen	51:15	+ 14:16	2 W55
24.	507	Brylczak, Ingrid	1943		Recklinghausen	51:47	+ 14:48	1 W70
25.	526	Quill, Christel	1944		Recklinghausen	51:49	+ 14:50	2 W70
26.	503	Bialowons, Annegret	1954		Recklinghausen	51:50	+ 14:51	2 W60
27.	517	Kügler, Regina	1939		Recklinghausen	51:51	+ 14:52	1 W75
28.	514	Klink, Heinz	1951		Recklinghausen	51:53	+ 14:54	3 M60

5km - Lauf (5km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	2	Baumgarth, Achim	1977		Ayyo Team Essen	16:27		1 M35
2.	226	Kantzoglou, Myron	1970		RP Dortmund WoR	16:47	+ 20	1 M40
3.	145	Czech, Leander	1998		TV Wattenscheid 01	17:01	+ 34	1 MJ
4.	431	Winkler, Christian	1987	-		17:03	+ 36	1 M
5.	113	Berner, Florian	1991		Gelsenkirchen	18:27	+ 2:00	2 M
6.	347	Schiller, Moritz	1997		TV Wattenscheid 01	18:32	+ 2:05	2 MJ
7.	420	Wiedenhöfer, Frank	1966		SV Gladbeck 13	18:47	+ 2:20	1 M45
8.	321	Poerschke, Tim	1998		TV Wattenscheid 01	18:56	+ 2:29	3 MJ
9.	109	Barth, Sebastian	1983		Herten	18:59	+ 2:32	1 M30
10.	301	Nobbe, Felix	1979		Recklinghausen	19:00	+ 2:33	2 M35
11.	112	Bergmann, Björn	1964		SV Gladbeck 13	19:03	+ 2:36	1 M50
12.	402	Vielhaber, Felicitas	1982		TUSEM Essen	19:14	+ 2:47	1 W30
13.	445	Zuddas, Guiseppe	1967		SV Gladbeck 13	19:22	+ 2:55	2 M45
14.	375	Spinczyk, Niklas	1999		TuS Westfalia Hombruch	19:26	+ 2:59	4 MJ
15.	225	Kamp, Paul	2001		TV Mettingen	19:45	+ 3:18	1 SUE
16.	124	Bockholt, Peter	1966		SV Gladbeck 13	19:49	+ 3:22	3 M45
17.	259	Lapatki, David	1999		TV Wattenscheid 01	19:50	+ 3:23	5 MJ
18.	251	Kuhnke, Lothar	1955		Essener Tafel	19:54	+ 3:27	1 M55
19.	154	Dämmer, Peter	1970		Ute Mückel Triathlon Team	20:12	+ 3:45	2 M40
20.	104	Austermann, Jonas	1990	-		20:18	+ 3:51	3 M
20.	218	Jakschik, Mareike	1987		LG Süd Berlin	20:18	+ 3:51	1 W
22.	403	Vogt, Michael	1978		Recklinghausen	20:25	+ 3:58	3 M35
23.	386	Stephan, Thomas	1963		Herten	20:29	+ 4:02	2 M50
24.	298	Nickel, Christoph	1967		Nordlichter Recklinghausen	20:32	+ 4:05	4 M45
25.	224	Kahrweg, André	1990	-		20:37	+ 4:10	4 M
26.	108	Barrabaß, André	1989		Marl	20:45	+ 4:18	5 M
27.	122	Bockholt, Andreas	1973	-		20:50	+ 4:23	3 M40
28.	158	Fischer, Christoph	1981		Fischer Die Zahnärzte	21:11	+ 4:44	2 M30
29.	383	Steinert, Maik	1972		Recklinghäuser LC	21:18	+ 4:51	4 M40
30.	241	Kotte, Julia	1993		Recklinghäuser LC	21:22	+ 4:55	2 W
31.	324	Prang, Svenja	1983		RV Rauxel	21:23	+ 4:56	2 W30
32.	377	Spinczyk, Simon	2002		TuS Westfalia Hombruch	21:35	+ 5:08	2 SUE
33.	155	Eryaman, Serkan	1997	-		21:44	+ 5:17	6 MJ
34.	269	Lubkoll, Justin	2003	-		21:45	+ 5:18	3 SUE
34.	278	Mattusch, Peter	1962		TV Planegg-Krailling	21:45	+ 5:18	3 M50
36.	405	Von Lukowicz, Konstantin	2001		Nordlichter Recklinghausen	21:47	+ 5:20	4 SUE
36.	444	Zimmermann, Marcel	1992		Boxverein Rot-Weiß Buer	21:47	+ 5:20	6 M
38.	203	Henkel, Martin	1972		Datteln	21:55	+ 5:28	5 M40

5km - Lauf (5km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
39.	369	Senczek, Martin	1972		Sprinter Waltrop	22:00	+ 5:33	6 M40
40.	119	Birkendorf, Klaus	1971		Tri-Geckos Dortmund	22:02	+ 5:35	7 M40
41.	448	Sobek, Daniel	1986		Bochum	22:06	+ 5:39	7 M
42.	361	Schötteldreier, Friedhelm	1950		SG Suderwich	22:07	+ 5:40	1 M60
43.	296	Neuhausen, Julian	1999		Recklinghäuser LC	22:10	+ 5:43	7 MJ
44.	351	Schneider, Ludwig	1959	-		22:12	+ 5:45	2 M55
45.	340	Sander, Peter	1956	-		22:14	+ 5:47	3 M55
46.	268	Lordieck, Martin	1966		Dorsten	22:27	+ 6:00	5 M45
47.	157	Fels, Wilhelm	1968		Recklinghäuser LC	22:34	+ 6:07	6 M45
48.	341	Sander, Sebastian	1982	-		22:36	+ 6:09	3 M30
49.	233	Knoth, Günter	1957		LAC THG Kettwig	22:37	+ 6:10	4 M55
50.	428	Wiesmann, Thomas	1964		Recklinghausen	22:46	+ 6:19	4 M50
51.	316	Plicht, Gerhard	1959		Turnerbund Frintrop	22:47	+ 6:20	5 M55
52.	212	Huhn, Carina	1990		Triathlon Team TG Witten	22:56	+ 6:29	3 W
53.	294	Nehls, Sören	1993		Recklinghausen	23:00	+ 6:33	8 M
54.	174	Gola, Tom	2005		Sportfreunde Stuckenbusch	23:02	+ 6:35	5 SUE
55.	429	Wiesmann, Wilh-Bernd	1951		Team Erdinger Alkoholfrei	23:26	+ 6:59	2 M60
56.	139	Butzert, Amalia	2004		Recklinghäuser LC	23:28	+ 7:01	1 SI
57.	140	Butzert, Peter	1975		Recklinghäuser LC	23:29	+ 7:02	4 M35
58.	207	Hollender, Markus	1969	-		23:35	+ 7:08	7 M45
59.	217	Iser, Andreas	1961		PSV Recklinghausen	23:42	+ 7:15	5 M50
59.	164	Friedrich, Elena	1997	-		23:42	+ 7:15	1 WJ
61.	9	Morgenstern, Patrick	1983	-		23:43	+ 7:16	4 M30
61.	332	Ribbrock, Niels	1972		Recklinghausen	23:43	+ 7:16	8 M40
63.	447	Winkler, Reinhard	1958	-		23:45	+ 7:18	6 M55
64.	107	Baron, Maximilian	2000		Theodor-Heuss-Gymnasium Reckling	23:47	+ 7:20	8 MJ
65.	396	Tillmann, Stefan	1985		Recklinghäuser LC	23:52	+ 7:25	9 M
65.	406	Von Lukowicz, Sebastian	2006		Nordlichter Recklinghausen	23:52	+ 7:25	6 SUE
67.	146	Damm, Andreas	1970	-		23:54	+ 7:27	9 M40
67.	398	Tischner, Michael	1970	-		23:54	+ 7:27	9 M40
69.	123	Bockholt, Klaus	1970		PV Witten	23:58	+ 7:31	11 M40
70.	322	Pothoff, Friedhelm	1963		Marl	24:00	+ 7:33	6 M50
71.	175	Gralla, Torben	1983	-		24:01	+ 7:34	5 M30
71.	414	Wendt, Andreas	1969		Boxverein Rot-Weiß Buer	24:01	+ 7:34	8 M45
73.	346	Schiermeyer, Leonie	1997		Recklinghausen	24:04	+ 7:37	2 WJ
74.	260	Laudwein, Gerd	1962	-		24:07	+ 7:40	7 M50
75.	320	Poerschke, Jörg	1969		LGO Bochum	24:09	+ 7:42	9 M45
76.	196	Hartleif, Nils	2004		Recklinghäuser LC	24:11	+ 7:44	7 SUE
77.	353	Schomburg, Andreas	1966		LT Hindemith Dorsten	24:12	+ 7:45	10 M45
78.	376	Spinczyk, Olaf	1970		TuS Westfalia Hombruch	24:13	+ 7:46	12 M40
78.	426	Wiesmann, Jan	2003		Nordlichter Recklinghausen	24:13	+ 7:46	8 SUE
80.	283	Miebach, Christoph	1983		VfL Bochum	24:15	+ 7:48	6 M30
80.	388	Stier, Detlev	1971	-		24:15	+ 7:48	13 M40
82.	300	Nitschmann, Marcel	1984	-		24:17	+ 7:50	7 M30
83.	258	Lange, Andreas	1989		Bochum	24:18	+ 7:51	10 M
84.	270	Lubkoll, Kerstin	1971	-		24:23	+ 7:56	1 W40
85.	401	Uysun, Denis	1988	-		24:24	+ 7:57	11 M
86.	149	Dierkes, Hendrik	2005		Recklinghäuser LC	24:25	+ 7:58	9 SUE
87.	397	Tischner, Mathias	1970	-		24:26	+ 7:59	14 M40
88.	328	Reckert, Gerald	1967		Nordlichter Recklinghausen	24:38	+ 8:11	11 M45

5km - Lauf (5km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
89.	312	Pirkl, Felix	2002		Recklinghausen	24:40	+ 8:13	10 SUE
90.	313	Pirkl, Udo	1970		Recklinghausen	24:42	+ 8:15	15 M40
91.	222	Joswig, Martina	1961		Herten	24:44	+ 8:17	1 W50
91.	170	Gieroth, Justin	1993	-		24:44	+ 8:17	12 M
93.	354	Schomburg, Fabian	1998		LT Hindemith Dorsten	24:55	+ 8:28	9 MJ
93.	206	Hlinski, Kerstin	1993		Recklinghäuser LC	24:55	+ 8:28	4 W
95.	131	Brückner-Henkel, Christia	1970		Datteln	24:57	+ 8:30	2 W40
96.	230	Klos, Anna-Lena	1990	-		24:58	+ 8:31	5 W
96.	126	Borghorst, Christopher	1985	-		24:58	+ 8:31	13 M
98.	282	Meißner, Shari	2003		Recklinghäuser LC	24:59	+ 8:32	2 SI
98.	171	Gola, Kevin	2001		Sportfreunde Stuckenbusch	24:59	+ 8:32	11 SUE
98.	427	Crede, Nike	2003		Recklinghäuser LC	24:59	+ 8:32	2 SI
101.	265	Liebing, Olaf	1968		Herten	25:06	+ 8:39	12 M45
102.	148	Dierkes, Christian	1968		Recklinghausen	25:13	+ 8:46	13 M45
103.	399	Uhländer, Andreas	1980		Auf Kohle geboren	25:16	+ 8:49	8 M30
104.	326	Preisinger, Markus	1967	-		25:20	+ 8:53	14 M45
104.	308	Olk, Thomas	1969	-		25:20	+ 8:53	14 M45
106.	227	Kellner, Claudius	1962		Recklinghausen	25:35	+ 9:08	8 M50
107.	193	Haasler, Detlef	1957		Auf Kohle geboren	25:37	+ 9:10	7 M55
108.	343	Schauer, Gerd	1964		Auf Kohle geboren	25:38	+ 9:11	9 M50
109.	263	Lenk, Tim	1976		ETG Recklinghausen	25:39	+ 9:12	5 M35
110.	272	Majewski, Frank	1964		1. FC Preußen Hochlarmark	25:40	+ 9:13	10 M50
111.	242	Krah, Alfred	1956		SG Suderwich	25:43	+ 9:16	8 M55
112.	102	Aschenbach, Joline	1993		Castrop-Rauxel	25:46	+ 9:19	6 W
113.	188	Görgen, Oliver	1977		Recklinghausen	25:47	+ 9:20	6 M35
114.	247	Kreß, Sebastian	2003		Blau-Weiß Recklinghausen	25:50	+ 9:23	12 SUE
115.	246	Kreß, Dirk	1967		Blau-Weiß Recklinghausen	25:51	+ 9:24	16 M45
116.	288	Mrongowius, Jörg	1969	-		25:52	+ 9:25	17 M45
116.	287	Mrongowius, Hannah	2002		Recklinghäuser LC	25:52	+ 9:25	4 SI
118.	391	Strebel, Karina	1998		1. FFC Recklinghausen	25:57	+ 9:30	3 WJ
119.	378	Spinczyk, Ute	1969		TuS Westfalia Hombruch	25:58	+ 9:31	1 W45
120.	327	Putzig, Marc	1983		Lauftreff Recklinghausen	26:09	+ 9:42	9 M30
121.	240	Kosfeld, Wilfried	1948		Lauftreff Recklinghausen	26:11	+ 9:44	1 M65
122.	330	Reinehr, Thomas	1969	-		26:12	+ 9:45	18 M45
123.	186	Grünstraß, Florian	1996	-		26:13	+ 9:46	10 MJ
124.	315	Pitone, Marcus	1967	-		26:15	+ 9:48	19 M45
125.	364	Seegelken, Ben	2004		Have a nice day/ Recklinghausen	26:16	+ 9:49	13 SUE
126.	143	Christen, Franka	1973		PSV Recklinghausen	26:19	+ 9:52	3 W40
126.	297	Neumann, Thore	1998		Recklinghausen	26:19	+ 9:52	11 MJ
128.	118	Birkendorf, Cornelia	1973		Recklinghausen	26:20	+ 9:53	4 W40
129.	220	Jansen, Markus	1966		Lauftreff Recklinghausen	26:22	+ 9:55	20 M45
130.	168	Galka, Rainer	1954	-		26:23	+ 9:56	3 M60
131.	339	Rothkegel, Dieter	1992		Boxverein Rot-Weiß Buer	26:24	+ 9:57	14 M
132.	199	Heflik, Ludger	1965		Recklinghausen	26:25	+ 9:58	21 M45
133.	438	Würstlein, Thomas	1974	-		26:30	+ 10:03	16 M40
134.	120	Bittern, Daniela	1973		Boxverein Rot-Weiß Buer	26:34	+ 10:07	5 W40
135.	223	Jünemann, Dieter	1952		Recklinghausen	26:35	+ 10:08	4 M60
136.	100	Albers, Anna	1992		Recklinghausen	26:38	+ 10:11	7 W
137.	101	Arendt, Elias	2004		Recklinghausen	26:40	+ 10:13	14 SUE
138.	407	Walkowiak, Michael	1966		Recklinghausen	26:50	+ 10:23	22 M45

5km - Lauf (5km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
139.	165	Fröhlich, Stefan	1972	-		26:51	+ 10:24	17 M40
140.	264	Liebing, Jan	2000		Herten	26:52	+ 10:25	12 MJ
141.	197	Hartleif, Roland	1968		Recklinghausen	26:54	+ 10:27	23 M45
142.	142	Carius, Tobias	2001		Sportfreunde Stuckenbusch	26:56	+ 10:29	15 SUE
143.	221	Jaust, Alexander	1988	-		27:03	+ 10:36	15 M
144.	416	Wendzinski, Luisa	2000		Recklinghäuser LC	27:09	+ 10:42	4 WJ
145.	404	Von Lukowicz, Joachim	1969		Nordlichter Recklinghausen	27:12	+ 10:45	24 M45
146.	180	Grote, Horst	1959		Golfclub Westerholt	27:14	+ 10:47	9 M55
147.	172	Gola, Marko	1972		Sportfreunde Stuckenbusch	27:21	+ 10:54	18 M40
148.	281	Meißner, Holger	1963		Recklinghäuser LC	27:23	+ 10:56	11 M50
149.	266	Lobert, Michael	1967		Herten	27:24	+ 10:57	25 M45
150.	144	Christen, Lorenz	2002		PSV Recklinghausen	27:25	+ 10:58	16 SUE
150.	362	Schürmann, Frank	1966	-		27:25	+ 10:58	26 M45
152.	111	Belinic, Philip	1979	-		27:26	+ 10:59	7 M35
153.	150	Domke, Swen	1967		Boxverein Rot-Weiß Buer	27:27	+ 11:00	27 M45
153.	335	Ritschel, Nils	2002		Oer-Erkenschwick	27:27	+ 11:00	17 SUE
155.	430	Wiesmann, Wolfgang	1970		Nordlichter Recklinghausen	27:28	+ 11:01	19 M40
156.	209	Holtmann, Jasper	2004		Recklinghausen	27:29	+ 11:02	18 SUE
157.	367	Seegers, Vincent	2005		Spvgg. BW Post Recklinghausen	28:03	+ 11:36	19 SUE
158.	323	Pothoff, Susanne	1964		Marl	28:04	+ 11:37	2 W50
159.	311	Pirkl, Andrea	1967		Recklinghausen	28:05	+ 11:38	2 W45
160.	231	Knillmann, Noel Andris	2005	-		28:07	+ 11:40	20 SUE
161.	152	Dues, Jan-Gerd	1966		Borken	28:09	+ 11:42	28 M45
162.	136	Buchta, Mario	1972		Lauftreff Recklinghausen	28:11	+ 11:44	20 M40
163.	134	Buchta, Björn	2002	-		28:29	+ 12:02	21 SUE
164.	390	Strebel, Fabian	2005		Sportfreunde Stuckenbusch	28:31	+ 12:04	22 SUE
165.	192	Haak, Rainer	1956		Recklinghausen	28:32	+ 12:05	10 M55
166.	382	Staubermann, Hermi	1940		LA SV Herten	28:36	+ 12:09	1 W70
167.	132	Brüggen, Michael	1980		Dortmund	28:38	+ 12:11	10 M30
168.	319	Plöger, Yannick	2001		Recklinghausen	28:39	+ 12:12	23 SUE
169.	274	Marquardt, Anika	1977		SV Gladbeck 13	28:42	+ 12:15	1 W35
170.	114	Bernoth, Luca	2001		Fortuna Düsseldorf	28:45	+ 12:18	24 SUE
171.	262	Lenk, Martin	1969		HTV Recklinghausen	28:47	+ 12:20	29 M45
172.	232	Knillmann, Svenja	1980	-		28:50	+ 12:23	3 W30
173.	392	Strebel, Wolfgang	1969		Sportfreunde Stuckenbusch	28:53	+ 12:26	30 M45
174.	187	Grünstraß, Thomas	1964	-		28:56	+ 12:29	12 M50
175.	245	Kreß, Claudia	1970		Blau-Weiß Recklinghausen	28:58	+ 12:31	6 W40
176.	309	Panner, Karl	1958	-		28:59	+ 12:32	11 M55
177.	229	Klinger, Christof	1959	-		29:02	+ 12:35	12 M55
178.	345	Scheele, Jutta	1975		Borbecker Raketen Essen	29:04	+ 12:37	2 W35
179.	285	Monka, Jörg	1978	-		29:05	+ 12:38	8 M35
180.	310	Petek, Stephanie	1975	-		29:26	+ 12:59	3 W35
181.	418	Werra, Dennis	1983	-		29:42	+ 13:15	11 M30
182.	365	Seegelken, Christian	1966		Have a nice day/ Recklinghausen	29:44	+ 13:17	31 M45
183.	355	Schorn, Heike	1985	-		29:46	+ 13:19	8 W
184.	290	Möde, Udo	1953		Lokomotive Ludwig	30:02	+ 13:35	5 M60
185.	425	Wiesmann, Anke	1972		Nordlichter Recklinghausen	30:03	+ 13:36	7 W40
186.	446	Öztan, Semra	1976		Boxverein Rot-Weiß Buer	30:04	+ 13:37	4 W35
187.	128	Bork, Finn	2003		Recklinghausen	30:06	+ 13:39	25 SUE
188.	129	Bork, Wolfgang	1964		Recklinghausen	30:09	+ 13:42	13 M50

5km - Lauf (5km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
189.	389	Strauß, Kathrin	1985		Recklinghausen	30:11	+ 13:44	9 W
190.	210	Horey, Guido	1971	-		30:16	+ 13:49	21 M40
191.	385	Steinert, Tim	2003		Recklinghäuser LC	30:17	+ 13:50	26 SUE
192.	441	Zauner, Jonas	2005	-		30:31	+ 14:04	27 SUE
193.	304	Nolte, Stefan	1965		Recklinghausen	30:33	+ 14:06	32 M45
194.	105	Bahl, Adriana	1995	-		30:35	+ 14:08	5 WJ
195.	106	Bahl, Frank	1959	-		30:36	+ 14:09	13 M55
196.	138	Buttler, Nicole	1981	-		30:40	+ 14:13	4 W30
197.	352	Schneiders, Frank	1964		Recklinghausen	30:42	+ 14:15	14 M50
198.	267	Lordieck, Elke	1966		Dorsten	30:46	+ 14:19	3 W45
199.	185	Grünstraß, Felix	1999	-		30:49	+ 14:22	13 MJ
200.	141	Bänsch, Tristan	1981		Lauftreff Recklinghausen	30:54	+ 14:27	12 M30
201.	337	Rompusch, Heike	1971	-		30:57	+ 14:30	8 W40
202.	173	Gola, Susanne	1971		Sportfreunde Stuckenbusch	31:08	+ 14:41	9 W40
203.	434	Wolbert, Anna-Lena	1995		Recklinghausen	31:12	+ 14:45	6 WJ
204.	380	Spinner, Julia	2006	-		31:14	+ 14:47	5 SI
205.	110	Beerhorst, Linda	2005		ETG Recklinghausen	31:15	+ 14:48	6 SI
206.	295	Neudenberger, Michael	1977		ETG Recklinghausen	31:17	+ 14:50	9 M35
207.	387	Sterzel, Heiko	1973	-		31:19	+ 14:52	22 M40
208.	181	Grote, Sabine	1958		Lauftreff Recklinghausen	31:22	+ 14:55	1 W55
209.	338	Ronge, Julia	1988		Bochum	31:25	+ 14:58	10 W
210.	183	Gruner, Andrea	1956	-		31:26	+ 14:59	2 W55
211.	411	Weinmann, Jan	2003		Nordlichter Recklinghausen	31:28	+ 15:01	28 SUE
212.	379	Spinner, Frank	1984	-		31:46	+ 15:19	13 M30
213.	261	Leder, Britta	1977	-		31:47	+ 15:20	5 W35
214.	178	Groll, Tina	1974	-		31:48	+ 15:21	10 W40
215.	249	Krzykowski, André	1996		SG Suderwich	31:51	+ 15:24	14 MJ
216.	318	Plöger, Vera	1964		Recklinghausen	31:52	+ 15:25	3 W50
217.	137	Buttler, Erhard	1987		Lauftreff Recklinghausen	31:54	+ 15:27	16 M
218.	156	Farwick, Ralf	1956		Oer-Erkenschwick	31:56	+ 15:29	14 M55
219.	289	Mrotzek, Klaus-Peter	1950		Auf Kohle geboren	31:57	+ 15:30	6 M60
220.	252	Kunold, Pia Maria	2004		Team PLUCK	31:59	+ 15:32	7 SI
221.	169	Gerke, Janna	1996	-		32:00	+ 15:33	7 WJ
222.	437	Wypchlo, Robert	1976		Recklinghausen	32:01	+ 15:34	10 M35
223.	254	Kupke, Ulrich	1955		ETG Recklinghausen	32:04	+ 15:37	15 M55
224.	370	Sentürk, Gülse	2001	-		32:06	+ 15:39	8 SI
225.	371	Sentürk, Sezer	1997	-		32:27	+ 16:00	15 MJ
226.	415	Wendzinski, Lennart	2005		Recklinghäuser LC	32:28	+ 16:01	29 SUE
227.	357	Schramm, Dietmar	1952		Recklinghausen	32:28	+ 16:01	7 M60
228.	215	Hübner, Sandra	1972		Bottrop	32:29	+ 16:02	11 W40
228.	374	Spantzel, Anke	1962	-		32:29	+ 16:02	4 W50
230.	512	Kellermann-Krewitzki, Petr	1968		Herten	32:30	+ 16:03	4 W45
231.	194	Hanowski, Nick	2001		Sportfreunde Stuckenbusch	32:55	+ 16:28	30 SUE
231.	195	Hanowski, Toni	1963	-		32:55	+ 16:28	15 M50
233.	121	Bittern, Hans	1967		Boxverein Rot-Weiß Buer	32:56	+ 16:29	33 M45
234.	166	Fuechter, Martina	1962		Lauftreff Recklinghausen	32:58	+ 16:31	5 W50
234.	253	Kunze, Christine	1968	-		32:58	+ 16:31	5 W45
236.	381	Spinner, Waldemar	1954	-		32:59	+ 16:32	8 M60
237.	163	Freihoff, Jens	2003		SG Suderwich	33:03	+ 16:36	31 SUE
237.	167	Fuechter, Uwe	1966		Lauftreff Recklinghausen	33:03	+ 16:36	34 M45

5km - Lauf (5km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
239.	299	Nitsch, Michael	1963	-		33:04	+ 16:37	16 M50
240.	147	Damm, Kirstin	1968		Wulfen	33:10	+ 16:43	6 W45
241.	179	Große-Hovest, Klaus	1975		HTV Recklinghausen	33:11	+ 16:44	11 M35
242.	393	Stucke, Leonie	2004		RHC Recklinghausen	33:12	+ 16:45	9 SI
243.	394	Stucke, Nadja	1978		RHC Recklinghausen	33:20	+ 16:53	6 W35
244.	412	Weinmann, Simon	2005		Nordlichter Recklinghausen	33:22	+ 16:55	32 SUE
245.	410	Weinmann, Dirk	1969		Nordlichter Recklinghausen	33:28	+ 17:01	35 M45
246.	177	Grauel, Nils	2005		Recklinghausen	33:35	+ 17:08	33 SUE
247.	7	Stucke, Markus	1975		RHC Recklinghausen	33:37	+ 17:10	12 M35
248.	334	Ritschel, Melanie	1972		Oer-Erkenschwick	33:48	+ 17:21	12 W40
249.	433	Wintermeyer, Klaus	1950		ETG Recklinghausen	33:57	+ 17:30	9 M60
250.	216	Hübscher, Wilfried	1950		ETG Recklinghausen	33:58	+ 17:31	10 M60
251.	275	Marquardt, Christian	1957		ETG Recklinghausen	33:59	+ 17:32	16 M55
251.	384	Steinert, Maja	2006		Recklinghäuser LC	33:59	+ 17:32	10 SI
253.	198	Hauptmann, Svea	1964		Amazone	34:00	+ 17:33	6 W50
253.	292	Nahlinger, Burkhard	1966		Recklinghausen	34:00	+ 17:33	36 M45
255.	440	Zabielski, Thomas	1986		Recklinghausen	34:17	+ 17:50	17 M
256.	235	Kohlmann, Alexandra	1986		Dorsten	34:18	+ 17:51	11 W
257.	277	Masuch, Peter	1948		ETG Recklinghausen	34:19	+ 17:52	2 M65
257.	291	Müller, Heike Petra	1966		Dortmund	34:19	+ 17:52	7 W45
259.	417	Wendzinski-Merten, Birgit	1970		Recklinghäuser LC	34:20	+ 17:53	13 W40
260.	6	Ritschel, Thomas	1969		Oer-Erkenschwick	34:21	+ 17:54	37 M45
261.	153	Dumke, Manuela	1972		Oer-Erkenschwick	34:26	+ 17:59	14 W40
262.	4	Dumke, Olaf	1971		Oer-Erkenschwick	34:28	+ 18:01	23 M40
263.	413	Wendler, Jamie-Arne	2005	-		34:29	+ 18:02	34 SUE
264.	336	Roeder, Silvia	1968		Recklinghausen	34:32	+ 18:05	8 W45
264.	219	Janicki, Guido	1965		Recklinghausen	34:32	+ 18:05	38 M45
266.	408	Waltenberg, Justin	1995	-		34:33	+ 18:06	16 MJ
267.	409	Waltenberg, Olaf	1966	-		34:47	+ 18:20	39 M45
268.	115	Bernoth, Thomas	1973		Buer	34:48	+ 18:21	24 M40
269.	619	Dankwart-Kammoun, Sask	1985		Lauftreff Recklinghausen	34:50	+ 18:23	12 W
270.	729	Theinert, Lara	1994		Lauftreff Recklinghausen	35:03	+ 18:36	13 W
271.	314	Pitone, Annette	1965	-		35:05	+ 18:38	9 W45
272.	214	Hölken, Tobias A.	1979		Datteln	35:10	+ 18:43	13 M35
273.	307	Nöthe, Michael	1979	-		35:12	+ 18:45	14 M35
274.	125	Bollwerk, Iris	1981		Hilden	35:16	+ 18:49	5 W30
275.	276	Marter, Kathrin	1982		Hamburg	35:17	+ 18:50	6 W30
276.	159	Franke, Peter	1948	-		35:18	+ 18:51	3 M65
277.	424	Wiemers, Rainer	1970		Nordlichter Recklinghausen	35:19	+ 18:52	25 M40
278.	306	Nörtershäuser, Julia	1996		SG Suderwich	35:20	+ 18:53	8 WJ
279.	127	Borgmann, Leonie	1994		SG Suderwich	35:27	+ 19:00	14 W
280.	238	Kopp, Michaela	1967	-		35:34	+ 19:07	10 W45
281.	395	Tapper, Thorsten	1970	-		35:36	+ 19:09	26 M40
282.	236	Kohlmann, Jens	1989		Dorsten	35:38	+ 19:11	18 M
282.	435	Wolbert, Markus	1969		Recklinghausen	35:38	+ 19:11	40 M45
284.	329	Rehm, Simone	1976		Schwerte	35:49	+ 19:22	7 W35
285.	204	Henkel, Thomas	1969	-		35:56	+ 19:29	41 M45
286.	117	Biewald-Zauner, Raphael	1972	-		35:57	+ 19:30	27 M40
286.	442	Zauner, Lennart	2005	-		35:57	+ 19:30	35 SUE
288.	191	Haak, Ines	1976	-		35:58	+ 19:31	8 W35

5km - Lauf (5km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
288.	176	Grauel, Kai	1971		Recklinghausen	35:58	+ 19:31	28 M40
290.	443	Zauner, Tanja	1973	-		36:12	+ 19:45	15 W40
291.	211	Horey, Johanna	1970	-		36:13	+ 19:46	16 W40
292.	130	Breumann, Walter	1947		ETG Recklinghausen	36:16	+ 19:49	4 M65
293.	325	Prein, Dominique	1990	-		36:23	+ 19:56	15 W
294.	368	Seitz, Werner	1961	-		36:30	+ 20:03	17 M50
295.	348	Schiwek, Sieglinde	1948		Lauftreff Recklinghausen	36:31	+ 20:04	1 W65
296.	422	Wiemers, Bettina	1972		Nordlichter Recklinghausen	36:33	+ 20:06	17 W40
297.	257	Könen, Jacob	2005	-		36:38	+ 20:11	36 SUE
298.	356	Schorn, Kirsten	1988	-		36:39	+ 20:12	16 W
299.	436	Wylega, Angelika	1963		Recklinghausen	36:50	+ 20:23	7 W50
300.	237	Koop, Stephanie	1987		Recklinghausen	36:51	+ 20:24	17 W
301.	350	Schmitz, Stefanie	1991	-		37:00	+ 20:33	18 W
302.	162	Freihoff, Antje	1969		SG Suderwich	37:03	+ 20:36	11 W45
303.	133	Buchta, Bjarne	2005	-		37:19	+ 20:52	37 SUE
304.	349	Schiwek, Wolfgang	1950		Lauftreff Recklinghausen	37:21	+ 20:54	11 M60
305.	135	Buchta, Else	1975	-		37:24	+ 20:57	9 W35
306.	344	Schedler, Jürgen	1947		TSV Viktoria Mülheim	37:35	+ 21:08	5 M65
307.	419	Wessel, Stefanie	1992		Dorsten	37:40	+ 21:13	19 W
308.	202	Helisch, Kornelia	1953	-		38:58	+ 22:31	1 W60
309.	103	Asdarli, Koray	1998	-		46:26	+ 29:59	17 MJ
310.	439	Yilmaz, Tugba	1997	-		46:27	+ 30:00	9 WJ

Bambini-Lauf (800m) - 13:05

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
-----	-------	--------------	----	------	--------	------	------	-----------------

10km - Lauf (10km) - 14:05

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	3	Heimbrock, Christian	1983		Recklinghäuser LC	34:26		1 M30
2.	2	Baumgarth, Achim	1977		Ayyo Team Essen	34:32	+ 6	1 M35
3.	704	Rudnik, Stefan	1984	-		34:40	+ 14	2 M30
4.	687	Neuhausen, Jürgen	1963		Recklinghäuser LC	37:07	+ 2:41	1 M50
5.	622	Dorn, Christian	1982		Ballermänner	37:45	+ 3:19	3 M30
6.	668	Krah, Andreas	1982		SG Suderwich	37:52	+ 3:26	4 M30
7.	1	Hövelmann, Philipp	1983		TUS Lörrach- Stetten	37:53	+ 3:27	5 M30
8.	707	Salzwedel, Sophia	1987		Recklinghäuser LC	39:36	+ 5:10	1 W
9.	682	Micklitz, Matthias	1981		Dorsten	40:15	+ 5:49	6 M30
10.	730	Tschirner, Frank	1963		Team Erdinger Alkoholfrei	40:45	+ 6:19	2 M50
11.	645	Hartung, Ricardo	1983		Ballermänner	40:46	+ 6:20	7 M30
12.	711	Scheele, Michael	1976		TUSEM Essen	41:16	+ 6:50	2 M35
13.	653	Hintzen, Alexander	1982		Recklinghausen	41:32	+ 7:06	8 M30
14.	640	Greulich, Danny	1988	-		41:41	+ 7:15	1 M
15.	646	Hartwig, Karsten	1968		Recklinghausen	41:51	+ 7:25	1 M45
16.	7	Stucke, Markus	1975		RHC Recklinghausen	42:00	+ 7:34	3 M35

10km - Lauf (10km) - 14:05

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
17.	603	Barzt, Jochen	1978	-		42:06	+ 7:40	4 M35
18.	606	Berlin, Marko	1972		Recklinghausen	42:36	+ 8:10	1 M40
18.	604	Beerhorst, Achim	1970		ETG Recklinghausen	42:36	+ 8:10	1 M40
20.	709	Sauck, Julian	1989		SG Suderwich	42:37	+ 8:11	2 M
21.	680	Matura, Richard	1965		Lauftreff Recklinghausen	43:14	+ 8:48	2 M45
22.	681	Meyer, Paul	1959		Marl	44:01	+ 9:35	1 M55
23.	5	Hauptmann, Andreas	1965		ETG Recklinghausen	44:20	+ 9:54	3 M45
24.	743	Winkler, Timo	1979		Team Erdinger Alkoholfrei	44:26	+ 10:00	5 M35
25.	662	Keller, Adolf	1944		LC Wuppertal	44:34	+ 10:08	1 M70
26.	667	Kozlowski, Volker	1968		Tri-Geckos Dortmund	44:44	+ 10:18	4 M45
27.	652	Hinerasky, Veit	1980		Wolfsruhrdel	45:14	+ 10:48	9 M30
28.	608	Blatt, Michael	1979		Wolfsruhrdel	45:23	+ 10:57	6 M35
29.	741	Weibel, Carsten	1983		Lauflieder RC	45:29	+ 11:03	10 M30
30.	663	Klicker, Lothar	1962		Triteam Blau Weiß Recklinghausen	45:38	+ 11:12	3 M50
31.	623	Drescher, Winfried	1958	-		45:43	+ 11:17	2 M55
32.	651	Hettwer, Wolfgang	1952		Baukauer TC	45:44	+ 11:18	1 M60
33.	600	Arps, Bastian	1989		Recklinghausen	45:52	+ 11:26	3 M
34.	615	But, Eugen	1980		Recklinghausen	46:01	+ 11:35	11 M30
35.	657	Holtmeyer, Martin	1960		Recklinghausen	46:06	+ 11:40	4 M50
36.	718	Schulte-Kemper, Christian	1984		Bottrop	46:36	+ 12:10	12 M30
37.	605	Bergmann, Gereon	1968		Recklinghausen Suderwich	46:38	+ 12:12	5 M45
38.	647	Hasslinghaus, Heinz	1966		Recklinghausen Suderwich	46:47	+ 12:21	6 M45
39.	705	Ruhnau, Stephan	1966		Recklinghausen Suderwich	46:59	+ 12:33	7 M45
40.	746	Zöllner, Jörg-Peter	1951		LT Bittermark Dortmund	48:04	+ 13:38	2 M60
41.	732	Vollhase, Vera	1987		SG Suderwich	48:45	+ 14:19	2 W
42.	708	Sanders, Jens	1988		Löschzug Henrichenburg	50:10	+ 15:44	4 M
43.	9	Morgenstern, Patrick	1983	-		50:13	+ 15:47	13 M30
44.	666	Korte, Norbert	1950		LC Wuppertal	50:22	+ 15:56	3 M60
45.	683	Molenwijk, Ruud	1964	-		50:23	+ 15:57	5 M50
46.	693	Paschek, Christian	1975		Recklinghausen	50:31	+ 16:05	7 M35
47.	607	Berndt, Uwe	1949		BSG Sparkasse Vest Recklinghausen	50:33	+ 16:07	1 M65
48.	689	Nonhoff, Carsten	1971	-		50:44	+ 16:18	3 M40
48.	744	Wolbert, Michaela	1970		Recklinghausen	50:44	+ 16:18	1 W40
50.	733	Voß, Christian	1977		Wolfsruhrdel	51:06	+ 16:40	8 M35
51.	665	Konkel, Frank	1965		Herten	51:13	+ 16:47	8 M45
51.	620	Dauber, Christian	1985		Marl	51:13	+ 16:47	5 M
53.	686	Möllers, Christoph	1969		Hamburg	51:24	+ 16:58	9 M45
54.	698	Reike, Norbert	1958		Recklinghausen	51:35	+ 17:09	3 M55
55.	636	Gietl, Susanne	1968		Lauftreff Recklinghausen	51:49	+ 17:23	1 W45
56.	648	Herbst, Heinz	1964		Lauftreff Recklinghausen	51:50	+ 17:24	6 M50
57.	643	Hargesheimer, Dieter	1960		Castrop-Rauxel	51:56	+ 17:30	7 M50
58.	720	Schwarz, Volker	1966		Alte Bürgerschützengilde Recklinghau	52:03	+ 17:37	10 M45
59.	736	Wachter, Julian	1999		Recklinghausen	52:25	+ 17:59	1 MJ
60.	613	Brüggemann, Patrick	1974		Recklinghausen	52:35	+ 18:09	4 M40
61.	674	Lotzwick, Achim	1957	-		52:48	+ 18:22	4 M55
62.	627	Elvert, Christoph	1966	-		52:52	+ 18:26	11 M45
62.	697	Raddatz, Oliver	1968	-		52:52	+ 18:26	11 M45
64.	644	Harker, Matthias	1986		Löschzug Henrichenburg	52:53	+ 18:27	6 M
65.	702	Roßmannek, Michael	1965	-		52:55	+ 18:29	13 M45
66.	739	Wanczura, Stefan	1962		Lauftreff Recklinghausen	52:56	+ 18:30	8 M50

10km - Lauf (10km) - 14:05

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
67.	728	Sztrajt, Thomas	1979		Lauftreff Baar 1987	52:59	+ 18:33	9 M35
68.	659	Kaltenbacher, Nicole	1987		SG Suderwich	53:00	+ 18:34	3 W
69.	671	Kuster, Stefan	1970	-		53:01	+ 18:35	5 M40
70.	4	Dumke, Olaf	1971		Oer-Erkenschwick	53:03	+ 18:37	6 M40
71.	639	Grafe, Peter	1965		Dorsten	53:09	+ 18:43	14 M45
72.	6	Ritschel, Thomas	1969		Oer-Erkenschwick	53:14	+ 18:48	15 M45
73.	699	Rieger, Tanja	1970		Recklinghausen	53:15	+ 18:49	2 W40
74.	649	Herzog, Robert	1961		Recklinghausen	53:16	+ 18:50	9 M50
75.	676	Luh, Andreas	1959		Recklinghausen	53:21	+ 18:55	5 M55
76.	723	Stange, Manuel	1986		Bochum	53:22	+ 18:56	7 M
77.	734	Voss, Joerg	1959	-		53:23	+ 18:57	6 M55
78.	727	Storck, Georg	1961		Recklinghausen	53:46	+ 19:20	10 M50
79.	633	Frede, Frankie	1966		TB Cannstatt	53:50	+ 19:24	16 M45
80.	625	Ebbemann, Antje	1970		Lauftreff Recklinghausen	53:51	+ 19:25	3 W40
81.	642	Hanke, Reinhard	1952		Lauftreff Recklinghausen	54:19	+ 19:53	4 M60
82.	735	Wachter, Andreas	1967		Recklinghausen	54:53	+ 20:27	17 M45
83.	610	Boelsen, Alexandra	1992		SG Suderwich	55:04	+ 20:38	4 W
84.	695	Piekarski, Yvonne	1964	-		55:07	+ 20:41	1 W50
85.	628	Ertel, Matthias	1990		SG Suderwich	55:09	+ 20:43	8 M
86.	609	Bobowski, Ursula	1952		Lauftreff Recklinghausen	55:41	+ 21:15	1 W60
87.	614	Burak, Peter	1958		Lauftreff Recklinghausen	55:44	+ 21:18	7 M55
88.	696	Ponzini, Alexander	1970		Herten	55:46	+ 21:20	7 M40
89.	716	Schnieder, Carsten	1970		Recklinghausen	55:55	+ 21:29	8 M40
90.	661	Kannenbergh, Dunja	1970		Laufbuschen	56:02	+ 21:36	4 W40
91.	675	Lotzwick, Marc	1995	-		56:39	+ 22:13	2 MJ
92.	8	Vierhaus, Udo	1956		Team 4haus	57:06	+ 22:40	8 M55
93.	701	Rikaid, Thorsten	1971		Recklinghausen	57:09	+ 22:43	9 M40
94.	719	Schulz, Silke	1974		Recklinghausen	57:10	+ 22:44	5 W40
95.	715	Schnarre, Christina	1980		Recklinghausen	57:30	+ 23:04	1 W30
96.	688	Nisch, Doris	1956		Recklinghausen	57:49	+ 23:23	1 W55
97.	745	Wischeloh, Heiko	1971		Wanne-Eickel	58:00	+ 23:34	10 M40
98.	684	Morr, Björn	1978	-		58:19	+ 23:53	10 M35
99.	713	Schlemme, Jens	1980		Team Erdinger Alkoholfrei	58:20	+ 23:54	14 M30
99.	617	Csefay, Heiko	1977	-		58:20	+ 23:54	11 M35
101.	714	Schmücker, Georg	1946		Lauftreff Recklinghausen	58:42	+ 24:16	2 M65
102.	660	Kamann, Reiner	1961		TTC Wacker Recklinghausen-Süd	59:05	+ 24:39	11 M50
103.	712	Schillak, Frank	1957		Lauftreff Recklinghausen	59:17	+ 24:51	9 M55
104.	706	Rupocinski, Jens	1986		Recklinghausen	1:00:44	+ 26:18	9 M
105.	737	Wachter, Michaela	1968		Recklinghausen	1:01:48	+ 27:22	2 W45
106.	631	Fellinger, Patrick	1979		Tri Ducks Dorsten	1:02:16	+ 27:50	12 M35
107.	616	Böwing, Andrea	1969		Landshut	1:02:22	+ 27:56	3 W45
108.	612	Brozio, Dietmar	1963		Herten	1:03:11	+ 28:45	12 M50
109.	738	Waldmann, Jörg	1969		Laufbuschen	1:03:12	+ 28:46	18 M45
110.	629	Feja, Jule	2000		Herten	1:03:26	+ 29:00	1 WJ
111.	630	Feja, Michael	1963		Herten	1:03:30	+ 29:04	13 M50
112.	656	Hoffmann, Eva-Maria	1955		Herten	1:03:57	+ 29:31	2 W55
113.	692	Paape, Peter	1956		RHC Recklinghausen	1:04:07	+ 29:41	10 M55
114.	621	Dauber, Willi	1957		Marl	1:04:14	+ 29:48	11 M55
115.	740	Wehmeyer, Christoph	1974		Essen	1:04:16	+ 29:50	11 M40
116.	638	Gondzik, Hans	1948		Marl	1:06:42	+ 32:16	3 M65

10km - Lauf (10km) - 14:05

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
117.	650	Hessler, Patricia	1993		Recklinghausen	1:07:44	+ 33:18	5 W
118.	691	Oder, Benno	1960		Recklinghausen	1:07:50	+ 33:24	14 M50
119.	679	Maldei, Willi	1958		Recklinghausen	1:08:44	+ 34:18	12 M55
120.	641	Grothuesmann, Heinrich	1959		Recklinghausen	1:08:59	+ 34:33	13 M55
121.	742	Welling, Hedwig	1955	-		1:09:24	+ 34:58	3 W55
122.	677	Maldei, Anja	1967		Recklinghausen	1:10:50	+ 36:24	4 W45
123.	678	Maldei, Thomas	1960		Recklinghausen	1:10:51	+ 36:25	15 M50
124.	602	Bartz, Sabrina	1981	-		1:11:08	+ 36:42	2 W30
124.	703	Rothardt, Sina	1986		Herne	1:11:08	+ 36:42	6 W
126.	694	Paschek, Nunzia	1973		Recklinghausen	1:12:01	+ 37:35	6 W40
127.	635	Gietl, Artur	1961		Lauftreff Recklinghausen	1:12:28	+ 38:02	16 M50